

ステップ3

上の前歯が生えてきたら
(1歳前後)

仕上げみがきのスタートです。

○歯みがきの姿勢 1

お子さんを寝転がらせ、
上から口の中を見ると、
奥の方までよく見えます。

★まずはご機嫌のよいとき、
眠くないときに始めましょう。



ステップ3

上の前歯が生えてきたら
(1歳前後)

○歯みがきの姿勢2

動いてみがきにくいときは、
みがく人の足を両肩に乗せて、
お子さんの動きを押さえながら
みがきましょう。



ステップ3

上の前歯が生えてきたら
(1歳前後)

○歯みがきのポイント1

- ①歯ブラシはやさしく、
小刻みに動かします。
特に上の前歯が汚れやすいです。
裏側も忘れずにみがきましょう。
- ②みがき終わったら
たくさん褒めてあげましょう。



ステップ3

上の前歯が生えてきたら
(1歳前後)

○歯みがきのポイント2



じょうしんしょうたい
☆上唇小帯

上唇をめくると出てくるヒダです。
歯ブラシが当たると痛いので、
指でガードして歯をみがきましょう。