



## 認知症サポーター養成講座

～個人申し込み型 年間予定のお知らせ～



認知症サポーターとは、地域の認知症の人や家族を見守る応援者です。  
認知症のことや接し方について学び、認知症と共に生きることについて考えます。  
区内在住・在学・在勤の方であればどなたでもご参加いただけます。

Check!



	日時	受付開始時間は 申込時に確認を	会場	申込先みまもり相談室	申込開始
第1回	5月8日(金) 18:00-19:30		墨田区役所123会議室 吾妻橋一丁目23番20号	こうめ ☎5619-6511	4月11日
第2回	6月5日(金) 18:00-19:30		墨田区役所122会議室 吾妻橋一丁目23番20号	同愛 ☎3625-6421	5月1日
第3回	7月11日(土) 14:00-15:30		みどり高齢者支援総合センター 緑1-11-2両国 M-1 Garden 2階	みどり ☎5625-6551	6月11日
第4回	8月22日(土) 14:00-15:30		梅若ゆうゆう館 会議室 墨田1-4-4 シルバープラザ梅若	うめわか ☎5630-6511	7月21日
第5回	9月12日(土) 14:00-15:30		八広はなみずき高齢者支援総合センター 多目的室1 八広5-18-23	八広はなみずき ☎3614-1465	8月12日
第6回	10月22日(木) 18:00-19:30		なりひらホーム2階 地域交流スペース 業平5-6-2	なりひら ☎5809-7400	9月24日
第7回	11月7日(土) 14:00-15:30		すみだ生涯学習センター(ユートリヤ) 研修室1 東向島2-38-7 A棟3階	むこうじま ☎6657-2713	10月1日
令和8年 第8回	2月6日(土) 14:00-15:30		ぶんか高齢者支援総合センター 多目的室 文花1-29-5 文花-丁目Aパート5号棟1階	ぶんか ☎3614-6511	1月11日

※お申込み先電話は、裏面に記載のある開所時間内での申込みをお願いします。

日程が合わないな…そんな方も心配ありません！

上記日程の他にも受講できる方法があります！

個人で受講したい  
「個人申し込み型」

みまもり相談室に別日の  
開催予定をご確認下さい

みまもり相談室ごとに年数回ずつ開催しています

グループ※で受講したい  
「団体申し込み型」

※会社やサークルなど5名以上の団  
体でご相談ください。

所在地のみまもり相談室  
にご相談下さい

団体と会場や日程を調整し開催します  
(状況により、他団体や個人申し込み型との合同開  
催もあります)

お住まいの地区の高齢者みまもり相談室については裏面をご覧ください



# 墨田区 高齢者みまもり相談室

開所時間：月曜日～金曜日 午前9時～午後5時  
(年末年始、祝日を除く)

高齢者 みまもり相談室	所在地	電話番号	担当地域
みどり	緑1-11-2 両国 M-1 Garden 2階	(03) 5625-6551	両国・千歳 緑・立川 菊川・江東橋
同愛	亀沢2-23-7 塚越ビル 1階	(03) 3625-6421	横網・亀沢 石原・本所 東駒形・吾妻橋
なりひら	業平5-6-2 なりひらホーム 内	(03) 5809-7400	錦糸・太平 横川・業平
こうめ	向島3-36-7 すみだ福祉保健センター 内	(03) 5619-6511	向島・押上
むこうじま	東向島2-36-11 ベレール向島 内	(03) 6657-2731	東向島 1・2・3・5・6丁目 京島
うめわか	墨田1-4-4 シルバープラザ梅若 内	(03) 5630-6511	堤通・墨田 東向島4丁目
ぶんか	文花1-29-5 都営文花一丁目アパート 5号棟 1階	(03) 3614-6511	文花・立花
八広はなみずき	八広5-18-23	(03) 3614-1465	八広・東墨田

詳しくは墨田区ホームページもご覧ください



認知症サポーター養成講座  
区ホームページ QR コード



高齢者みまもり相談室  
区ホームページ QR コード

このまちで、誰もが認知症と共に生きていくために  
知っておくべき認知症についての正しい知識の他  
認知症の方からのメッセージもお伝えします。

認知症サポーター養成講座を受講後、実際にボラ  
ンティアなどで認知症の方をサポートしたい、  
もっと知識を深めたい等の思いに対応できるよう  
さまざまな教室も用意しています。

【発行】

墨田区高齢者福祉課 地域支援係  
電話 03-5608-6502

