令和７年度出産準備クラス(母親学級）年間予定表

開催時間：午前の部9:30-11:30、午後の部13:30-15:30

月	日	曜日	開催時間		内容	会場
4月	4	金		午後	歯科・栄養	すみだ保健子育て総合センター
	11	金		午後	助産師講義・マタニティヨガ	すみだ保健子育て総合センター
	18	金		午後	実習（沐浴・着替えなど）	すみだ保健子育て総合センター
	25	金		午後	心理講座 「産前産後の女性とパートナとの関係づくり」	すみだ保健子育て総合センター
5月	9	金	午前		歯科・栄養	すみだ保健子育て総合センター
	16	金	午前		助産師講義・マタニティヨガ	すみだ保健子育て総合センター
	23	金	午前		実習（沐浴・着替えなど）	すみだ保健子育て総合センター
	30	金	午前		心理講座 「産前産後の女性とパートナとの関係づくり」	すみだ保健子育て総合センター
6月	6	金		午後	歯科・栄養	すみだ保健子育て総合センター
	13	金		午後	助産師講義・マタニティヨガ	すみだ保健子育て総合センター
	20	金		午後	実習（沐浴・着替えなど）	すみだ保健子育て総合センター
	25	**水**		**午後**	**心理講座 「産前産後の女性とパートナとの関係づくり」**	**すみだ保健子育て総合センター**
7月	4	金	午前		歯科・栄養	すみだ保健子育て総合センター
	11	金	午前		助産師講義・マタニティヨガ	すみだ保健子育て総合センター
	18	金	午前		実習（沐浴・着替えなど）	すみだ保健子育て総合センター
	25	金	午前		心理講座 「産前産後の女性とパートナとの関係づくり」	すみだ保健子育て総合センター
8月	1	金		午後	歯科・栄養	すみだ保健子育て総合センター
	8	金		午後	助産師講義・マタニティヨガ	すみだ保健子育て総合センター
	15	金		午後	実習（沐浴・着替えなど）	すみだ保健子育て総合センター
	22	金		午後	心理講座 「産前産後の女性とパートナとの関係づくり」	すみだ保健子育て総合センター
9月	5	金	午前		歯科・栄養	すみだ保健子育て総合センター
	12	金	午前		助産師講義・マタニティヨガ	すみだ保健子育て総合センター
	19	金	午前		実習（沐浴・着替えなど）	すみだ保健子育て総合センター
	26	金	午前		心理講座 「産前産後の女性とパートナとの関係づくり」	すみだ保健子育て総合センター
10月	3	金		午後	歯科・栄養	すみだ保健子育て総合センター
	10	金		午後	助産師講義・マタニティヨガ	すみだ保健子育て総合センター
	17	金		午後	実習（沐浴・着替えなど）	すみだ保健子育て総合センター
	24	金		午後	心理講座 「産前産後の女性とパートナとの関係づくり」	すみだ保健子育て総合センター
11月	7	金	午前		歯科・栄養	すみだ保健子育て総合センター
	14	金	午前		助産師講義・マタニティヨガ	すみだ保健子育て総合センター
	21	金	午前		実習（沐浴・着替えなど）	すみだ保健子育て総合センター
	28	金	午前		心理講座 「産前産後の女性とパートナとの関係づくり」	すみだ保健子育て総合センター
12月	5	金	午前		歯科・栄養	すみだ保健子育て総合センター
	12	金	午前		助産師講義・マタニティヨガ	すみだ保健子育て総合センター
	19	金	午前		実習（沐浴・着替えなど）	すみだ保健子育て総合センター
	24	**水**	**午前**		**心理講座 「産前産後の女性とパートナとの関係づくり」**	**すみだ保健子育て総合センター**
1月	9	金		午後	歯科・栄養	すみだ保健子育て総合センター
	16	金		午後	助産師講義・マタニティヨガ	すみだ保健子育て総合センター
	23	金		午後	実習（沐浴・着替えなど）	すみだ保健子育て総合センター
	30	金		午後	心理講座 「産前産後の女性とパートナとの関係づくり」	すみだ保健子育て総合センター
2月	6	金	午前		歯科・栄養	すみだ保健子育て総合センター
	13	金	午前		助産師講義・マタニティヨガ	すみだ保健子育て総合センター
	20	金	午前		実習（沐浴・着替えなど）	すみだ保健子育て総合センター
	27	金	午前		心理講座 「産前産後の女性とパートナとの関係づくり」	すみだ保健子育て総合センター
3月	6	金	午前		歯科・栄養	すみだ保健子育て総合センター
	13	金	午前		助産師講義・マタニティヨガ	すみだ保健子育て総合センター
	19	**木**	**午前**		**実習（沐浴・着替えなど）**	すみだ保健子育て総合センター
	27	金	午前		心理講座 「産前産後の女性とパートナとの関係づくり」	すみだ保健子育て総合センター

（２）土曜日のクラス　　開催時間：午前の部9:30-11:30、午後の部13:30-15:30

	月	日	曜日	開催時間		内容	会場
1	4月	26	土	午前		実習（沐浴・着替えなど）	すみだ保健子育て総合センター
2	5月	24	土		午後	実習（沐浴・着替えなど）	すみだ保健子育て総合センター
3	6月	28	土	午前		実習（沐浴・着替えなど）	すみだ保健子育て総合センター
	7月	開催なし					すみだ保健子育て総合センター
4	8月	23	土	午前		実習（沐浴・着替えなど）	すみだ保健子育て総合センター
5	9月	27	土		午後	実習（沐浴・着替えなど）	すみだ保健子育て総合センター
6	10月	25	土	午前		実習（沐浴・着替えなど）	すみだ保健子育て総合センター
	11月	開催なし					すみだ保健子育て総合センター
7	12月	20	土		午後	実習（沐浴・着替えなど）	すみだ保健子育て総合センター

8	１月	24	土		午後	実習（沐浴・着替えなど）	すみだ保健子育て総合センター
9	２月	28	土		午後	実習（沐浴・着替えなど）	すみだ保健子育て総合センター
	３月	開催なし					すみだ保健子育て総合センター