索引

数字

75歳以上の健康診査……83

アルファベット

N

NPO法人 てーねん・どすこい倶楽部……61

U

UDeスポーツ……43

かな

い

いきいきプラザ……66
一般介護予防事業……43
医療・健康情報……90

お

おむつ代医療費控除……77
オレンジカフェすみだ……75

か

介護医療院……35
介護支援ボランティア・ポイント制度……63
介護保険以外の福祉サービス……51
介護保険・高齢者福祉関係ウェブサイトの案内……27
介護保険サービス……15
介護保険サービスの種類と費用……26～37
介護保険サービス利用の手順……20～25
介護保険証……19
介護保険の仕組み……18
介護保険料の決まり方……49～50
介護マーク……57
介護予防サポーターによる「げんき応援教室」……43
介護予防支援……27
介護予防・日常生活支援総合事業……38
介護予防に取り組みましょう……44
介護予防普及啓発イベント……43
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）……35
介護老人保健施設……35
家具転倒防止器具、
　ガラス飛散防止フィルム取付……70
火災安全システム……54
家族介護慰労金……57
紙おむつの支給……52
通いの場支援事業……43
がん検診……83
看護小規模多機能型居宅介護（複合型サービス）……33

き

基本チェックリスト……38
救急医療情報キットの配布……84
救急通報システム……53
休日診療救急医療情報等案内……89
居宅介護支援……27
居宅介護住宅改修……37
居宅療養管理指導……29

く

区内事業所・施設案内……88～89
区民健康体操「すみだ花体操」……85
車いすの貸出し……59

け

ケアプランの作成からサービス利用まで……24～25
契約トラブル等……78
元気生き生き体操教室……43
健康診査……83
権利擁護法律相談……79

こ

高額医療・高額介護合算制度……47
高額介護サービス費……46
高額介護サービス費等の貸付……48
後期高齢者医療制度……82
高齢者虐待防止事業……80
高齢者支援総合センター……10・12～13・19・96
高齢者自立支援住宅改修助成……71
高齢者福祉センター等……66
高齢者みまもり相談室……11・12～13・96
高齢者向け住宅
　（シルバーピア・高齢者個室借上げ住宅）……68
声出し脳トレーニング教室……43
国民健康保険制度……81

さ

サービス・活動事業……40
在宅高齢者訪問歯科診療……84
在宅療養リハビリサポート事業……85

し

歯科医師による口腔ケア講習会……43
歯科健康診査……84
死亡一時金……76
住宅あっせん……69
住宅修築資金融資あっせん……69
住宅の耐震改修助成……70
障害基礎年金……76
障害者控除対象者の認定について……77
小規模多機能型居宅介護……33
小地域福祉活動……64
食生活講習会……85
シルバー人材センターによる
　家事援助（生活支援）サービス……59
シルバー人材センターによる
　住まいに関するサービス……71
シルバーパス……60
寝具洗たく・乾燥サービス……52
心身障害者福祉……87

す

スマートフォン定期相談会……60
住まい何でも相談処……68
すみだオレンジかるた
　（すみだ認知症サポートかるた）……75
墨田区介護サービス相談員……78
墨田区社会福祉協議会……64
墨田区シルバー人材センター……65
墨田区民生委員・児童委員
　（墨田区高齢者相談員）……78
すみだ就職相談室「就職支援コーナーすみだ」……65
すみだ消費者センター……78
すみだすまい安心ネットワーク……69
すみだ体力チェックDAY……43
すみだテイクテン教室……43
すみだハート・ライン21事業……58・63
すみだ福祉サービス権利擁護センター……79
すみだボランティアセンター……64

せ

生活困窮者の相談……77
生活習慣病予防健康診査……83
生活福祉資金貸付事業（福祉費）……77
生活保護の相談……77
成年後見制度利用支援……79
セカンドステージ支援事業……62

そ

総合事業……38
相談窓口……14・96

た

大規模な水害に備えましょう……8～9
ダイナミックストレッチ……43
短期入所生活介護（ショートステイ）……32
短期入所療養介護（医療型ショートステイ）……32
男性介護者教室……57

ち

地域活動ガイドブック……62
地域支援事業（総合事業）……38
地域福祉権利擁護事業……79
地域福祉プラットフォーム……64
地域包括ケアシステム……16～17
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護……34
地域密着型通所介護……30
地域密着型特定施設入居者生活介護……34
地域連携型認知症疾患医療センター……74
地域を支える
　～ご近所づきあいから地域参加へ～……45
長寿室……66
長寿者祝金……60
長寿マッサージ……66

つ

通所介護（デイサービス）……30
通所型サービス……41・42
通所リハビリテーション（デイケア）……31
杖の贈呈……59

て

定期巡回・随時対応型訪問介護看護……29
デジタルブック……4～5
電話訪問（福祉電話）……55

と

都営・区営住宅の入居者募集……69
特定健康診査……83
特定施設入居者生活介護……33
特定福祉用具購入……36
特別永住者福祉給付金……76
都市型軽費老人ホーム……72

に

にこにこ入浴証……61
日常生活用具の給付……56
認知症ケアパス……74
認知症高齢者家族介護者教室……74
認知症高齢者見守りシール……75
認知症サポーター養成講座……74

認知症初期集中支援チーム……74
「認知症」早期発見のめやす……73
認知症対応型共同生活介護（グループホーム）……34
認知症対応型通所介護……31
認知症地域支援推進員……74

ね

年金……76

は

配食みまもりサービス……55
はり、灸、マッサージ事業……56
ハンディキャブの貸出し……67

ひ

ひきこもり相談窓口「すみ家（か）」……54
「避難指示」で必ず避難！……7
費用の支払い……46

ふ

福祉機器……78
福祉サービスに関する苦情受付……79
福祉サービス利用援助事業……79
福祉用具貸与……36
負担割合証……19
不動産担保型生活資金貸付事業……77
ふれあい給食……61
ふれあい収集（資源・ごみ）
　粗大ごみの運び出し……56
ふれあい訪問……78

へ

弁護士による権利擁護法律相談……79

ほ

法人後見事業……79
訪問介護（ホームヘルプサービス）……28
訪問型サービス……40
訪問看護……28
訪問入浴介護……28
訪問リハビリサポート事業……85
訪問リハビリテーション……29
補聴器購入費助成……55
防犯・防火ガイドブック……6
ボディケアプログラム……43

ま

まるごと若がえり教室……42

み

ミニサポート事業……58・63

や

夜間対応型訪問介護……29
家賃等債務保証制度……70

ゆ

郵便等による投票制度……86
有料老人ホームの種類……72
行方不明高齢者の探索サービス……75
湯処・語らい亭……61

よ

要介護認定の手順……22～23
養護老人ホーム……72

ら

らくらく水中ウォーク教室……42

り

リクエスト講座……62
リフト付福祉タクシー……67
理容・美容サービス……52
療養資金の貸付……85

ろ

老人クラブ……61
老齢基礎年金……76

わ

笑かつ！ CAFÉ……43



あなたのまちの身近な相談窓口

開所時間

高齢者支援総合センター　月曜日～土曜日　午前９時～午後６時
高齢者みまもり相談室　月曜日～金曜日　午前９時～午後５時
（ともに、日曜日、祝日、年末年始はお休みです）

- ●墨田区が委託している事業所ですので、安心してご利用ください。
- ●ご相談は無料です。お気軽にお電話ください。
- ●虐待などの緊急時は、24時間、高齢者支援総合センターで電話を受付けます。

担当地区	名　称	電話番号
両国・千歳・緑 立川・菊川・江東橋	みどり高齢者支援総合センター	5625-6541
	みどり高齢者みまもり相談室	5625-6551
横網・亀沢・石原 本所・東駒形・吾妻橋	同愛高齢者支援総合センター	3624-6541
	同愛高齢者みまもり相談室	3625-6421
錦糸・太平 横川・業平	なりひら高齢者支援総合センター	5819-0541
	なりひら高齢者みまもり相談室	5809-7400
向島・押上	こうめ高齢者支援総合センター	3625-6541
	こうめ高齢者みまもり相談室	5619-6511
東向島 一・二・三・五・六丁目 京島	むこうじま高齢者支援総合センター	3618-6541
	むこうじま高齢者みまもり相談室	6657-2731
堤通・墨田・東向島四丁目	うめわか高齢者支援総合センター	5630-6541
	うめわか高齢者みまもり相談室	5630-6511
文花・立花	ぶんか高齢者支援総合センター	3617-6511
	ぶんか高齢者みまもり相談室	3614-6511
八広・東墨田	八広はなみずき高齢者支援総合センター	3610-6541
	八広はなみずき高齢者みまもり相談室	3614-1465

墨田区高齢者福祉サービスのしおり たんぽぽ　**③2026年10月発行**

発　行：墨田区　福祉部介護保険課　〒130-8640　東京都墨田区吾妻橋一丁目23-20　☎03-5608-1111（代表）
編　集：株式会社　現代けんこう出版　〒130-0026　東京都墨田区両国1-12-8　☎03-3846-1088（代表）

無断で複写・転載することはご遠慮ください。　著作権者に無断で本誌の全部、または一部を複製および転載することは、著作権法により禁止されています。

© 2024 Sumida City　©現代けんこう出版

このガイドブックに掲載されている行政情報の内容や手続きに関するお問い合わせは、墨田区介護保険課及び各担当課までご連絡ください。
なお、掲載されている内容については、2024年11月5日現在（特記されているものを除く）のものとなっております。変更となる場合がございます。
あらかじめご了承ください。