

令和8年度

# こころの病がある方の家族の会

同じ悩みを持つご家族が集まり、病気のこと、福祉制度のこと、日頃の悩みなどを話し合い、情報交換を行っています。

こころの病を抱える方への関わり方を知りたい、悩みを聞いてほしいなどお気軽にご参加ください。

**【対象】** 区内在住でこころの病を抱える方の家族

**【日程と時間】** ※当日までにお電話でお申し込みください

令和8年	4月23日(木)	13:30~15:00
	5月19日(火)	10:00~11:30
	6月25日(木)	13:30~15:00
	7月21日(火)	10:00~11:30
	8月27日(木)	13:30~15:00
	9月15日(火)	10:00~11:30
	10月22日(木)	13:30~15:00
	11月17日(火)	10:00~11:30
	12月24日(木)	13:30~15:00
令和9年	1月19日(火)	10:00~11:30
	2月25日(木)	13:30~15:00
	3月16日(火)	10:00~11:30

**【会場】**

すみだ保健子育て総合センター

4階 401会議室

(墨田区横川5-7-4)

**【お申し込み・お問い合わせ】**

健康推進課 地域保健担当

TEL 03-3622-9152

(月~金(祝日除く) 8:30~17:00)

