

認知症のこと、介護のこと 一人で抱えていませんか

**認知症  
家族介護者教室**  
令和7年度

**みどり** 高齢者支援総合センター  
03-5625-6541

『認知症家族の会』  
同時開催 **カフェみどり亭**

毎月 第4土曜日  
14:00 ~ 15:30

4月	5月	6月	7月
26	24	28	26
8月	9月	10月	11月
23	27	25	22
12月	1月	2月	3月
27	24	28	28

**同愛** 高齢者支援総合センター  
03-3624-6541

『ローズティーの会』

奇数月 第4金曜日  
13:30 ~ 15:00

4月	5月	6月	7月
—	23	—	25
8月	9月	10月	11月
—	26	—	28
12月	1月	2月	3月
—	23	—	27

**ぶんか** 高齢者支援総合センター  
03-3617-6511

『たちばな・みかんの会』

奇数月 第2火曜日  
13:30 ~ 15:00

4月	5月	6月	7月
—	13	—	8
8月	9月	10月	11月
—	9	—	11
12月	1月	2月	3月
—	13	—	10

**こうめ** 高齢者支援総合センター  
03-3625-6541

『こうめ会』

第4火曜日  
14:00 ~ 15:00

4月	5月	6月	7月
22	27	24	—
8月	9月	10月	11月
—	30	28	25
12月	1月	2月	3月
—	—	—	—

**なりひら** 高齢者支援総合センター  
03-5819-0541

『ふくの会』

毎月 第1土曜日  
13:30 ~ 15:30

4月	5月	6月	7月
5	—	7	5
8月	9月	10月	11月
—	6	4	1
12月	1月	2月	3月
6	—	7	7

『ぶんか・みかんの会カフェ』

偶数月 第2火曜日  
14:00 ~ 15:30

4月	5月	6月	7月
8	—	10	—
8月	9月	10月	11月
休	—	14	—
12月	1月	2月	3月
9	—	10	—

**八広  
はなみずき** 高齢者支援総合センター  
03-3610-6541

『はなみずき家族会』

奇数月 第3土曜日  
14:00 ~ 15:30

4月	5月	6月	7月
—	17	—	19
8月	9月	10月	11月
—	20	—	15
12月	1月	2月	3月
—	17	—	21

**むこうじま** 高齢者支援総合センター  
03-3618-6541

『むこうじま家族会』

奇数月 第3金曜日  
13:30 ~ 14:30

4月	5月	6月	7月
—	16	—	18
8月	9月	10月	11月
—	19	—	21
12月	1月	2月	3月
—	16	—	13

**うめわか** 高齢者支援総合センター  
03-5630-6541

『さくらんぼの会』

偶数月 第4土曜日  
13:30 ~ 15:00

4月	5月	6月	7月
26	—	28	—
8月	9月	10月	11月
23	—	25	—
12月	1月	2月	3月
20	—	28	—

のついている日は通常の開催週と異なります