産後ケア：日帰り型

※令和８年４月から利用上限を２回⇒４回へ拡充

R8.3月現在の情報です。最新情報やオプションの内容等は各施設へお問い合わせください。

施設	所在地	対象月齢 修正月齢 ※1	実施曜日	開始時間	児の預かり	部屋	多言語対応	食事の回数 食事	食事の回数 軽食	オプションの有無 ※2	料金 ※2	支払い	予約※3 方法	予約※3 開始時期	予約※3 終了時期	予約用電話番号	施設より一言	問合せ用電話番号
賛育会病院	区内	4か月未満 ー	月～金	10時～	2か月まで○	大部屋	ー	1	1	○	3,000円～	現金 カード	電話予約 月～金 9時～16時	妊娠32週から	前日まで	03-3622-9103	ー	03-3622-9191
中林病院	区内	4か月未満 ー	月～水 金 土	10時～	○	個室	ー	1	1	ー		現金 カード	調整中	産後	2日前まで	03-3614-4641	現在、沢山のご予約を頂いているため、新規予約については、R9.1月中旬以降のお日にちとなります。	03-3614-4641
墨東病院	区内	4か月未満 ○	大部屋 (個室)	ー	◎	◎	○	1	ー	○		現金, 銀行振込, カード, QR,電子マネー	電話予約 月～金 9～16時 仮予約フォーム	妊娠32週から	2日前まで	03-4461-6285	短い時間でも、産後のからだを休めながら、経験豊富な助産師によるケアや育児のサポートを受けられます。赤ちゃんをお預かりする時間もあり、ゆったりとお過ごしいただけます。ご自身のペースで気軽にご利用いただける産後ケアです。	03-4461-6285
助産所 スィゴーニュ	区内	誕生日の前日まで ー	月～金	9時半～	○ 外出可	個室	○ 英語	1	1	○		現金 銀行振込 QR	LINE予約	産後	2日前まで	－	休息したり、育児のアップデートができたり。過ごし方は様々です。	070-1542-5934
助産院Shinwa	区内	7ヶ月未満 ○	火,木	10時～	○	個室	ー	1	1	○		現金 子ども商品券	専用フォーム	産後	前日まで	－	1日1組のご利用になりますので、ゆっくりお過ごしになれます。 相談するも良し、休息するも良し、ご希望に寄り添ってご対応致します。	070-3339-1103

※1　○は、早産児に対して修正月齢を基準とした対応ができる施設です。
　　修正月齢を基準とした産後ケア事業の利用には別途、区の承認が必要です。
　　対応内容の詳細は各施設へお問い合わせください。
※2　詳細は各施設へお問い合わせください。
※3　支払い方法の「カード」はクレジットカード決済となります。