

# ステップ4

奥歯が生えてきたら  
(1歳6か月頃)

しこう

- 奥歯の溝に歯垢（プラーク）が溜まりやすいです。歯ブラシをしっかりと当てましょう。
- 仕上げの歯みがきを1日1回～2回
- 食後はお子さんに歯ブラシを持たせて自分みがきの練習を。
  - ・座ってみがきましょう
- ※歯ブラシを口に入れている間は目を離さない!

