

産後ケア：外来型

R8.4月現在の情報です。最新情報やオプションの内容等は各施設へお問い合わせください。

施設	所在地	実施曜日	対応時間	ケア時間	多言語対応	支払い	予約※1		予約用電話番号	施設より一言	問合せ用電話番号
							方法	終了時期			
おひさま助産院	台東区	毎日	8～18時	30分～60分程度	—	現金 こども商品券	電話予約	なし	090-4364-8040	夫、実母、義母など家族も一緒に来院可能。（上のお子さんも一緒の時は、要相談） 断乳マッサージはしっかりやります。お話しをしながら、希望に合うように心がけております。	090-4364-8040
荒木記念東京リバーサイド病院	荒川区	月～金	15時, 16時		—	現金 カード	予約フォーム	前日まで	03-5850-0311	—	03-5850-0311
ノア助産院	足立区	毎日	8時半～18時		—	現金	専用フォーム	なし	090-1619-9811	土日祝日に母乳外来を開いています。乳房マッサージだけでなく、産後3ヶ月未満の方は母乳の飲ませ方も行っています。母乳の飲ませ方では、舌を使った母乳の飲ませ方や、舌を使った哺乳瓶の使い方をしています	090-1619-9811
							LINE予約				
綾瀬産後ケア	葛飾区	月～金 土	9～16時		○ 端末使用	現金 カード	電話予約	なし	03-3838-6588	産後ケア専門施設の母乳外来・育児相談。 お気軽に、授乳や体重他のご相談ください。 パートナー・実母・義母の方も、一緒にお越しいただけます。 （現在、上のお子さまはご遠慮いただいております）	03-3838-6588
東京かつしか赤十字母子医療センター	葛飾区	月～金 土	9時半～15時半	○ 端末使用	現金, カード	専用アプリ	なし	—	産後の授乳に関するお悩みや乳房のトラブル等について、当院助産師、看護師がご相談にお応えします。	03-5876-3511	
まつしま病院	江戸川区	火, 金	13～15時	—	現金, カード	電話予約 月～金 9時～16時	前日まで	03-3653-5541	産後ケア外来型は、母乳外来を行っています。当院の母乳外来は、火曜日、金曜日の午後予約制で行っています。突然の乳房トラブルでお困りの方は、まずはお電話でご相談ください。	03-3653-5541	
産前産後ケアセンター東峯サライ	江東区	月～金 土	9～11時, 13～15時, 16時 ※2	—	現金, カード	予約フォーム	なし	—	退院後からの授乳相談、乳腺炎ケア、卒乳ケアや育児相談など、助産師が個室で対応します。一緒に来たパパへの指導もあります。職場復帰後もサポートする幅広い産後ケアです。	03-3646-0303	
五の橋産婦人科	江東区	月～金 土	13～15時	—	現金, カード, 電子マネー	電話予約 月～木 12時半～15時半	なし	03-3636-6000	—	03-3636-6000	
なごみ助産院母乳相談室	江東区	月, 火, 木, 土	8～15時	—	現金	予約フォーム 電話予約 8時～16時	なし	03-5609-5340	—	03-5609-5340	
すこやか助産院	江東区	調整中									03-3636-1158

※1 予約終了時期がなしの場合は、空いていれば当日も予約が可能となっています。空き状況は各施設へお問い合わせください。
※2 曜日によって対応時間が変わります。詳細は各施設へお問い合わせください。