

産後ケア：外来型

R8.3月現在の情報です。最新情報やオプションの内容等は各施設へお問い合わせください。

施設	所在地	実施曜日	対応時間	ケア時間	多言語対応	支払い	予約※1		予約用電話番号	施設より一言	問合せ用電話番号
							方法	終了時期			
おひさま助産院	台東区	毎日	8～18時		—	現金 こども 商品券	電話予約	なし	090-4364-8040	夫、実母、義母など家族と一緒に来院可能。(上のお子さんも一緒に 時は、妻相談) 断乳マッサージはしっかりやります。お話しをしながら、希望に合う ように心がけております。	090-4364-8040
荒木記念東京 リバーサイド病院	荒川区	月～金	15時、16時		—	現金 カード	予約フォーム	前日 まで	03-5850-0311	—	03-5850-0311
ノア助産院	足立区	毎日	8時半～18 時		—	現金	専用フォーム  LINE予約	なし	090-1619-9811	土日祝日に母乳外来を開いています。乳房マッサージだけでなく、産 後3ヶ月未満の方は母乳の飲ませ方も行っています。母乳の飲ませ方 では、舌を使った母乳の飲ませ方や、舌を使った哺乳瓶の使い方を 行っています	090-1619-9811
綾瀬産後ケア	葛飾区	調整中（詳細についてはホームページをご確認いただき、施設へ直接お問い合わせください。）									03-3838-6588
東京かつしか 赤十字 母子医療センター	葛飾区	月～金 土	9時半～ 15時半	30分 ～ 60分 程度	○ 端末 使用	現金, カード	専用アプリ	なし	—	産後の授乳に関するお悩みや乳房のトラブル等について、当院助産 師、看護師がご相談にお応えします。	03-5876-3511
まつしま病院	江戸川区	火、金	13～15時		—	現金, カード	電話予約 月～金 9時～16時	前日 まで	03-3653-5541	産後ケア外来型は、母乳外来を行っています。当院の母乳外来は、火 曜日、金曜日の午後予約制で行っています。突然の乳房トラブルでお 困りの方は、まずはお電話でご相談ください。	03-3653-5541
産前産後ケアセン ター東峯サライ	江東区	月～金 土	9～11時、13～15 時、16時 ※2		—	現金, カード	予約フォーム	なし	—	退院後からの授乳相談、乳腺炎ケア、卒乳ケアや育児相談など、助産 師が個室で対応します。一緒に来たパパへの指導もあります。職場復 帰後もサポートする幅広い産後ケアです。	03-3646-0303
五の橋産婦人科	江東区	月～金 土	13～15時		—	現金, カード, 電子マ ネー	電話予約 月～木 12時半～15時半	なし	03-3636-6000	—	03-3636-6000
なごみ助産院 母乳相談室	江東区	月、火、 木、土	8～15時		—	現金	予約フォーム  電話予約 8時～16時	なし	03-5609-5340	—	03-5609-5340
すこやか助産院	江東区	調整中									03-3636-1158

※1 予約終了時期がなしの場合は、空いていれば当日も予約が可能となっています。空き状況は各施設へお問い合わせください。

※2 曜日によって対応時間が変わります。詳細は各施設へお問い合わせください。