

🌸ママのリラックスタイムでのお約束🌸

- * 時間は**10:00～11:15**までです。
- * 午後の準備があるため、保育室は**11:30**までのご退出をお願いします。
- * この会はお母さんたちのためのグループです。子育ての大変さや夫や親との関係の悩みなど、自分の話ができます。
- * 話したい事を話し、話したくない事は話さなくて大丈夫です。お母さんたち全員で共有する時間にしましょう。
- * 人の話をよく聴き、批判したい否定的なことを言わないようにしましょう。
- * ここは安心できる場です。ここで話された事はここだけの秘密です。ここで話されたことを外部に漏らしたり、SNS へ投稿したりしないようにしましょう。
スマートフォンはお手元ではなく、カバン等に入れていただきますようお願いいたします。安心してお話できる場づくりを大切にしているため、連絡先の交換はご遠慮ください。
- * 次回以降のご予約は、翌日以降にお電話をお願いします。お話を一度持ち帰ってから、次回の参加をご検討ください。

