

😊 趣味の場 令和8年4月現在

NO.	圏域	名称	活動内容	活動場所	連絡先	活動日時	参加条件	費用	備考	分類
1	同愛	ランチ&コンサート	音楽鑑賞・昼食	本所地域プラザ「BIG SHIP」	本所地域プラザ03-6658-4601	不定期	どなたでも	ランチ代込500円	スペシャルの時はランチ代込で700円.内容,日程の変更をする場合がありますので、事前にお問合せ下さい。	趣味の場
2	同愛	俳句を愉しむ会(水明第二例会)	俳句	本所地域プラザ「BIG SHIP」	本所地域プラザ03-6658-4601	毎月第3木曜日		6ヶ月/10000円	初心者歓迎・無料体験参加可。(参加費にお茶・お菓子付)	趣味の場
3	同愛	かぼちゃ倶楽部	健康麻雀	横網1-2-28 6階	かぼちゃ倶楽部 両国店 03-5608-5066	年中無休 10時～20時 年末年始休み	子供から高齢者まで	一般コース 10時～20時(毎日) 1200円～2400円	20代～80代を中心に初心者～上級者まで！好きな時間に来店し、好きな時間にお帰り頂けます。明るく楽しく和やかに！ドリンクは飲み放題。	趣味の場
4	同愛	ダンスサークル スカイ アンド ツリー	社交ダンス	中之郷信用組合	同愛高齢者支援総合センター 03-3624-6541	毎週木曜日 10:00～11:30		5000円/月	初心者の方でも大丈夫です	趣味の場
5	同愛	モキハナ	フラダンス	吾妻橋会館	同愛高齢者支援総合センター 03-3624-6541	第1. 2. 3火曜日 13時半～15時		5000円/月	初心者の方でも大丈夫です	趣味の場
6	こうめ	リトルプラムふれあい福祉委員会	カラオケ	小梅三丁目町会会館(向島3-35-7)	こうめ高齢者支援総合センター 03-3625-6541	第1土曜日 13:00～第3土曜日 15:00～	どなたでも	100円	お茶あり	趣味の場
7	こうめ	リトルプラムふれあい福祉委員会	おりがみ	小梅三丁目町会会館(向島3-35-7)	こうめ高齢者支援総合センター 03-3625-6541	毎月第2水曜日 13:30～	どなたでも	100円		趣味の場
8	こうめ	こうめよりあい処	午前おしゃべり・午後カラオケ	向島三丁目(お問い合わせ下さい)	こうめ高齢者支援総合センター 03-3625-6541	毎週火曜日午前の部10:00～12:00、 午後の部14:00～16:00	どなたでも	100円	お茶とお菓子あり	趣味の場
9	こうめ	五東麻雀の会	麻雀	向島五丁目東会館(向島5-43-21)	(社協)03-3614-3900	不定期:月2回 12:30～16:00	向島五丁目東町会住民	無料		趣味の場
10	こうめ	ケーキ教室	ケーキ作り	向島五丁目東会館(向島5-43-21)	(社協)03-3614-3900	不定期:毎月第二日曜日	向島五丁目東町会住民			趣味の場
11	うめわか	囲碁、将棋	囲碁、将棋	梅若ゆうゆう館会議室(墨田1-4-4)	梅若ゆうゆう館 03-5630-8008	年末年始を除く毎日9:00～17:00		無料		趣味の場

☺ 趣味の場 令和8年4月現在

NO.	圏域	名称	活動内容	活動場所	連絡先	活動日時	参加条件	費用	備考	分類
12	うめわか	カラオケ	カラオケ	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4)	梅若ゆうゆう館 03-5630-8008	毎週木曜日9:00～17:00	60歳以上	無料		趣味の場
13	うめわか	うめわか～る講座	健康体操各種講座	梅若ゆうゆう館ホール(墨田1-4-4)	うめわか高齢者みまもり相談室 03-5630-6511	第4月曜日10:00～11:30		無料		趣味の場
14	うめわか	墨田児童会館ふれあいサロン「～おちゃべりひろば～」	多世代交流・折紙・ゲーム・脳トレ	墨田区児童会館(墨田2-30-15)	うめわか高齢者支援総合センター03-5630-6541	第2木曜日10:00～12:00		無料		趣味の場
15	うめわか	玉ノ井プラザあゆみの舎カラオケの集い	カラオケ	玉ノ井プラザあゆみの舎(墨田3-8-6)	玉ノ井プラザあゆみの舎03-5631-9355	毎週月曜日13:30～15:00		無料		趣味の場
16	うめわか	労協センター事業団あゆみデイサービス麻雀	麻雀	労協センター事業団あゆみデイサービス(墨田5-43-9)	労協センター事業団あゆみデイサービス03-5630-8750	第2・4土曜日10:00～16:00	登録が必要	無料		趣味の場
17	うめわか	東向島長寿室	カラオケ、民謡、長寿マツサージ、誕生会、花体操	東向島集会所1階(東向島4-8-12)	墨田区まちづくり公社03-3616-5254	月～土曜日9:00～17:00	墨田まちづくり公社への登録が必要	無料		趣味の場
18	八広はなみずき	梅ちゃんクラブ	集いの場	特養寿老の里(東墨田3-13-4)	八広はなみずき高齢者支援総合センター03-3610-6541	第3木曜日14時～16時	区民	100円/回		趣味の場
19	八広はなみずき	社会福祉会館	卓球、カラオケ、俳句、水墨かサークル	東墨田2-7-1	社会福祉会館	各サークル	区民	各サークル		動く場、話す場、趣味の場 等
20	八広はなみずき	脳トレ手品はなみずき	手品	八広5-18-23	八広はなみずき高齢者支援総合センター03-3610-6541	第2・4火曜日14:00～11:30		無料(材料実費)		趣味の場