

思春期相談

～学童から青年期までのこころの相談～

「学校に行きたくない・・・授業中おちつかない・・・」
「人とのコミュニケーションがとれず心配・・・」「行動が気になる・・・」
など、対応に悩んでいることはありませんか？

この時期に見られる、反抗、不登校・ひきこもり、拒食・過食、暴力、自傷行為、
発達心配などのご相談に応じています。（予約制）

日程（令和3年度）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和4年 1月	2月	3月
専門医	14	12	9	14	11	8	13	10	8	12	2	9
臨床 心理士	21	19	16	21	18	15	20	17	15	19	16	16

専門医による相談

午前9時30分～

各回約30分程度

臨床心理士による相談

午後1時30分～

各回約30分程度

相談までの流れ

- ① 下記の保健センターでお住まいの地区を担当している保健師にお電話ください。
向島保健センター 03-3611-6193
＜管轄＞東向島、堤通、墨田、京島、文花、八広、立花、東墨田、向島4丁目14～16番、
向島5丁目48～50番、押上2丁目27～43番、押上3丁目
本所保健センター 03-3622-9137
＜管轄＞両国、千歳、緑、立川、菊川、江東橋、横綱、亀沢、石原、本所、東駒形、吾妻橋、
錦糸、太平、横川、業平、押上1丁目、押上2丁目1～26番、向島1～3丁目、
向島4丁目1～13番・17～30番、向島5丁目1～47番
- ② 地区担当の保健師等が現状について詳しくお伺いし、相談予約をとります。
他の適切な相談先をご紹介することもあります。
- ③ 医師・臨床心理士による相談当日は下記会場へお越しください。
当日は地区担当の保健師も相談に同席させていただきます。
相談後も必要に応じ、地区担当の保健師がご相談をお受けいたします。

実施場所

本所保健センター 3階

（墨田区東駒形1-6-4）

【お問い合わせ】

本所保健センター 保健指導係

TEL 3622-9137

