

介護認定を
受けていなくても
利用できる

在宅療養 お役立ち情報



緊急時の備え

救急通報システム

24時間対応なので安心!

自宅内で急病等により緊急事態に陥ったとき、専用通報機または胸に掛けたペンダントのボタンを押すことにより、受信センターに通報されます。

受信センターでは、看護師等の資格を持ったスタッフが365日24時間体制で対応し、必要に応じて救急車の手配や親族等への連絡を行うほか、健康相談にも対応します。なお、在宅時の異常を判断して自動通報する「安否確認センサ」を有料で取り付けることもできます。

●対象となる方

- ・65歳以上の墨田区民
- ・ひとり暮らし又は高齢者のみの世帯
- ・固定電話のある方
(ペースメーカーを使用している方は、一部利用上の注意があります。)



●利用者の負担金(月額利用料)

- ・救急通報システム 2,618円・500円・0円 (利用者の身体状況や所得の状況により異なります。)
- ・安否確認センサ 1,000円

【問い合わせ先】 高齢者福祉課 支援係
☎ 5608-6168

墨田区救急医療情報キット

区内指定薬局で無料配布!

緊急時や災害時に駆け付けた救急隊が迅速かつ適切な救急活動を行えるよう、「救急医療情報キット(写真)」を配布しています。このキットはかかりつけ医療機関や服薬内容等の医療情報、緊急連絡先などを記入した情報シートと、保険証の写しなどを専用の容器に入れ、ご自宅の冷蔵庫で保管していただくものです。

区が指定した薬局の窓口で無料で配布しています。対象薬局についてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】 保健計画課
☎ 5608-1305



衣食住

住宅改修費の助成

自宅の環境改善で負担を解消

自宅での行動を容易にするための住宅改修費用を助成します。

※工事着手前の申請が必要になります。

●対象となる方

墨田区内在住でおおむね65歳以上

●対象工事

手すりの取付け、床段差の解消、洋式便器への取替え等

●助成金額

20万円(上限)

※所得等により、一部本人負担が生じます。

【問い合わせ先】 高齢者福祉課 相談係 ☎ 5608-6171

車いすの貸出し・杖の支給

歩行でお困りの方に

墨田区内在住で車いすを一時的に必要とされる高齢者や、障害のある方、病気やけが等で歩行が困難の方に、短期間無料で車いすをお貸しします。町会・自治会等にもお貸しします。

また、杖の使用により、安定した歩行が可能な75歳以上で墨田区にお住まいの方に、杖を1回に限り贈呈します。

【問い合わせ先】

すみだボランティアセンター分館

亀沢3-20-11 関根ビル4階 ☎ 5608-2940

すみだボランティアセンター

東向島2-17-14 ☎ 3612-2940

シルバーカーの給付

歩行でお困りの方に

歩行に障害があると認められる方に、シルバーカーを給付します。

●対象となる方

65歳以上で在宅の墨田区民

●利用者の負担金

購入価格の1割・2割または3割負担

※所得等により費用負担がない場合あり

【問い合わせ先】 高齢者福祉課 支援係 ☎ 5608-6168

配食みまもりサービス

安否確認サービス

高齢者に配慮した栄養バランスのとれた食事の配達を通じて、利用者の安否確認を行います。

- ・普通食
- ・カロリー調整食
- ・たんぱく質調整食

などがあります。

●対象となる方

65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯の方（家族同居で日中ひとりになる高齢者の方も含まれます。）

で買物、調理が困難かつ見守りを必要とする方

●利用者の負担金

・配達1回あたり350～890円

※事業者により異なります。

【問い合わせ先】

高齢者福祉課 支援係 ☎ 5608-6168

すみだハート・ライン 21

会員制有料在宅福祉サービス

地域の皆さんにサービスの担い手「協力会員」になっていただき、日常生活で手助けを必要としている高齢者や障害がある方、産前・産後の方などの「利用会員」に、家事援助を中心とした有料の在宅福祉サービスを提供しています。（事前に登録が必要です。）

●サービス内容 家事援助（掃除・食事の支度など）

外出付き添い（通院、散歩、買い物など）

●サービスの提供日時 毎日（土・日・祝日含む）

午前7時～午後8時

●利用料金 1時間700円～900円 *年会費1,000円 が必要です

【問い合わせ先】すみだハート・ライン21事業室（月曜～金曜 午前9時～午後5時） 亀沢3-20-11 関根ビル4階 ☎5608-8102

ミニサポート事業

ちょっとした困りごとをお手伝い

高齢の方や障害のある方の日常生活でのちょっとした困りごとに、協力員が訪問してお手伝いするサービスです。専門的な技術を必要としないもので、おおむね30分以内で終了する軽易な活動をお手伝いします。

●サービス内容 電球・蛍光灯の交換、小さな家具の移動、体調を崩したときの近所への買い物など

●費用 30分あたり400円

【問い合わせ先】

ミニサポート事業担当（すみだボランティアセンター分館内）亀沢3-20-11 関根ビル4階 ☎ 5608-3246

シルバー人材センター

家事援助サービス

シルバー人材センターの会員が、ご家庭の簡単な家事をお手伝いするサービスです。

【家事援助サービスの例】

・日常清掃 ・換気扇掃除 ・電球交換 ・近隣の買物 等

【料金】1時間あたりの単価

●継続（毎週、隔週、毎月等、定期的に実施するもの）
1,214円（税込）

●単発（継続以外） 1,607円（税込）

※換気扇掃除 ・プロペラ型 1,607円（税込）

・シロッコ型 3,224円（税込）

【問い合わせ先】墨田区シルバー人材センター

URL <https://webc.sjc.ne.jp/sumida/>

文花 1-32-1-101 ☎ 3616-5048



認知症介護支援

認知症家族介護者教室

認知症介護者同士の交流と介護の勉強

高齢者支援総合センターごとに、介護者同士の交流会や介護に役立つ知識の勉強会などを行っています。

【問い合わせ先】

高齢者支援総合センター（11～13ページ参照）

オレンジカフェすみだ

認知症の方や家族等が気楽に集う

認知症の方やご家族、介護・医療の専門家が参加するカフェです。情報交換や気分転換、ボランティアの活躍の場としてご利用ください。

【問い合わせ先】

高齢者福祉課 地域支援係 ☎5608-6502

その他

在宅療養支援病床確保事業

一時的な入院病床を確保

在宅療養中の高齢者やそのご家族が地域で安心して生活し、医療介護福祉従事者が不安なく在宅療養に携われるために、病状の急変時等（意識障害・呼吸困難等ただちに救急車を呼ぶ必要がある場合は119番通報してください。）に、速やかに入院治療を受けるための病床を確保しています。利用の要件や手続きなどくわしくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】保健計画課 ☎5608-1305