

産後ケア：日帰り型

R7.6月現在の情報です。最新情報やオプションの内容等は各施設へお問い合わせください。

施設	所在地	対象月齢	実施曜日	開始時間	児の預かり	部屋※2	多言語対応	食事の回数		オプションの有無※2	料金※2	支払い	予約※2			予約用電話番号	施設より一言	問合せ用電話番号
		修正月齢※1						食事	おやつ				方法	開始時期	終了時期			
聖路加助産院マタニティホームケア	中央区	4か月未満	火,木	10時～	○	個室	○ 端末使用	1	1	○	3,000 ～ 4,000円	現金カード	予約フォーム	産後 30日前より 予約開始	前日 10時	—	日頃の疲れを癒し回復、育児の相談をしたり,ゆっくりランチを楽しんだり、心身ともに元気になれる場所を提供します。助産師が専門的支援を行います。お待ちしております。	03-5550-7177
		○																
荒木記念東京リバーサイド病院	荒川区	4か月未満	月～金 土	10時～	○	個室 大部屋	○ 英語 中国語	2	1	○		現金カード	電話予約 月～金 9時～16時	利用日 決定次第	前日 まで	03-5850-0311	ゆっくりお休みいただくために、10時～夜8時までご利用いただけます。	03-5850-0311
		○																
綾瀬産婦人科併設 綾瀬産後ケア	葛飾区	4か月未満	月～金 土	9時～ 11時～ (2種類～選択)	○ 外出可	個室	○ 英語 中国語	1	—	○		現金	専用フォーム 電話 (キャンセル待ち)	産後 毎月26日 10時から	基本 前日 まで	03-3838-6588	産後ケア専門施設ならではのケアを行っています ・ママパパに合った育児や授乳をご相談ください ・個室でゆっくりお休みいただけます ・アロマや多数の育児グッズ、パパの育児支援プログラムをご用意しました	03-3838-6588
		—																
まつしま病院	江戸川区	4か月未満	月～金	10時～	○	個室	○ 英語	1	1	○		現金カード	電話予約 月～金 9時～16時	産後	2日前 まで	03-3653-5541	産後の回復を助けるオプションルケアも色々あります。 産後1か月過ぎの方は、お好きなアロマオイルを使用し、ゆっくりと入浴もできます。	03-3653-5541
		○																
東京臨海病院	江戸川区	4か月未満	毎日	10時～	○	個室	○ 端末使用	1	常設	○		現金カード	電話予約 月～金：9～17時 第2・4土：9～12時	産前 から	なし	03-5605-8815	利用者の希望に沿ったケアを提供します。	03-5605-8815
		○																
産前産後ケアセンター東峯サライ	江東区	4か月未満	月～金	9時半～	○	個室	○ 英語	1	—	○		現金	予約フォーム	産後	前日 まで	—	赤ちゃんを預けてゆっくり休息し、食事はママ同士楽しく交流できます。育児・授乳相談や、助産師同席のサライ広場（手遊び歌など）もあり、心強い産後ケアです。	03-3646-0303
		○																
五の橋産婦人科	江東区	4か月未満	月～木 土	10時～	○	個室	—	1	1	○		現金 カード 交通系 IC	電話予約 月～木 12時半～15時半	産後	なし	03-3636-6000	—	03-3636-6000
		—											LINE予約					
すこやか助産院	江東区	4か月未満	月～金	10時～	○ 外出は 要相談	個室	—	1	—	○		現金	電話予約 月～金：9～17時 土：9時～12時	産後	前日 まで	03-3636-1158	和室の個室でゆっくりと過ごすことが出来ます。助産師がマンツーマンで対応しますので、ママの身体のメンテナンス方法や、お子さんとの関わり方などをご紹介します。	03-3636-1158
		○																

※1 ○は、早産児に対して修正月齢に対応できる施設です。
修正月齢を基準とした産後ケア事業の利用には別途、区の承認が必要です。
対応内容の詳細は各施設へお問い合わせください。

※2 詳細は各施設へお問い合わせください。

※3 支払い方法の「カード」はクレジットカード決済となります。