

産後ケア：日帰り型

※令和8年4月から利用上限を2回⇒4回へ拡充

R8.3月現在の情報です。最新情報やオプションの内容等は各施設へお問い合わせください。

施設	所在地	対象月齢 修正月齢 ※1	実施 曜日	開始時間	児の 預かり	部屋 ※2	多言語 対応	食事の回数		オプショ ンの有無 ※2	料金 ※2	支払い	予約※2			予約用 電話番号	施設より一言	問合せ用 電話番号
								食事	おやつ				方法	開始 時期	終了 時期			
聖路加助産院マタニティホームケア	中央区	4か月未満 ○	火、木	10時～	○	個室	○ 端末 使用	1	1	○	3,000円～	現金 カード	予約フォーム	産後 30日より 予約開始	前日 10時	—	日頃の疲れを癒し回復、育児の相談をしたり、ゆっくりランチを楽しんだり、心身ともに元気になれる場所を提供します。助産師が専門的支援を行います。お待ちしております。	03-5550-7177
荒木記念東京リバーサイド病院	荒川区	4か月未満 ○	月～金 土	10時～	○	個室 大部屋	○ 英語 中国語	1	1	○		現金 カード	予約フォーム	前月1日 から	前日 まで	03-5850-0311	休息・リフレッシュ・育児相談の環境を用意しています。医師・助産師・看護師・保育士みなまでお待ちしております。	03-5850-0311
ノア助産院	区内	4か月未満 ○	月～金	10時～	○	個室	—	1	1	○		現金	専用フォーム	産後	2日前 まで	—	おこさまをお預かりしますので、ゆっくりお休みいただけます。オプションは無料と有料があります。ママとおこさまをサポートしていきます。	090-1619-9811
綾瀬産後ケア	葛飾区	4か月未満 —	月～金 土	9時～ 11時～ (2種類～選択)	○ 外出可	個室	○ 端末 使用	1	—	○		現金, カード	専用フォーム 電話 (キャンセル待ち)	産後 毎月26日 10時から	基本 前日 まで	03-3838-6588	産後ケア専門施設ならではのケアを行っています ・ママパパに合った育児や授乳をご相談ください ・個室でゆっくりお休みいただけます ・アロマや多数の育児グッズ、パパの育児支援プログラムをご用意しました	03-3838-6588
まつしま病院	江戸川区	4か月未満 ○	月～金	10時～	○	個室	○ 英語	1	1	○		現金 カード	電話予約 月～金 9時～16時	産後	2日前 まで	03-3653-5541	産後の回復を助けるオプションケアも色々あります。 産後1か月過ぎの方は、好きなアロマオイルを使用し、ゆっくりと入浴もできます。	03-3653-5541
東京臨海病院	江戸川区	4か月未満 ○	毎日	10時～	○	個室	○ 端末 使用	1	常設	○		現金 カード	電話予約 月～金：9～17時 第2・4土：9～12時	産前 から	なし	03-5605-8815	利用者の希望に沿ったケアを提供します。	03-5605-8815
産前産後ケアセンター東峯サライ	江東区	4か月未満 ○	月～金	9時半～	○	個室	○ 英語	1	—	○		現金	予約フォーム	産後	前日 まで	—	赤ちゃんを預けてゆっくり休息し、食事はママ同士楽しく交流できます。育児・授乳相談や、助産師同席のサライ広場（手遊び歌など）もあり、心強い産後ケアです。	03-3646-0303
五の橋産婦人科	江東区	4か月未満 —	月～木 土	10時～	○	個室	—	1	1	○		現金 カード 交通系 IC	電話予約 月～木 12時半～15時半 LINE予約	産後	なし	03-3636-6000	—	03-3636-6000
すこやか助産院	江東区	4か月未満 ○	月～金	10時～	○ 外出は 要相談	個室	—	1	—	○	現金	電話予約 月～金：9～17時 土：9時～12時	産後	前日 まで	03-3636-1158	和室の個室でゆっくりと過ごすことが出来ます。助産師がマンツーマンで対応しますので、ママの身体のメンテナンス方法や、お子さんとの関わり方などを紹介できます。	03-3636-1158	

- ※1 ○は、早産児に対して修正月齢を基準とした対応ができる施設です。
修正月齢を基準とした産後ケア事業の利用には別途、区の承認が必要です。
対応内容の詳細は各施設へお問い合わせください。
- ※2 詳細は各施設へお問い合わせください。
- ※3 支払い方法の「カード」はクレジットカード決済となります。