

ひとり^{なや}で悩^{なや}んでいませんか？
その悩み^{なや}、一緒^{いっしょ}に解決^{かいけつ}しましょう。

しごと
仕事
のこと

じゅうきょ かぞく
住居・家族
のこと

せいかつ かけい
生活・家計
のこと



対象となる方

- ・墨田区にお住いの方
- ・さまざまな理由から生活に困っている方
- ・生活保護を受給中でない方

くらし・しごと相談室 すみだ

ご予約・お問い合わせ

03-5608-6289

窓口開設時間：8時30分～17時15分
(土日、祝日を除く)

東京都墨田区吾妻橋一丁目23番20号
墨田区役所3階 地域福祉課

墨田区ホームページ



自立相談支援

家計改善支援

収入や支出、お金についての悩みを整理して、家計の立て直しをお手伝いします。

例えば、こんな悩みありませんか？

- 毎月の生活費が足りない
- 滞納や借金がある、返済が困難になっている
- 収入が安定せず、家計管理がむずかしい

就労準備支援

就職活動のことを相談してみませんか？ 次への一步を、お手伝いします。

例えば、こんな悩みありませんか？

- 就職したいが、再就職がむずかしい
- 就職する自信がない、就職してもすぐに辞めてしまう
- ひきこもり気味、コミュニケーションが苦手、将来に不安がある

住居確保給付金

【家賃補助】墨田区内の賃貸住宅にお住まいで、離職した方等を対象に、家賃給付（一定期間、上限あり）と就労支援を行います。

【転居費用補助】墨田区内の賃貸住宅にお住まいで、家計改善支援事業を利用し家計の改善のために転居が必要と認められる方を対象に転居費用補助（上限あり）を行います。

※住居確保給付金のご利用には、支給要件（状況、収入、資産要件等）にすべて該当する方が対象となります。

ご相談の流れ

ステップ 1

相談内容をよく聴き、困りごとを整理し、解決策を一緒に考えます。

ステップ 2

困りごとに沿った支援プランをもとに地域の力を活かし、ひとつずつ解決していきます。

ステップ 3

就職、住居の維持、家計の安定など困りごとの解決によって生活の安定を目指します。

墨田区役所



交通機関

- 東武伊勢崎線「浅草」下車徒歩3分
- 東京メトロ銀座線「浅草」下車徒歩3分
- 都営地下鉄浅草線「浅草」「本所吾妻橋」下車徒歩5分
- 都営バス「区役所前」下車、「本所吾妻橋」下車徒歩5分
- 都営・京成バス「リバーピア吾妻橋」下車徒歩2分