

# ステップ3

上の前歯が生えてきたら  
(1歳前後)

## 仕上げみがきのスタートです。

### ○歯みがきの姿勢 1

お子さんを寝転がらせ、  
上から口の中を見ると、  
奥の方までよく見えます。

★まずはご機嫌のよいとき、  
眠くないときに始めましょう。



# ステップ3

上の前歯が生えてきたら  
(1歳前後)

## ○歯みがきの姿勢2

動いてみがきにくいときは、  
みがく人の足を両肩に乗せて、  
お子さんの動きを押さえながら  
みがきましょう。

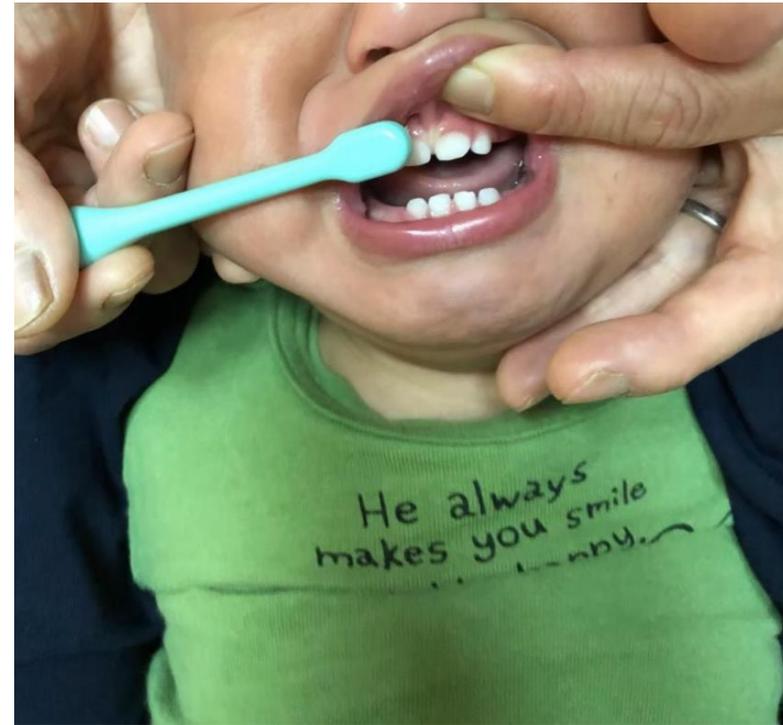


# ステップ3

上の前歯が生えてきたら  
(1歳前後)

## ○歯みがきのポイント1

- ①歯ブラシはやさしく、  
小刻みに動かします。  
特に上の前歯が汚れやすいです。  
裏側も忘れずにみがきましょう。
- ②みがき終わったら  
たくさん褒めてあげましょう。



# ステップ3

上の前歯が生えてきたら  
(1歳前後)

## ○歯みがきのポイント2



じょうしんしょうたい  
☆上唇小帯

上唇をめくると出てくるヒダです。  
歯ブラシが当たると痛いので、  
指でガードして歯をみがきましょう。