

産後ケア：宿泊型

R7.6月現在の情報です。最新情報やオプションの内容等は各施設へお問い合わせください。

施設	所在地	対象月齢	部屋の ※2	家族 の 宿泊 ※2	児の預かり ※3		多言語 対応	食事の回数 (1泊2日の場合)		オプション の有無 ※2	料金 (1泊2日の場合) ※2	支払い ※4	予約※2			予約用 電話番号	施設より一言	問合せ用 電話番号
		修正月齢 ※1			日中	夜間		食事	間食				方法など	開始 時期	終了 時期			
荒木記念東京 リバーサイド病院	荒川区	4か月未満	個室	—	◎	◎	—	4	2	○	9,000円 程度	現金, カード	電話予約 月～金 9時～16時	産前 から	前日 まで	03-5850-0311	休息・リフレッシュ・育児相談の環境を用意しています。医師・助産師・看護師・保育士みなでお待ちしております。	03-5850-0311
		○	大部屋	—	◎	◎	—	4	2	○								
綾瀬産婦人科併設 綾瀬産後ケア	葛飾区	2か月未満	個室	○	◎	◎	○ 端末 使用	3	1	○		現金	電話予約 月～日・祝日 (年末年始除く) 10時～16時半	産後 から	前日 まで	03-3838-6588	産後ケア専門施設ならではのケアを行っています ・ママパパに合った育児や授乳方法 ・個室でゆっくりお休みいただけます。ファミリータイプ有 ・多数の育児グッズやイベント、パパの育児支援プログラムをご用意	03-3838-6588
		—	個室	○	◎	◎	○ 端末 使用	3	1	○								
東京かつしか赤十字 母子医療センター	葛飾区	2か月未満	個室	—	◎	◎	○ 端末 使用	3	1	○		現金, カード	専用アプリ	産後 から	3日前 11時 まで	—	お母さんと赤ちゃんのペースで安心して育児ができるように、24時間助産師が授乳、育児、休息をサポート致します。全室個室でプライベートな空間はお母さんのリフレッシュはもちろん、ご家族ともゆっくり過ごせます	03-5876-3511
		○	個室	—	◎	◎	○ 端末 使用	3	1	○								
まつしま病院	江戸川区	2か月未満	個室	—	◎	◎	—	3	1	○		現金, カード	電話予約 月～金 9時～16時	妊娠 32週 から	1週間 前ま で	03-3653-5541	お一人お一人の産後の心身の状態に合わせたケアを丁寧におこなっています。産後の体の回復を助けるオプションケアも色々あります。	03-3653-5541
		○	大部屋	—	◎	◎	—	3	1	○								
東京臨海病院	江戸川区	4か月未満	個室	—	◎	◎	○ 端末 使用	3	常設	○		現金, カード	電話予約 月～金：9～17時 第2・4土：9～12時	産前 から	なし ※	03-5605-8815	利用者の希望に沿ったケアを提供します。	03-5605-8815
		—	個室	—	◎	◎	○ 端末 使用	3	常設	○								
産前産後ケアセン ター東峯サライ	江東区	2か月未満	個室	—	○	○	—	4	—	○		カード	LINE予約	産後 から	前日 まで	—	夜間も赤ちゃんをお預かり。個室でゆっくり休みながら、体に優しい食事やママ同士の交流、育児・授乳相談もできる充実の宿泊産後ケアです。	03-3646-0303
		○	個室	—	○	○	—	4	—	○								
五の橋産婦人科	江東区	2か月未満	個室	—	○	○	—	3	1	—		現金, カード決裁, 交通系IC	電話予約 月～木 12時半～15時半 LINE予約	産後 から	なし ※	03-3636-6000	ママの休息から、授乳の相談、練習まで、産後ケアの間は、できる限りママの要望を叶えられるように努めています。	03-3636-6000
		—	個室	—	○	○	—	3	1	—								

- ※1 ○は、早産児に対して修正月齢を基準とした対応ができる施設です。
修正月齢を基準とした産後ケア事業の利用には別途、区の承認が必要です。
対応内容の詳細は各施設へお問い合わせください。
- ※2 詳細は各施設へお問い合わせください。
- ※3 ◎＝いつでも預かり可能
○＝児の月齢や病棟の状態、時間帯によって規定があり。詳細は各施設へお問い合わせください。
- ※4 支払い方法の「カード」はクレジットカード決済となります。

令和7年度より区の助成拡充により、負担額が大幅に減り利用しやすくなりました。
1泊2日あたり14,000円～⇒9,000円程度へ