

なや
ひとりで悩んでいませんか？

なや いっしょ かいけつ
その悩み、一緒に解決しましょう。

しごと
仕事
のこと

じゅうきょ かぞく
住居・家族
のこと

せいかつ かけい
生活・家計
のこと



対象となる方

- ・墨田区にお住いの方
- ・さまざまな理由から生活に困っている方
- ・生活保護を受給中でない方

くらし・しごと相談室 すみだ

ご予約・お問い合わせ

03-5608-6289

墨田区ホームページ



墨田区役所3階

窓口開設時間：8時30分～17時15分
(土日、祝日を除く)

東京都墨田区吾妻橋一丁目23番20号
「くらし・しごと相談室 すみだ」受付

自立相談支援

家計改善支援

収入や支出、お金についての悩みを整理して、家計の立て直しをお手伝いします。

例えば、こんな悩みありませんか？

- 毎月の生活費が足りない
- 滞納や借金がある、返済が困難になっている
- 収入が安定せず、家計管理がむずかしい

就労準備支援

就職活動のことを相談してみませんか？ 次への一步を、お手伝いします。

例えば、こんな悩みありませんか？

- 就職したいが、再就職がむずかしい
- 就職する自信がない、就職してもすぐに辞めてしまう
- ひきこもり気味、コミュニケーションが苦手、将来に不安がある

住居確保給付金

墨田区内の賃貸住宅にお住まいで、離職した方等を対象に、家賃給付(一定期間、上限あり)と就労支援を行います。

※ご利用には、支給要件(状況、収入、資産要件等)にすべて該当する方が対象となります。詳しくは「暮らし・しごと相談室 すみだ」にお問い合わせください。

ご相談の流れ

ステップ 1

相談内容をよく聴き、困りごとを整理し、解決策を一緒に考えます。

ステップ 2

困りごとに沿った支援プランをもとに地域の力を活かし、ひとつずつ解決していきます。

ステップ 3

就職、住居の維持、家計の安定など困りごとの解決によって生活の安定を目指します。

墨田区役所



交通機関

- 東武伊勢崎線「浅草」下車徒歩3分
- 東京メトロ銀座線「浅草」下車徒歩3分
- 都営地下鉄浅草線「浅草」「本所吾妻橋」下車徒歩5分
- 都営バス「区役所前」下車、「本所吾妻橋」下車徒歩5分
- 都営・京成バス「リバーピア吾妻橋」下車徒歩2分