

令和8年度

思春期相談

～学童から青年期までのこころの相談～

「学校に行きたくない…授業中おちつかない…」「人とのコミュニケーションがとれず心配…」「行動が気になる…」など、対応に悩んでいることはありませんか？

この時期に見られる、うつ、反抗、不登校・ひきこもり、拒食・過食、暴力、自傷行為、発達心配などのご相談に応じています。 **（予約制）**

【対象】墨田区民

【日程】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月	2月	3月
専門医	8	13	10	8	12	9	14	11	9	13	10	10
臨床心理士	15	20	17	15	19	16	21	18	16	20	17	17

専門医による相談

午前10時00分～

各回約30分程度

臨床心理士による相談

午後1時30分～

各回約30分程度

【ご相談までの流れ】

- ① 電子申請（ネット予約）または健康推進課の保健師あてにお電話ください。
Tel 03-3622-9152（月～金（祝日除く） 8:30～17:00）
- ② 担当の保健師等が詳しくお話をお伺いします。
※相談内容によっては他の適切な相談先をご紹介します場合があります。
- ③ 医師・臨床心理士による相談当日は直接会場へお越しください。
相談には担当保健師が同席します。

【会場】

すみだ保健子育て総合センター
2階 健康推進課 相談室
(墨田区横川5-7-4)



ネット予約はこちら↓

【お問い合わせ・お申込み】

健康推進課健康推進課 地域保健担当

Tel 03-3622-9152

(月～金（祝日除く） 8:30～17:00)

医師相談予約



臨床心理士予約

