

☺ 話す場 令和8年4月現在

NO.	圏域	名称	活動内容	活動場所	連絡先	活動日時	参加条件	費用	備考	分類
1	みどり	江五つどのひろば	お茶会、勉強会、子どもとの交流	日本福音ル・リ聖パウロ教会(江東橋5-3-1)	(社協) 03-3614-3900	毎月第3火曜日 13時半～15時	どなたでも		年齢、地域に関わらずどなたでもご参加いただけます。	話す場
2	みどり	千三ふれあいハート	お茶、おしゃべり、勉強会、体操	千歳集会所(千歳2-2-5)	墨田区社会福祉協議会03-3614-3900	第1、2、3金曜日午後	千歳三丁目町会内			話す場
3	みどり	両ニクラブ	・誕生会（年3回） ・手芸や小物づくり中心に生きがい教室（月1回） ・体操（月2回） ・子ども会との交流会（年1回） ・町会の、両ニサポート隊訓練、もちつき大会、盆踊りや、両ニサロン等に参加。 ・墨老連行	両国駅前会館（両国2-20-12-101ライオンズマンション内）	みどり高齢者支援総合センター03-5625-6541	・生きがい教室：第3木曜日10時～12時 ・体操：第2、第3日曜日10時～12時 ・その他、様々な活動を行っています。お問合せください。	両国二丁目住民（60歳以上）		・毎月、担当制で、声をかけながら、みまもり便りを戸配しています。 ・防災訓練の時には、両ニサポート隊が、高齢者宅を訪問して一緒に避難します。住民同士の日ごろのつきあいを大切にしています。 ・役員には90歳代も多く、我が町で、元気に活動しています。	話す場
4	みどり	両三クラブ	総会、誕生日会、クリーンキャンペーン、子どもとの交流の集い（昔遊び）、輪投げ、100歳お祝い、カラオケ同好会、サロン、そのほか、墨老連行事や町会行事に協力し積極的に参加しています。	両国三丁目町会会館	みどり高齢者支援総合センター03-5625-6541	お問合せください。	両国三丁目住民（60歳以上）		・日ごろからのおつきあいや助け合いを大切にしています。ひとり暮らしの方も多いですが、馴染みの仲間がいるので安心です。 ・総会は、年一回大勢参加して、食事やおしゃべりを楽しみ、一円玉募金をするのが恒例です。 ・民生委員、町会、助けあい委員会、子ども会との企画や、近隣の老人クラブとの行事があって、一年を通じて活発な活動をしています。	話す場
5	みどり	立三長寿会	誕生会、花見会、親睦旅行会等。各種同好会活動や地域行事等へ参加。	立川三丁目町会会館(立川3-18-2)	みどり高齢者支援総合センター03-5625-6541	毎月第2土曜日に定例会、第三土曜日に友愛活動、三ヶ月に一回誕生会、毎月2回児童公園の掃除。ほか	立川三丁目町会		・同好会活動として、フラダンス、民謡、カラオケ、ゲートボールがあり、楽しく活動しています。 ・コミュニティガーデン委員会では、安兵衛公園の花壇の管理育成をしています。	話す場

☺ 話す場 令和8年4月現在

NO.	圏域	名称	活動内容	活動場所	連絡先	活動日時	参加条件	費用	備考	分類
6	みどり	江福クラブ	みまもり訪問、茶話会、講座、町会行事協力 等	江東橋一丁目町会会館	みどり高齢者支援総合センター 03-5625-6541	お問合せください	江東橋一丁目住民(60歳以上)		町会とゆうわ福祉委員会（小地域福祉活動）と一緒に、住民同士のみまもりをしています。色々な人と出会い、町で挨拶を交わす人が増えます。 住民同士のつながりを大切にして いる町会なので、ちょっとした相談をしやすく、防犯・防災などのお知らせも声をかけ あっています。	話す場
7	みどり	江二鶴亀会	カラオケ、茶話会、敬老会、日帰りバス旅行（年1回）、お花見など町会行事への参加	江東橋二丁目町会会館	みどり高齢者支援総合センター03-5625-6541	第2・第4火曜日 13時～15時	江東橋二丁目住民(60歳以上)		みんなで楽しい衣装を用意して、演芸大会で歌います。 日帰りバス旅行は、マイクロバスで、いちご狩りや温泉に出かけ、皆、楽しみにしています。 健康のこと、心配なこと、相談しあえる仲間です。	話す場
8	同愛	亀ーうきうき福祉委員会(社協ふれあいサロン)	高齢者のためになる情報や季節感のあるプログラムを実施	亀一会館2F(亀沢1-18-2)	墨田区社会福祉協議会03-3614-3900	毎月第1日曜日14:00～16:00	原則、町内の高齢者誰でも参加可	無料。但し、他町会から参加される方は200円	R4.6月 活動中	話す場
9	同愛	ふれあいサロンいこい処亀四	季節行事のものづくり、茶話会、卓球	亀沢4-17-6町会会館1階	墨田社会福祉協議会03-3614-3900	第2土曜日13:30～15:00	町内の子供から高齢者まで	無料、行事によって100円～200円	R4.6月 活動中	話す場
10	同愛	寄合い処石二(社協ふれあいサロン)	気軽に集える場所。花体操・歌・趣味活動発表等	石二会館1F(石原2-13-10)	墨田社会福祉協議会03-3614-3900	第2日曜日14:00～16:00	町内に住んでいる方、住んでいた方	無料	R4. 6月 活動中	話す場
11	同愛	東駒二福祉委員会(ふれあいサロン)	茶菓子、ミニ講座、座ってできる体操等	東駒形二丁目町会会館(東駒形2-9-12)	墨田区社会福祉協議会03-3614-3900	毎月10日開催13:30～15:00	駒二寿楽会会員の方	1回100円	R4. 12月 活動中	話す場
12	同愛	吾妻橋3丁目あづさん(社協ふれあいサロン)	多世代交流、ビンゴ大会、会食等	吾妻橋三丁目町会会館(吾妻橋3-1-7-201)	墨田社会福祉協議会03-3614-3900	毎月第3土曜日12:00～13:30(含食事)13:30～15:00(含お菓子)	町内在住・在勤、ちびっこは誰でもOK	無料	R 4 12月 活動中	話す場

☺ 話す場 令和8年4月現在

NO.	圏域	名称	活動内容	活動場所	連絡先	活動日時	参加条件	費用	備考	分類
13	なりひら	オリーブカフェ	散策、おしゃべり、食事会、健康講話	オリーブ薬局(太平3-10-5)	なりひら高齢者支援総合センター03-5819-0541	毎月第1水曜日13:00～15:00	どなたでも	100円		話す場
14	なりひら	ケアカフェなりひら	認知症予防麻雀、おしゃべり	なりひらホーム2階地域交流室(業平5-6-2)	なりひら高齢者支援総合センター03-5819-0541	毎週土曜日11:00～15:30	どなたでも			話す場
15	なりひら	折り紙教室	折り紙	なりひらホーム2階	なりひら高齢者支援総合センター03-5819-0542	第1・第2・第4火曜日13:30～14:30	どなたでも	100円		話す場
16	こうめ	ほんわカフェ	カフェ、時にイベントあり	押上二丁目都営アパート集会室(押上2-1)	こうめ高齢者支援総合センター03-3625-6541	毎月第2、第4木曜日11:00～13:00	どなたでも	1人100円	おいしいコーヒーが飲めます。ゆずってほしい・ゆずりたいコーナー	話す場
17	こうめ	プラムクラブ	茶話会や勉強会、見守り活動	小梅一丁目町会会館(向島1-23付近)	こうめ高齢者支援総合センター03-3625-6541	月1回 第1月曜日13:30～	おおむね小梅一丁目町会住民	無料		話す場
18	こうめ	ひまわりの会	おしゃべり	押上三丁目伸成町会会館(押上3-19-6)	こうめ高齢者支援総合センター03-3625-6541	毎月第2水曜日13:30～15:00	町会内居住者	無料		話す場
19	こうめ	ふれあい中之郷	ふれあいサロン	セトル中之郷集会室(押上2-12-7)	(社協)03-3614-3900	毎月第2水曜日14:00～15:30	中之郷町会にお住まいの方など なたでも	無料		話す場
20	こうめ	五東カフェ	カフェ	向島五丁目東会館(向島5-43-21)	(社協)03-3614-3900	不定期で開催14:00～16:00	向島五丁目東町会住民	会費100円		話す場
21	むこうじま	ぷらっと京島/囲碁と将棋の日・法律相談	おしゃべり、住宅相談、法律相談	キラキラ茶家(京島3-49-18)	NPO法人すみださわやかネット03-3614-3806	毎週月曜日13～16時は、囲碁・将棋の日/ 第三水曜日13～16時は法律相談		無料	活動により曜日が異なる	話す場
22	むこうじま	ぷらっと京島	子どもから高齢者まで、おしゃべり・折紙・遊具で交流	キラキラ茶家(京島3-49-18)	墨田区社会福祉協議会03-3614-3900	毎週火曜木曜11～16時	子どもから高齢者まで参加OK	無料		話す場
23	うめわか	なのはなカフェ	介護の相談、講話、手芸、食事会	なのはな福祉サービス大正通り居宅介護支援事業所、訪問介護事業所(東向島4-42-4)	なのはな福祉サービス大正通り居宅介護支援事業03-5630-6177	毎週月曜日(祝日は休み)10:00～12:00、13:30～16:00	なし	無料	月に1回食事にでかける	話す場

☺ 話す場 令和8年4月現在

NO.	圏域	名称	活動内容	活動場所	連絡先	活動日時	参加条件	費用	備考	分類
24	ぶんか	文花ふれあいサロン	地域の方と交流	文花1-26-2(文花団地内集会所)	墨田区社会福祉協議会03-3614-3900	毎月第3日曜日13:00～15:00	文花団地自治会内の人	無料		話す場
25	ぶんか	いきいきカフェ	地域の方と交流	文花1-32-2(いきいきプラザ)	いきいきプラザ03-3618-0961	毎月第2木曜日14時～16時	どなたでも	珈琲代50円、お茶は無料		話す場
26	ぶんか	押上・文花ふれあいサロン	地域の方と交流	文花1-9-5(吉川様宅)	墨田区社会福祉協議会03-3614-3900	年6回13:30～15:00	押上・文花町会にお住まいの方	無料		話す場
27	ぶんか	サントウン立花虹の会	地域の方と交流、健康講座など	立花1-23(サントウン立花集会所)	墨田区社会福祉協議会03-3614-3900	毎月第4月曜日13:30～15:30	サントウン立花にお住まいの方	無料		話す場
28	ぶんか	カフェ花言葉	おしゃべりや健康講座や体操など	立花1-25-12(東京清風園地域交流スペース)	東あずま本通り会ミートショップ臣03-3616-2153	年2回程度	どなたでも(小学生も利用可能)	100円		話す場
29	ぶんか	仲よし会	輪投げ・スカット・ペタンクなど	立花2-32-12(東あずま公園集会所)	ぶんかみまもり相談室 03-3614-6511	毎週火曜日13:30～15:30	どなたでも可	無料	輪投げ	話す場
30	ぶんか	りんごカフェ	健康講座や体操	立花2-32-12(東あずま公園集会所)	りんご薬局03-6657-0824	毎月第1月曜日14:00～15:00	どなたでも可	無料	体操有	話す場
31	ぶんか	中川児童館ふれあいサロン	地域の方と交流	立花5-18-9(フレンドリープラザ中川児童館学童室)	墨田区社会福祉協議会03-3614-3900	毎月第3火曜日10:00～12:00	近隣にお住まいの方	無料	8月はお休み	話す場
32	八広はなみずき	地域福祉プラットフォーム	多世代交流	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	八広はなみずき高齢者支援総合センター03-3610-6541	毎週火・木曜日11時～16時	区民	無料		話す場

☺ 話す場 令和8年4月現在

NO.	圏域	名称	活動内容	活動場所	連絡先	活動日時	参加条件	費用	備考	分類
33	八広はなみずき	ふれあいベーカリーSUN	パン販売	八広はなみずき高齢者支援総合センター（八広5-18-24）	八広はなみずき高齢者支援総合センター03-3610-6541	月1回 第1水曜日 11時～13時	区民	実費		話す場
34	八広はなみずき	三吾ふれあいサロン	多世代交流	吾嬬第3小学校	社会福祉協議会03-3614-3900または、八広はなみずき高齢者みまもり相談室03-3614-1466	第4月曜日 10:00～11:00	条件なし	無料		話す場
35	八広はなみずき	いきいき脳トレ	脳トレ、折り紙、体操	八広5-18-23	八広はなみずき高齢者支援総合センター03-3610-6541	第2金曜日 10:00～11:30		200円/回		話す場