

インターネットで!

通いの場・集いの場が見つかる!

# 「いきいきマップすみだ」をご利用ください!

高齢者やそのご家族、支援する方などに役立てていただくため、地域で行われている体操や趣味などの交流活動の情報を地図に表し、インターネットで新しく公開しました。ぜひ、ご活用ください。

アイコンをクリックすると詳細情報を表示!

情報は適宜更新!

## 動く場の例






旧中川を歩こう会	
名称	旧中川を歩こう会
活動内容	ウォーキングによる介護予防
活動場所	河川敷(旧中川水辺公園)(東墨田1丁目付近)
写真URL	
備考	
活動日	水曜日(毎週)10時~11時
参加条件	区民
費用	100円/月(2回)
電話番号	八広はなみずき高齢者支援総合センター03-3610-6541

## いきいきマップすみだ



種類別にアイコンが表示されます。

ほんわかカフェ	
名称	ほんわかカフェ
活動内容	カフェ、時にイベントあり
活動場所	リョービビル4階(向島3-33-13)
写真URL	
備考	おいしいコーヒーが飲めます。ゆずってほしいゆずりたいコーナー
活動日	毎月第2、第4木曜日11:00~14:00
参加条件	どなたでも
費用	1人100円
電話番号	こうめ高齢者支援総合センター03-3625-6541

-  動く場・・・体を動かす場(体操、運動など)
-  話す場・・・茶話会、おしゃべりを楽しむ場
-  趣味の場・・・体を動かす以外の趣味活動の場
-  食べる場・・・会食、昼食会などの食べる場
-  介護者の場・・・介護者の情報交換の場

いきいきマップすみだ

×



検索

右のQRコードを読み取ることで掲載ページに接続できます。



## 話す場の例

掲載されている団体・事業所によっては現在募集を行っていない場合がありますので、事前に各団体・事業所への確認をお願いします。

## 問い合わせ先

高齢者福祉課地域支援係

電話 03-5608-6178

