

呼吸リハビリテーション教室

慢性の呼吸器疾患等をお持ちの皆様にとって、日常的な息苦しさはとても辛いことと思います。

この息苦しさを少しでも軽くし、悪化の予防に役立てていただくため、理学療法士の先生のお話を聴き、呼吸リハビリ体操を学ぶ機会を設けました。たくさんのご参加お待ちしております。

日時・場所

第1回	令和6年	6月	3日(月)	曳舟文化センター	レクリエーションホール
第2回	令和6年	7月	1日(月)	曳舟文化センター	レクリエーションホール
第3回	令和6年	10月	4日(金)	墨田区役所	13階131会議室
第4回	令和6年	10月	28日(月)	墨田区役所	13階131会議室
第5回	令和6年	11月	28日(木)	すみだ保健子育て総合センター	

◎時間はいずれも午後2時～4時

◎全5回コースですが、一部日程の参加も可能です。

講師

医療法人社団 健芯会
ライフクリニック 阿部 裕哉氏

対象者

ぜん息疾患をお持ちの方

募集期間

令和6年4月12日(金)～(定員になり次第締め切り)

申込方法

墨田区HPより電子申請にてお申込みください。
(検索ワード 墨田区 呼吸リハビリテーション教室)

募集人数

各回先着30人

参加費

無料



問い合わせ先

墨田区福祉保健部保健衛生担当 保健予防課 保健予防係 墨田区吾妻橋1-23-20
電話：03-5608-6190(直通) FAX：03-5608-6405