

令和8年度

こころの健康相談

予約制

気分が落ち込む、眠れない、強い不安やストレスに悩んでいる、本人との接し方が分からないなど、「こころの健康」に悩みがある方やそのご家族を対象に、専門医による個別相談を実施しています。



【対象】 墨田区民 相談時間は1回30分程度

【日程】

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R9年 1月	2月	3月
10	8	12	10	14	11	9	13	11	8	12	12
22	27	24	22	26	16	28	25	23	27	24	24

【ご相談までの流れ】

- ① 電子申請（ネット予約）または健康推進課の保健師へお電話ください。
TEL 03-3622-9152（月～金（祝日除く） 8:30～17:00）
- ② 担当の保健師等が詳しくお話をお伺いします。
※相談内容によっては他の適切な相談先をご紹介します場合があります。
- ③ 専門医による相談当日は直接会場へお越しください。相談には担当保健師が同席します。

【会場】

すみだ保健子育て総合センター
2階 健康推進課 相談室
（墨田区横川5-7-4）



【お問い合わせ・お申し込み】

健康推進課 地域保健担当

TEL 03-3622-9152

（月～金（祝日除く） 8:30～17:00）

ネット予約はこちら↓

