

産後ケア：日帰り型

※令和8年4月から利用上限を2回⇒4回へ拡充

R8.3月現在の情報です。最新情報やオプションの内容等は各施設へお問い合わせください。

施設	所在地	対象月齢	実施曜日	開始時間	児の預かり	部屋	多言語対応	食事の回数		オプションの有無※2	料金※2	支払い	予約※3			予約用電話番号	施設より一言	問合せ用電話番号
		修正月齢※1						食事	軽食				方法	開始時期	終了時期			
養育会病院	区内	4か月未満 —	月～金	10時～	2か月まで○	大部屋	—	1	1	○	3,000円～	現金 カード	電話予約 月～金 9時～16時	妊娠 32週 から	前日 まで	03-3622-9103	—	03-3622-9191
中林病院	区内	4か月未満 —	月～水 金 土	10時～	○	個室	—	1	1	—		現金 カード	予約フォーム	産後	2日 前 まで	—	—	03-3614-4641
墨東病院	区内	4か月未満 ○	大部屋 (個室)	—	◎	◎	○	1	—	○		現金, 銀行振込, カード, QR,電子マネー	電話予約 月～金 9～16時	妊娠 32週 から	2日 前 まで	03-4461-6285	短い時間でも、産後のからだを休めながら、経験豊富な助産師によるケアや育児のサポートを受けられます。赤ちゃんをお預かりする時間もあり、ゆったりとお過ごしいただけます。ご自身のペースで気軽にご利用いただける産後ケアです。	03-4461-6285
助産所 スイゴーニュ	区内	誕生日の 前日まで —	月～金	9時半～	○ 外出可	個室	○ 英語	1	1	○		現金 銀行振込 QR	LINE予約	産後	2日 前 まで	—	休息したり、育児のアップデートができたり。過ごし方は様々です。	070-1542-5934
助産院 Shinwa	区内	7ヶ月未満 ○	火,木	10時～	○	個室	—	1	1	○		現金 子ども商品券	専用フォーム	産後	前日 まで	—	1日1組のご利用になりますので、ゆっくりお過ごしになれます。相談するもよし、休息するもよし、ご希望に寄り添ってご対応致します。	070-3339-1103

※1 ○は、早産児に対して修正月齢を基準とした対応ができる施設です。修正月齢を基準とした産後ケア事業の利用には別途、区の承認が必要です。対応内容の詳細は各施設へお問い合わせください。

※2 詳細は各施設へお問い合わせください。

※3 支払い方法の「カード」はクレジットカード決済となります。