産後ケア：外来型

R7.6月現在の情報です。最新情報やオプションの内容等は各施設へお問い合わせください。

施設	所在地	実施曜日	対応時間	ケア時間	多言語対応	支払い	予約※		予約用電話番号	施設より一言	問合せ用電話番号
							方法	終了時期			
賛育会病院	区内	月～金	9~15時	30分～60分程度	ー	現金 カード	電話予約 月～土 10時～16時	前日まで	03-3622-9103	ー	03-3622-9191
中林病院	区内	火, 金	15時, 16時		ー	現金 カード	電話 外来診療時間内	なし	03-3614-4641	ー	03-3614-4641
杉山助産院 両国マタニティハウス	区内	月～金 **土**	10～15時		ー	現金 PayPay	電話 2回目より LINE予約可	なし	090-9362-6311	開業して1000人の命を取り上げてました。現在は出産準備クラス、産後の母子と家族のケアを提供しています。生と性に関わりアイデンティー確立の援助者として知識と知恵、愛と思いやり、を伝えています。	090-9362-6311
助産所 スィゴーニュ	区内	月～金	9～16時		○ 英語	現金 銀行振込 QR	LINE予約	なし	ー	オプションケアは２日前予約〆切です。ご予約の際に事前にお知らせください。	070-1542-5934
助産院Shinwa	区内	月～金 **土**	9～11時 13～17時		ー	現金,子ども商品券	電話 ホームページにて問い合わせ	なし	070-3339-1103	赤ちゃんの栄養のこと(授乳、補完色、卒乳、断乳)、育児のこと、産後のお母さんの身体のことやココロのこと聞きたいことは何でもご相談ください。 お母さんのお気持ちに寄り添いアドバイス致します。	070-3339-1103
トラスト錦糸町助産院	区内	**毎日**	9～17時		ー	現金,QR 電子マネー カード	電話 LINE予約	なし	080-7275-3514	小さなお悩みや不安も気兼ねなくご相談頂けたらと思います。お子さんのいる生活をより一層楽しめるよう、精一杯サポートさせて頂きます。	080-7275-3514

※予約終了時期がなしの場合は、空いていれば当日も予約が可能となっています。空き状況は各施設へお問い合わせください。