仲間づくり・相互理解

オレンジカフェすみだ（認知症カフェ）

認知症のある人や家族、地域の人やボランティア・専門職など誰もが気軽に集い、共に時間を過ごすことのできる場所です。情報交換や気分転換、相談の場として安心してご利用ください。

本所地域プラザ



八広はなみずき高齢者支援総合センター



オレンジカフェすみだ
チームオレンジ「みかたん」

認知症のある人もそうでない方も
気軽に参加できるカフェです!

墨田区が認定し、
民間が運営している
「オレンジカフェすみだ」
もあります。

チームオレンジ「みかたん」

認知症のある人と地域の認知症サポーター等のボランティアがチームとなって、ご本人の希望の実現や困りごとの解決を目指す取り組みです。





お問い合わせ
高齢者福祉課地域支援係
03-5608-6502

笑顔でつながる認知症本人の会



認知症のある人同士がつながり、思いを語り合う場です。自分の好きなことや、やりたいことを話し合っています。

お問い合わせ
高齢者福祉課地域支援係
03-5608-6502

笑顔でつながる
認知症本人の会

認知症家族介護者教室

高齢者支援総合センターごとに、介護者同士の交流会や、介護に役立つ知識の勉強会など行っています。





認知症家族介護者教室

お問い合わせ
高齢者支援総合センター
（裏表紙）

男性介護者教室

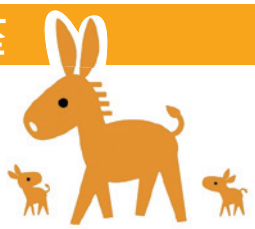


男性介護者ならではの喜びや悩みを語り合える場です。介護に役立つ講座も行っています。

お問い合わせ
高齢者福祉課相談係
電話 03-5608-6174

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、地域の認知症のある人や家族を見守り、支援する応援者です。90分程度の講座の中で、認知症や支援方法について学びます。



ロバ隊長
「認知症サポーターキャラバン」のマスコット

認知症サポーター養成講座

お問い合わせ
各高齢者みまもり相談室
（裏表紙）

認知症サポーター　ステップアップ教室

認知症サポーター養成講座を修了した方が対象です。認知症地域支援推進員と共に認知症関連施設での体験やグループワークを通して、ボランティアとして活動するためのステップアップを目指します。

お問い合わせ
高齢者福祉課地域支援係
03-5608-6502

公益社団法人認知症の人と家族の会

認知症に関する知識や介護の悩みなどについて介護経験者が相談を受けています。

電話 0120-294-456（フリーダイヤル）
携帯・スマホ 050-5358-6578（通信料・通話料がかかります）
土日祝除く 10：00 ～ 15：00

元気応援ガイド

65歳以上のすべての方が対象の一般介護予防事業があります。

詳しくは「ほっぷステップ! 元気応援ガイド」や墨田区ホームページをご覧ください。

元気応援ガイド



すみだオレンジかるた（すみだ認知症サポートかるた）

認知症のある人の見守りに必要な知識や方法を子どもから高齢者まで、遊びながら学べる『かるた』です。区民の皆様のご意見をもとに作成しました。

区役所にて、1セット1,000円で有料頒布しています。



お問い合わせ
高齢者福祉課地域支援係　電話 03-5608-6502