

## ステップ2

下の前歯が生えてきたら  
(6～9か月頃)

### 歯のお手入れをしましょう。

- ガーゼで歯を拭きましょう。  
ご機嫌のよいとき、  
眠くないときに行います。
- 授乳や離乳食の後には  
湯冷ましや麦茶を一口飲ませて、  
お口の中がさっぱりする感覚を  
教えてあげると良いでしょう。

