

相談無料・予約不要

ひとりで悩んで
いませんか？

こころの臨時相談窓口

保健師等が相談に乗ります

眠れない
元気が
出ない

逃げ出し
たい

自分を
傷つけて
しまう



いのち
支える

あなたの生きづらさ、ちょっと話してみませんか？

日時

9月8日（火）・9月9日（水）

両日 午前9時～正午 / 午後1時～4時

場所

墨田区役所1階 すみだ区民相談室

内容

こころに関するお悩み相談

※ おひとり30分程度の相談で
相談が重なる場合はお待たせ
することがあります

相談内容によっては専門機関におつなぎします

くらし・しごと相談室 すみだ / 就職・仕事カウンセリングルーム
/ その他必要な関係機関

【問い合わせ】 墨田区保健予防課保健予防係 ☎03-5608-6506