

# 音楽療法教室

音楽療法教室とは、歌をうたう・笛を吹くといった簡単な音楽をとおして腹式呼吸を自然に身につけ、ぜん息発作時の息苦しさを軽くすることに役立てていただくものです。

お子さんが、お父さんお母さんと楽しみながら、腹式呼吸の訓練をすることが出来る内容となっています。お気軽にお申し込みください。ご参加をお待ちしています。

全4回

日時

令和4年1月29日(土)・30日(日)、2月5日(土)・6日(日)  
午前10時00分～12時00分

場所

すみだ女性センター (墨田区押上2-12-7)

参加対象者

墨田区内に住む、ぜん息等の症状をもつ  
3歳から小学校1年生とその保護者

募集期間

令和3年12月1日(水)  
午前8時30分～(定員になり次第締め切り)

募集人数

定員 20組 (40名)

参加費用

無料

申込方法

お電話でお申込みください。または「音楽療法教室申込書」に必要事項を記入の上、下記担当宛に郵送・FAX・直接お持ち込みでも受付いたします。  
※参加決定者には決定通知をお送りします。

その他

教室当日は、実技に専念できるよう、参加児童の兄弟姉妹を対象とした保育士による一時保育があります。希望の方は事前にお申し出ください。  
(全4回コースですが、1日参加のみも受付しています)



申し込み・問い合わせ先

墨田区 保健衛生担当 保健計画課 保健計画担当  
〒130-8640 墨田区吾妻橋1-23-20

TEL 03-5608-6190 (直通) FAX 03-5608-6405