

墨田区通いの場・集いの場一覧表

(令和8年4月現在)

墨田区内にお住まいの高齢者やそのご家族、支援する方などにお役立ていただくため、高齢者支援総合センターの生活支援コーディネーターが、地域で行われている体操や趣味の活動、お茶会などの「通いの場・集いの場」の情報を収集しました。ぜひご活用ください。

なお、新規の募集を行っていない場合や活動を休止している場合などがありますので、事前に各連絡先へご確認いただくようお願いいたします。



●通いの場・集いの場を5つのテーマに分類！！

- 動く場・・・体を動かす場（体操、運動など）
- 話す場・・・茶話会、おしゃべりを楽しむ場
- 趣味の場・・・体を動かす以外の趣味活動の場
- 食べる場・・・会食、昼食会などの食べる場
- 介護者の場・・・介護者の情報交換の場



動く場

●地図サイト「いきいきマップすみだ」でも！

通いの場・集いの場の情報は地図サイト上で検索することができます。「いきいきマップすみだ」で検索、または右のQRコードを読み取ることで、掲載ページに接続できます。



QRコード

●その他の通いの場・集いの場の情報はこちら！

一覧表に掲載されていない情報については担当地域の高齢者支援総合センターまでお問い合わせください。

高齢者支援総合センター名	所在地	電話	担当地域
みどり 高齢者支援総合センター	緑1-11-2 両国M-1 Garden 2階	5625-6541	両国、千歳、緑、立川 菊川、江東橋
同愛 高齢者支援総合センター	亀沢2-23-7 塚越ビル1階	3624-6541	横網、亀沢、石原 本所、東駒形、吾妻橋
なりひら 高齢者支援総合センター	業平5-6-2 なりひらホーム内	5819-0541	錦糸、太平 横川、業平
こうめ 高齢者支援総合センター	向島3-36-7 すみだ福祉保健センター内	3625-6541	向島、押上
むこうじま 高齢者支援総合センター	東向島2-36-11 ベレー向島内	3618-6541	東向島一丁目～三丁目、 東向島五・六丁目、 京島
うめわか 高齢者支援総合センター	墨田1-4-4 墨田1丁目第2団地4号棟1階 シルバープラザ梅若内	5630-6541	堤通、墨田 東向島四丁目
ぶんか 高齢者支援総合センター	文花1-29-5 都営文花一丁目5号棟1階	3617-6511	文花、立花
八広はなみずき 高齢者支援総合センター	八広5-18-23		八広、東墨田



話す場

発行

墨田区高齢者福祉課地域支援係

電話 03-5608-6170

FAX 03-5608-6404