

認知症のこと、介護のこと 一人で抱えていませんか

みどり 高齢者支援総合センター

TEL 03-5625-6541

『認知症家族の会』

同時開催 カフェみどり亭

毎月 第4土曜日
14:00~15:30

4月	5月	6月	7月
25	23	27	25
8月	9月	10月	11月
22	26	24	28
12月	1月	2月	3月
26	23	27	27

なりひら 高齢者支援総合センター

TEL 03-5819-0541

『ふくの会』

毎月 第1土曜日
13:30~15:30

4月	5月	6月	7月
4	-	6	4
8月	9月	10月	11月
-	5	3	7
12月	1月	2月	3月
5	-	6	6

むこうじま 高齢者支援総合センター

TEL 03-3618-6541

『むこうじま家族会』

奇数月 第3金曜日
13:30~14:30

4月	5月	6月	7月
-	15	-	17
8月	9月	10月	11月
-	18	-	20
12月	1月	2月	3月
-	15	-	19

**認知症
家族介護者教室**

令和8年度

ぶんか 高齢者支援総合センター

TEL 03-3617-6511

『たちばな・みかんの会』

奇数月 第2火曜日
13:30~15:00

4月	5月	6月	7月
-	12	-	14
8月	9月	10月	11月
-	8	-	10
12月	1月	2月	3月
-	12	-	9

『ぶんか・みかんの会カフェ』

偶数月 第2火曜日
14:00~15:30

4月	5月	6月	7月
14	-	9	-
8月	9月	10月	11月
25※	-	13	-
12月	1月	2月	3月
8	-	9	-

※8月25日開催は、10時から11時の午前中開催

うめわか 高齢者支援総合センター

TEL 03-5630-6541

『さくらんぼの会』

偶数月 第4水曜日
13:30~15:00

4月	5月	6月	7月
22	-	24	-
8月	9月	10月	11月
26	-	28	-
12月	1月	2月	3月
23	-	24	-

同愛 高齢者支援総合センター

TEL 03-3624-6541

『ローズティーの会』

奇数月 第4金曜日
13:30~15:00

4月	5月	6月	7月
-	22	-	24
8月	9月	10月	11月
-	25	-	27
12月	1月	2月	3月
-	22	-	26

こうめ 高齢者支援総合センター

TEL 03-3625-6541

『こうめ会』

第4火曜日
14:00~15:00

4月	5月	6月	7月
-	26	23	-
8月	9月	10月	11月
-	15※	27	-
12月	1月	2月	3月
22	26	-	-

※のついている週は通常の開催週と異なります。

八広 高齢者支援総合センター
はなみずき

TEL 03-3610-6541

『はなみずき家族会』

奇数月 第3土曜日
14:00~15:30

4月	5月	6月	7月
-	16	-	18
8月	9月	10月	11月
-	19	-	21
12月	1月	2月	3月
-	16	-	20