

墨田区のお知らせ

No.2097

2024年
(令和6年)

2/11

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

- 2面 …… 産業功労表彰等
- 3・6~8面… 講座・教室・催し・募集
- 4・5面…… 食を通じて人と人がつながる



墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>



おなかも、こころも、 みたされる



みんなの居場所「地域食堂・ こども食堂、フードパントリー」

地域食堂やこども食堂、フードパントリーをご存じですか？地域食堂・こども食堂は無料または低額で食事を提供する取組で、フードパントリーは無料で食品を配布する取組です。いずれも民間団体による自発的な活動で、運営目的や対象も様々ですが、そこでは世代を超えた温かい交流が生まれています。

本紙1面では主催者の声を、4・5面では活動団体や開催場所等をご紹介します。皆さんもぜひ、ご利用ください。

【問合せ】厚生課生活支援・相談支援担当 ☎5608-8517

主催者の声

みんなの笑顔が元気の源

現在は会食ではなくお弁当を配っていますが、皆さんの笑顔に会えるのが楽しみです。活動を始めて7年。地域の方には活動後の帰り道に「お疲れ様！」と声を掛けてもらったり、スタッフ全員に手編みの靴下を頂いたり。支えているけど、支えられている。私たちが笑顔になります。



すみだ街かど食堂
荒川春子さん(左から1人目)

「ハッピー」が集まる食堂

子どもたちに、ワイワイ楽しくカレーを食べてほしいです。そして、おなか一杯で元気で「ハッピー」に。でも実は、私たちが一番ワクワクして「ハッピー」をもらっています。ありがとうございます！

安心できる“あたたかい”居場所になるよう、ゆっくり歩んでいます。ぜひ、友だちを誘って、気軽にお越しくださいね。



すみだゆいま〜る食堂
高木基裕さん(右から1人目)

誰でもみんな来てください

「食堂は何のためにやっているの？」とよく聞かれます。でも、明文化するような立派な目的はありません。地域の方が来てくれて、私たちとも触れ合いがあって楽しいと言ってくれる。私たちが楽しい、嬉しい。難しく考えず、みんなが来てくれればそれでいいんです！



岩田屋商店 みんなの食堂
岩田謙一さん(左から3人目)

ESD(エスディー) SDGs(持続可能な開発目標)は、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成をめざす世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業がめざす目標をアイコンでお知らせします。



3 すべての人に
健康と福祉を

受賞者を決定しました
産業功労表彰

区内の産業発展に貢献した優秀な技能者、区内企業に永年従事した優良従業員を顕彰する産業功労表彰の受賞者を決定しました。今年度の受賞者は、優秀技能者が19人、中小企業等永年勤続優良従業員が96人です。表彰者等の詳細は、区ホームページをご覧ください。

【問合せ】産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437

毎年申請が必要です
簡易工事受注参加登録

区が発注する簡易工事の受注を希望する事業者の登録申請を受け付けています。継続登録を希望する事業者も、毎年申請が必要です。申請しないと3月31日で登録の有効期限が切れますので、忘れずに申請してください。

【対象】区内中小企業者等【必要書類】▶新規登録＝申請書、最新の納税証明書等 ▶継続登録＝最新の納税証明書 *申請書や必要書類等の詳細は区ホームページを参照【申込み】随時、必要書類を直接または郵送で〒130-8640契約課契約係(区役所8階) ☎5608-6252へ *競争入札参加の資格審査申請は、東京電子自治体共同運営電子調達サービスのホームページで随時受け付け

ご利用ください
分譲マンション修繕支援制度

分譲マンション計画修繕調査支援制度

マンションの計画的な修繕を促進するため、建物劣化診断や長期修繕計画の見直し等に係る費用の一部を助成します。

【対象】区内分譲マンションの管理組合 *ほかにも要件あり【助成額】調査に係る費用の1/3以内 *上限50万円【申込開始日】4月1日

分譲マンションリフォームローン償還助成制度

住宅金融支援機構の融資を受けて共用部分等の修繕工事を実施する場合、金利の一部を助成します。

【対象】区内分譲マンションの管理組合 *ほかにも要件あり【助成額】融資額に係る金利の1%【助成期間】融資を受ける期間 *最長10年間

【問合せ】住宅課計画担当 ☎5608-6215

安心して自宅に住み続けるために
インスペクション支援制度

インスペクションとは、国の講習を受けた建築士が住宅の劣化・不具合等を把握するために実施する、目視や計測等の調査です。住宅の劣化状況等を把握することで、補修の必要性を踏まえた適切な改修計画を作成できます。区では、インスペクションを実施した場合の経費の一部を助成しています。

【対象】区内で改修・売却・賃貸等による住宅の活用を検討している住宅所有者等【助成額】調査に係る経費の1/2 *上限5万円【問合せ】住宅課計画担当 ☎5608-6215

ご確認ください
児童手当・児童育成手当

児童手当・児童育成手当の2月期分(5年10月分～6年1月分)を、指定の口座に振り込みました。個別に振り込みの通知はしませんので、通帳記帳などでご確認ください。なお、申請や変更の届出

日によっては、審査手続等のため、振り込みが遅れる場合があります。また、現況届および関連書類が未提出で督促通知が届いた方は、書類の提出がないと手当を受給できません。受給資格を失うことがありますので、至急ご提出ください。詳細はお問い合わせください。

【提出先・問合せ】子育て支援課児童手当・医療助成係(区役所4階) ☎5608-6160

全戸に配布します
改訂版「資源とごみの分け方・出し方」

4月からプラスチックの分別回収を始めることに伴い、改訂版「資源とごみの分け方・出し方」(A4判冊子)を全戸配布します。

【配布期間】2月22日～29日(予定)【配布方法】1世帯につき1部をポストへ投函 *追加配布を希望する場合は電話で問合せ先へ *区民情報コーナー(区役所1階)等の区施設では、3月1日以降順次配布【問合せ】▶配布＝株式会社フットワークス草加営業所 ☎048-960-0860 *受け付けは3月16日までの午前9時～午後5時 ▶その他(3月17日以降の配布を含む)＝すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2228



誰もが心を通わず暮らしやすいまちへ
白杖を使用した方が困っていたら声掛けを!

白杖を使用した方が道で立ち止まって周りを見渡していたり、同じ道を行ったり来たりしている場合は、困っているサインかもしれません。見掛けたら「困っていることはありませんか?」と声を掛けてみましょう。

【問合せ】障害者福祉課庶務係 ☎5608-6217・FAX5608-6423

納期限は2月29日です
固定資産税・都市計画税
(第4期分)

令和5年度固定資産税・都市計画税(第4期分)の納期限は2月29日です。納付書裏面に記載の金融機関、コンビニエンスストア等で、納期限までに納めてください。納税は、スマートフォン決済アプリが利用できるほか、地方税お支払サイトからクレジットカードでも納付できます。また、口座振替や金融機関・郵便局のペイジー対応のインターネットバンキング、モバイルバンキングおよびATMでも納付できます。

【問合せ】▶固定資産税・都市計画税＝墨田都税事務所 ☎3625-5061 ▶口座振替＝都主税局徴収部納税推進課 ☎3252-0955、税務課税務係 ☎5608-6008

健康長寿は歯と口の健康から
後期高齢者歯科健康診査

歯と口の健康を保つことは、むし歯や歯周病の予防だけでなく、口の中の細菌等が誤って肺に入ることによって起こる誤嚥性肺炎の予防にも不可欠です。また、噛む・飲み込むなどの口の動きは、加齢とともに弱まるため、早めに対策し機能を保つことが大切です。この機会に歯科健診を受けて、食べる楽しみと全身の健康を維持しましょう。対象の方には誕生月の下旬に健診票等を送付します。届いていない場合や紛失した場合は、すみだけんしんダイヤルへご連絡ください。

【実施場所】区内実施歯科医療機関 *健診票に同封の一覧表を参照【対象】墨田区に住居登録がある75・77・79・81歳の方【費用】無料【問合せ】▶すみだけんしんダイヤル ☎5608-1599 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く) *聴覚に障害等のある方はFAX6862-6571へ ▶保健計画課健康推進担当 ☎5608-1462

すみだ郷土文化資料館の
地元ボランティアによる展示解説

【とき】▶個人＝毎月第3日曜日午後1時～4時
▶団体(20人以上)＝申込時に調整【申込み】▶個人＝当日直接会場へ ▶団体＝展示解説希望日の1か月前までに電話で問合せ先へ【問合せ】すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5) ☎5619-7034

運動習慣を身に付けて健康な体を作りましょう
高齢者健康体操教室(各全40回予定)

【とき】4月16日(火)～7年3月28日(金) *休館日・年末年始とほかの事業等で会場を使用する日を除く *日程の詳細は各申込先へ【会場/定員等】下表のとおり【対象】区内在住の65歳以上で、要介護認定を受けていない方【費用】各5200円(保険料込み)【申込み】申込書と返信用のはがき(住所と氏名を記入)を、郵送で2月29日(必着)までに各申込先へ *申込書は問合せ先と各会場で配布【問合せ】スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階) ☎5608-6312

班	とき	運動強度	会場/定員	申込先
1班	火曜日午前9時～10時20分	中	区総合体育館(錦糸4-15-1)/各90人(抽選)	両国倶楽部事務局(〒130-0015横網1-8-1・両国中学校内) ☎3622-5181
2班	火曜日午前10時半～11時50分	弱		
3班	金曜日午前9時～10時20分	弱		
4班	金曜日午前10時半～11時50分	中	八広地域プラザ(八広4-35-17)/各50人(抽選)	スポーツドアあずま事務局(〒131-0041八広4-35-17・八広地域プラザ内) ☎3617-9002
5班	金曜日午前9時半～10時50分	弱		
6班	金曜日午前11時～午後0時20分	中		
7班	火曜日午前9時半～10時50分	弱		
8班	火曜日午前11時～午後0時20分	中		

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	たてもの無料相談	2月23日(祝)午後1時~4時	曳舟文化センター(京島1-38-11) 	内 区内の建築物の悩みや耐震補強、リフォーム、増改築などを専門家に相談する *詳細は墨田区耐震化推進協議会のホームページを参照 申 当日直接会場へ 問 不燃・耐震促進課不燃化・耐震化担当 ☎5608-6269 *「無料耐震相談」は常時受け付け(詳細は問合せ先へ)
	美顔塾	3月8日(金)午後2時~3時半 	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 春先のスキンケア、チークの入れ方とメイクの仕上げ 定 先着10人 費 500円(材料費) 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは3月4日までの午前9時~午後8時
	ショートショート(超短編小説)の書き方講座	3月9日(土)午後2時~3時半	東駒形コミュニティ会館(東駒形4-14-1)	内 ショートショート(超短編小説)の書き方を学ぶ 【講師】田丸雅智氏 対 10歳以上の方 定 先着15人 費 無料 申 事前に東駒形コミュニティ会館 ☎3623-1141へ
	星空フェスタ プラネタリウム上映会“星空と朗読のコラボレーション”(3月)	3月17日(日)▶1回目=午前11時~11時40分 ▶2回目=午後2時~2時40分 ▶3回目=午後4時~4時40分 	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 ▶1・2回目は「すみだの夜空と星座のおはなし」▶3回目は「すみだの夜空と星がたり」【講師】スターガーデンスタッフ 【語り】アクトおはなしクラブ 定 各先着80人 費 ▶中学生以下=各200円 *大人の膝の上で鑑賞できる子どもは無料 ▶その他=各500円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
健康・福祉	ひきこもり家族会 ひきこもり相談窓口 キャラクター「しまりん」 	2月18日(日)午前10時~正午	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 オープンダイアログに基づいた手段で「開かれた対話」を行い、同じ悩みを抱える方と交流する 費 無料 申 当日直接会場へ 問 厚生課生活支援・相談支援担当 ☎5608-8517
	楽しく踊って介護予防「レクダンス講習会」	2月28日(水)午後1時半~3時 *受け付けは午後1時~	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 課題曲「浅草人情」などに合わせて踊る 対 区内在住の60歳以上で老人クラブ未加入の方 *老人クラブ加入者は別途募集 定 先着50人 費 無料 申 2月13日から電話で墨田区老人クラブ連合会事務局 ☎5608-6167へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前10時~午後4時(祝日を除く)
	3月1日~8日は「女性の健康週間」			費 無料
	▶未来の自分のために今から始める骨活のすすめ 	3月1日(金)午後2時~3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 骨密度測定と骨に効くエクササイズ、栄養・歯科の講話 対 区内在住で18歳~49歳の女性 定 先着30人 持 タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 2月13日午前8時半から専用サイトで申込み *事前申込みによる一時保育あり(生後3か月~3歳11か月/先着20人) *一時保育を複数人希望する場合は、事前に電話で問合せ先へ 問 本所保健センター ☎3622-9137
	▶女性のためのアロマテラピー“美と健康を高める香りの力” 	3月7日(木)午後2時~4時 *受け付けは午後1時半~		内 アロマで心と身体を癒やし、リフレッシュの方法を学ぶ *アロマハンドトリートメントの体験あり 対 区内在住で20歳~59歳の女性 定 先着40人 持 ハンドタオル、飲物 *袖が肘まで上がる服装で参加 申 2月13日午前9時から専用サイトで申込み *事前申込みによる一時保育あり(生後4か月~未就学児/先着10人) *一時保育を複数人希望する場合は、事前に電話で問合せ先へ 問 向島保健センター ☎3611-6193
	▶女性の健康づくり応援キャンペーン企画展示	3月22日(金)~4月17日(水)の開館時間中	ひきこもり図書館(京島1-36-5)	内 女性と健康に関する展示やリーフレットの配布、女性と健康に関する図書の紹介 申 期間中、直接会場へ 問 保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	3月2日(土)午後1時半~3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 認知症の家族を介護している方の悩みの共有・情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ
	“スマートフォンの基本操作を学ぶ”スマートフォン体験会	3月5日(火)▶午前の部=午前9時半~午後0時半 ▶午後の部=午後1時半~4時半 *相談会の相談時間は30分(30分ごとに受け付け)	区総合運動場(堤通2-11-1) 	対 都内在住で60歳以上の方 定 ▶体験会=各20人(抽選) ▶相談会=各先着2人 費 無料 持 スマートフォン 問 スポーツ振興課スポーツ施設担当 ☎5608-6588 申 ▶体験会=電話で2月27日までにスマートフォン普及啓発事業事務局 ☎050-5536-6049へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日、年末年始を除く) *抽選結果は2月29日頃に連絡 ▶相談会=当日直接会場へ
	パソコンボランティア養成講座(全2回)	3月9日(土)・16日(土)午後1時~3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 障害者向けのパソコンボランティアとして活動するための技術を習得する 対 区内在住で、パソコンの基本操作、インターネット・Eメールの利用ができ、パソコンボランティアとして講座終了後に活動できる方 定 5人(抽選) 費 100円 申 講座名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで2月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721・FAX5608-3720へ
	点訳・音訳体験講座	3月9日(土)▶音訳=午後2時~3時 ▶点訳=午後3時~4時 	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) 	内 点訳・音訳講習会の体験 対 点訳・音訳講習会の受講を検討している方、点訳・音訳に関心がある方 定 各15人(抽選) 費 無料 申 3月4日までに、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ *左記コードの専用サイトからも申込み可 *抽選結果は3月5日以降に通知
体力測定 	3月10日(日)午前10時半~11時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 握力、上体起こし、反復横跳び等の測定 *トレーニング室を初めて利用する方は測定終了後に初回講習会あり 対 高校生以上 定 先着15人 費 240円(トレーニング室利用料) 持 室内用の運動靴、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時~午後8時	
第4回セカンドステージセミナー“すんだ歌声とギターのデュオで楽しいお時間を” 	3月12日(火)午後2時~4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	【出演】▶第1部(ミニコンサート)=奥脇泉氏(ソプラノ)、河野智美氏(ギター)▶第2部(歌唱)=古田三奈氏 対 おおむね55歳以上の方 定 先着150人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前10時~午後4時 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168	

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール ㊚=ホームページアドレス

子どもから高齢者まで！食を通じて人と人がつながる

区内の食支援団体

- 地域食堂・子ども食堂
- フードパントリー



9 ミライダイニング (東駒形二丁目会館/東駒形2-9-12)

【開催日時】毎月第4土曜日午後2時～4時 *詳細はミライダイニングのホームページを参照(事前申込制)**【対象】**小学生～高校生 *父母・祖父母の同伴可(小学校3年生以下は18歳以上の方の同伴が必要)**【費用】**▶18歳以下の方=100円 ▶その他=300円**【実施団体・問合せ】**後援)株式会社ワンズコピー ☎3622-3902・E:kodomo.miraidining@gmail.com/日本ハウスクリーニング協会

子ども食堂を通して、多くの子どもたちに安心できる場の提供ができれば嬉しです。夢や希望を自由に語れる人になれるよう願っています。

10 BIGSHIPで晩ごはん (本所地域プラザ/本所1-13-4)

【開催日時】原則毎月1回金曜日 *年10回開催**【費用】**▶子ども用=300円 ▶大人用=500円**【実施団体・問合せ】**本所地域プラザ ☎6658-4601

働くお母さんとお子さんや、一人暮らしの高齢の方、わいわい皆さんと一緒にいかがですか？家庭的な味を手作りで提供しています。

11 カラコネフードサポート (就労継続支援B型事業所カラコネオフィス/石原3-30-10-201御谷湯ビル)

【開催日時】毎月第2・4火曜日午後1時半～3時 *開催の前週金曜日までに問合せ先へ申込みが必要**【対象】**食糧支援案内状をお持ちの方 *案内状の詳細はくらし・しごと相談すみだ ☎5608-6289へ**【費用】**無料**【実施団体・問合せ】**カラフルコネクターズ ☎6284-1787・E:colorful201561@gmail.com

石原三丁目にある銭湯「御谷湯」の2階で、障害のある方が中心となり、アットホームな雰囲気の中で食糧支援を行っています。

12 ほんみょうじ 子ども食堂 (本明寺/太平2-7-1)

【開催日時】毎月第3水曜日午後5時～8時**【費用】**▶未就学児=無料 ▶小学校1年生～中学生=100円 ▶その他=300円**【実施団体・問合せ】**ほんみょうじ 子ども食堂実行委員会 E:honmyouji.cc@gmail.com *担当は本田 *詳細は本明寺のホームページを参照

「わたしの居場所!!」「みんなの居場所!!」月に1回、一緒にカレーを食べませんか？皆さんのご参加をお待ちしております。

13 トッピングイーストフードパントリー (すみだ清掃事務所/電沢1-8-3)

【開催日時】不定期で月1回開催 *詳細はトッピングイーストのホームページを参照 *事前に問合せ先へ申込みが必要**【対象】**17歳以下の方とその同伴者**【費用】**無料**【実施団体・問合せ/協力団体】**NPO法人トッピングイースト E:food@toppingeast.com *トッピングイーストの公式LINEからも問合せ可/セカンドハーベストジャパン

食料提供だけでなく、アートや音楽に触れられる「よりどころ」として、子どもも大人も楽しく過ごせる場づくりを目的に運営しています。

14 麺や鳥我 (江東橋4-21-6-104錦糸町ハイタウン)

【開催日時】毎週土曜日午前11時半～午後2時半**【対象】**中学生以下とその保護者**【費用】**▶中学生以下=無料 ▶保護者=300円**【実施団体・問合せ】**麺や鳥我 E:takec_223@yahoo.co.jp *担当は寺本

子どもの笑顔を増やしたいとの想いで始めました。ぜひ、おいしいミートソースパゲティを食べに来てください。お待ちしております。

15 すみだゆいま～る食堂 (立川集会所/立川1-5-2・立川児童館に併設)

【開催日時】毎月第3土曜日午前11時半～午後1時 *詳細は、すみだゆいま～る食堂のツイッターを参照**【対象】**18歳以下の方とその保護者**【費用】**ワンコイン *金額任意**【実施団体・問合せ】**すみだゆいま～る食堂 E:sumidayuimaaru@gmail.com *担当は高木

目標は子どもたちの「パワースポット」になること!! 大人は本場タイのカレー、子どもは身体にやさしいカレーが楽しめます。

16 釜揚げうどん (東駒形2-9-12)

【開催日時】毎月第4土曜日午後2時～4時 *詳細はミライダイニングのホームページを参照(事前申込制)**【対象】**小学生～高校生 *父母・祖父母の同伴可(小学校3年生以下は18歳以上の方の同伴が必要)**【費用】**▶18歳以下の方=100円 ▶その他=300円**【実施団体・問合せ】**後援)株式会社ワンズコピー ☎3622-3902・E:kodomo.miraidining@gmail.com/日本ハウスクリーニング協会

17 ベタニヤホーム

【開催日時】随時開催 *詳細は問合せ先へ**【対象】**母子家庭の方、単身女性**【費用】**無料**【実施団体・問合せ】**ベタニヤホーム E:bethanyhome.pantry@gmail.com

区内の食支援団体へ物資をお配りする拠点としても活動しています。子ども食堂等をやってみようと思われる方はEメールでご相談ください。

学校の長期休暇期間中だけ開催している食堂もあるよ!

- ▶ 菊川駅前ライフサポートクリニック 子ども・地域食堂
- ▶ 夏休み子ども食堂(炭火焼肉寿恵比呂 錦糸町北口店)
- ▶ 岩田屋商店 みんなの食堂
- ▶ 東京医療介護福祉ネットワーク 子ども食堂
- ▶ 株式会社ProjectA 子ども食堂

詳細はすみナビマップのホームページをご覧ください。

食支援団体の皆さんへ

区では、区内で活動する食支援団体の経費(周知のための経費や開催時の光熱水費等)の一部に対し、補助金を交付しています(利用環境整備運営補助は上限10万円・長期休み期間限定取組運営補助は上限5万円/補助要件あり)。詳細はお問い合わせください。

【問合せ】厚生課生活支援・相談支援担当 ☎5608-8517

1 給食当番 (墨田3-5-11)

【開催日時】毎週金曜日午後4時～6時**【費用】**▶中学生以下=無料 ▶その他=300円**【実施団体・問合せ】**セントラルキッチン給食当番(株式会社るんるん) ☎070-1314-5149 *担当は藤澤

子どもたちの元気な笑顔のために、「食」をきっかけにつながることで、地域の活性化をめざします。

2 あづさと食堂 (八広地域プラザ/八広4-35-17)

【開催日時】毎月第1日曜日▶午前11時半～午後0時15分 ▶午後0時半～1時15分**【定員】**各先着20人**【費用】**▶15歳以下の方=200円 ▶その他=300円**【実施団体・問合せ】**八広地域プラザ ☎6657-0471

地域のボランティアさんが一緒に料理をしてくれます。子どもだけでも親子でも、もちろん大人だけでも参加できます。

3 ふじのきさん家 防災子ども食堂 (芝浦工業大学すみだテクノプラザ/東向島2-36-10東京東信用金庫本店ビル4階)

【開催日時】▶毎月第3木曜日午後4時～5時半**【費用】**▶小学生以下=100円 ▶その他=300円**【実施団体・問合せ】**ふじのきさん家 E:fujinokisan@gmail.com

東向島近隣の子どもたちが「食」や「防災学習」等を通じて、ボランティアと一緒に「ゆるくながつながる場」をめざします。

4 SMH 東京都済生会向島病院 フードパントリー Merry Table (東京都済生会向島病院/八広1-5-10)

【開催日時】毎月第2土曜日午後2時～4時半 *事前に問合せ先へ申込みが必要(専用サイトからも申込み可)**【対象】**区内在住で、ひとり親家庭等医療費助成の医療証をお持ちの方**【費用】**無料**【実施団体・問合せ】**東京都済生会向島病院 ☎3610-3784 *担当は井口・川名

ひとり親の子育てが家庭の生活を応援し、管理栄養士が子どもの食育について、情報を発信していきます。

5 SOMPO流子ども食堂 (そんぼの家5東墨田/東墨田2-3-18)

【開催日時】原則毎月1回土曜日正午～ *詳細はSOMPOケアのホームページを参照**【費用】**▶18歳以下の方=無料 ▶その他=300円**【実施団体・問合せ】**SOMPOケア株式会社 ☎5631-4771 *担当は鈴木

地域の皆さん、小さなお子さんから高齢の方まで一緒にお食事やイベントを楽しみませんか？いつでもご連絡ください。

6 民謡子ども食堂 (民謡の店 向島・栄栄/向島4-2-4)

【開催日時】不定期で開催**【費用】**▶中学生以下=無料 ▶その他=300円**【実施団体・問合せ】**民謡未来ネットワーク ☎080-6703-1413 *担当は小池

季節の行事食と日本の郷土文化を感じていただける子ども食堂です。皆さん、お気軽にお越しください。

7 すみだ街かど食堂 (地域福祉プラットフォーム京島・キラキラ茶家/京島3-49-18)

【開催日時】毎月第4水曜日▶午後5時～▶午後5時20分～▶午後5時40分～ *事前に問合せ先へ申込みが必要**【費用】**250円**【実施団体/協力団体/問合せ】**すみだ食育goodネット/すみださわやかネット・墨田区社会福祉協議会/墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900

キラキラ橋商店街で買った食材を使ってオリジナル「すみちゃんカレー」を提供しています。子どもから高齢者まで、誰でも参加できます。

8 地域食堂こだち (子育てステーションこだち/立花1-23-5-201)

【開催日時】毎月第3土曜日正午～午後2時**【費用】**▶18歳以下の方=100円 ▶その他=300円**【実施団体・問合せ】**たちばな地域食堂/立花児童館 ☎3619-5781

食を通じて、赤ちゃんからおじいちゃん・おばあちゃんまで楽しく交流しましょう。手作りならではの味を、ぜひ、ご堪能ください。

9 友だちとも来られるから 楽しみなんだ

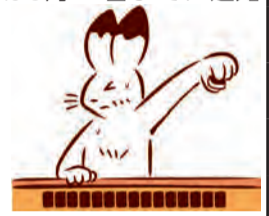
子ども食堂を通して、多くの子どもたちに安心できる場の提供ができれば嬉しです。夢や希望を自由に語れる人になれるよう願っています。

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ





区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等	
健康・福祉	こころの病がある方の家族の会 "家族同士で情報交換しませんか"	3月19日(火)午前10時～11時半	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内 参加者同士で日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度の情報を交換する 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着16人 費 無料 申 事前に電話で本所保健センター☎3622-9137へ	
	いきいきプラザ「健康麻雀教室・初心者向けコース」(全6クラス)	4月1日(月)～9月30日(月) *時間はいずれも2時間 *いずれも休館日を除く	いきいきプラザ(文花1-32-2)	対 区内在住で70歳以上の麻雀初心者 *麻雀のルールを知っている(点数計算ができる、役がわかるなど)方は対象外 定 各16人(抽選) 費 無料 持 マスク、飲物 申 希望クラス(第1希望のみ)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・登録番号(未登録の方は「未登録」と記入)を、往復はがきで2月26日(必着)までに、いきいきプラザ(〒131-0044文花1-32-2)☎3618-0961へ *記入に不備がある場合、不受理の可能性あり *抽選結果は3月14日までに通知 *未登録の方は3月25日までに、いきいきプラザへの登録が必要	
	▶A1クラス	第1・第3月曜日午前10時～			
	▶A2クラス	第1・第3月曜日午後1時～			
	▶B1クラス	第2・第4月曜日午前10時～			
	▶B2クラス	第2・第4月曜日午後1時～			
	▶C1クラス	第2・第4水曜日午前10時～			
	▶C2クラス	第2・第4水曜日午後1時～			
	健康づくりにお役立てください いきいきプラザ「健康体操」(全10コース)	4月9日(火)～9月30日(月) *時間はいずれも60分 *いずれも休館日を除く			対 区内在住で65歳以上の方 定 各10人(抽選) 費 無料 持 靴下、飲物、タオル *動きやすい服装で参加 申 希望コース(第2希望まで)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・登録番号(未登録の方は「未登録」と記入)を、往復はがきで2月26日(必着)までに、いきいきプラザ(〒131-0044文花1-32-2)☎3618-0961へ *記入に不備がある場合、不受理の可能性あり *抽選結果は3月21日頃までに通知 *未登録の方は4月5日までに、いきいきプラザへの登録が必要
	▶脳活体操(初級)	第1・第3火曜日午前9時半～、午前10時45分～			
	▶元気体操(中級)	第1・第3火曜日午後2時半～			
	▶元気体操(上級)	第1・第3火曜日午後3時45分～			
	▶さわやか体操(中級)	第1・第3金曜日午前9時半～			
	▶さわやか体操(上級)	第1・第3金曜日午前10時45分～			
	▶脳いきいき体操(初級)	第1・第3金曜日午後2時半～、午後3時45分～			
▶ストレッチ体操・椅子(中級)	第2・第4火曜日午前9時半～、午後2時半～				
▶ストレッチ体操・立位(上級)	第2・第4火曜日午前10時45分～、午後3時45分～				
▶元気体操(中級)	第2・第4金曜日午前9時半～、午後2時半～				
▶元気体操(上級)	第2・第4金曜日午前10時45分～、午後3時45分～				
子育て・教育	すみだキラキラママのつどい	2月28日(水)午前10時～午後2時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内/定 ▶知育リトミック(3か月～2歳)/5組 ▶たった3分で心の余裕を作る方法/3組 ▶足裏リフレクソロジー/7組 *いずれも先着 対 親子 *妊婦・母親のみの参加も可 費 各1000円 申 事前に希望のプログラム名・氏名・子どもの年齢を、Eメールで、すみだキラキラママのつどい✉kirakiramamasumida2010@gmail.comへ 問 みどりコミュニティセンター☎5600-5811	
	子ども水泳教室	*時間はいずれも50分	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 ▶初めてクロール教室=水に潜れる小学生 ▶平泳ぎ特訓教室=クロールで12.5m以上泳げる小学生 ▶クロール息継ぎ特訓教室=バタ足で5m泳げる小学生 ▶幼児水慣れ教室、幼児泳ぎに挑戦教室=4歳以上の未就学児 定 ▶幼児水慣れ教室月曜コース=先着15人 ▶その他=各先着10人 費 ▶幼児水慣れ教室、幼児泳ぎに挑戦教室=各4800円 ▶その他=各6000円 持 ゴーグル(任意)、水泳帽、水着、タオル 申 ▶初めてクロール教室、平泳ぎ特訓教室=2月16日 ▶クロール息継ぎ特訓教室=2月17日 ▶幼児水慣れ教室月曜コース=2月12日 ▶幼児水慣れ教室木曜コース、幼児泳ぎに挑戦教室=2月15日 午前10時から費用を持って直接、両国屋内プール☎5610-0050へ *申込み開始と同時に定員を超えた場合は、その場で抽選を実施	
	▶初めてクロール教室土曜コース(全5回)	3月2日～30日の毎週土曜日午後1時～			
	▶平泳ぎ特訓教室土曜コース(全5回)	3月2日～30日の毎週土曜日午後6時～			
	▶クロール息継ぎ特訓教室日曜コース(全5回)	3月3日～31日の毎週日曜日午前11時45分～			
	▶幼児水慣れ教室月曜コース(全4回)	3月4日～25日の毎週月曜日午後3時～			
	▶幼児水慣れ教室木曜コース(全4回)	3月7日～28日の毎週木曜日午後3時～			
	▶幼児泳ぎに挑戦教室木曜コース(全4回)				
吾孺の里「0歳からの楽しめる"親子のための星空コンサート"」	3月2日(土)午後2時～3時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 クラシックの演奏と星座の映像を楽しむ *小学生以下は保護者の同伴が必要 定 先着60人 費 500円 *小学生以下は無料 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは2月29日までの午前9時～午後8時(2月19日を除く)		



講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
産業 仕事	食品衛生講習会(一般飲食店) 	3月15日(金)午後2時~3時半 *受け付けは午後1時半~	区役所会議室131(13階)	対 区内の食品関連事業者等 定 先着100人 費 無料 申 事前に催し名、店舗の名称・所在地・電話番号、参加人数を、直接または電話、ファクス、Eメールで生活衛生課食品衛生係(区役所5階) ☎5608-6943・FAX5608-6405・✉seikatueisei@city.sumida.lg.jpへ *専用サイトからも申込み可 
	ワンコインレッスン「シンプルヨガ」	2月15日~3月28日の毎週木曜日▶午前9時45分~10時半 ▶午後7時半~8時15分	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4) 	内 体の機能回復・向上のため、ヨガの基本ポーズをゆっくり正確に行う 対 高校生以上 定 ▶午前=各先着17人 ▶午後=各先着12人 費 各500円(トレーニングルーム利用料込み) 持 タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 *トレーニングルーム利用の場合は室内用の運動靴が必要 申 当日直接会場へ *開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若☎5630-8880
文化・スポーツ	コース型「ヨガ(金)朝」の1回体験	2月16日~3月29日の毎週金曜日午前9時50分~10時50分		内 こりや痛みを和らげるゆったりとしたヨガの体験 対 18歳以上の方 定 各先着12人 費 1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持 タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	空襲体験画ギャラリートークと平和祈念コンサート	3月2日(土)午後2時~3時40分	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内 空襲体験者が実体験を語るギャラリートーク、平和祈念コンサート【出演】吉鶴洋一氏(新日本フィルハーモニー交響楽団員) 定 先着40人 費 100円 *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方およびその介助者は無料 申 事前に電話で、すみだ郷土文化資料館☎5619-7034へ
	第204回すみだ文化講座「スカイツリーから見渡す江戸の街」"デジタルアーカイブで江戸の街を見てみよう!"	3月9日(土)午後2時~4時 *開場は午後1時半	▶会場=ひきふね図書館(京島1-36-5) ▶オンライン=オンライン会議システム[Zoom]を使用	【講師】五味和之氏、深川信彦氏 定 ▶会場=先着25人程度 ▶オンライン=先着50人程度 費 無料 申 2月13日午前9時から▶会場=講座名・氏名・電話番号を、直接または電話、ファクスで、ひきふね図書館☎5655-2350・FAX5655-2351へ *手話通訳を希望する場合は2月22日までに申込みが必要 ▶オンライン=墨田区立図書館のホームページから申込み *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照 
	0歳からのクラシック	3月10日(日)午前11時~11時45分	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 新日本フィルハーモニー交響楽団員による金管五重奏と講話 費 ▶小学生以下=500円 ▶その他=1000円 *小学生以下とその保護者(2人1組)は1300円 *全席指定 *保護者の膝の上で鑑賞できる2歳以下の子どもは無料 申 事前に曳舟文化センター☎3616-3951へ *専用サイトからも申込み可 
	区民体育祭「ダンススポーツ大会」	3月10日(日)午後1時~4時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	種 ラテン、スタンダード 費 各700円 申 電話で3月1日までに墨田区ダンススポーツ連盟事務局 早川文基☎090-2226-5284へ *受け付けは午前9時~午後5時
	未経験者大歓迎!3か月の習い事 コース型教室「初心者ヨガ」(各全12回)	4月1日(月)~6月28日(金)の▶Aコース=月曜日午後7時~7時50分 ▶C・Dコース=水曜日午前10時~11時50分 ▶E・F・Gコース=金曜日午前10時~午後0時50分 ▶Hコース=水曜日午後7時~7時50分	両国屋内プール(横綱1-8-1) 	対 16歳以上の方 定 各先着25人 費 各1万4400円 *体験は1回1200円(体験以降は残り回数×1200円) 申 2月12日午前10時から費用を持って直接、両国屋内プール☎5610-0050へ *詳細は問い合わせるか、両国屋内プールのホームページを参照 
イベント	宇宙ごみについて考えよう!「オービトリウム」区民無料招待デー 	3月2日(土)午後1時~2時	アストロスケール オービトリウム(錦糸4-17-1ヒューリック錦糸町コラボツリー2階)	内 宇宙ごみ(スペースデブリ)問題や宇宙の持続可能性の最先端を学べる施設「オービトリウム」を見学する 対 区内在住の小学生以上 *小学生は保護者による申込み、保護者の同伴が必要 定 30人(抽選) 申 参加者全員の住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号・Eメールアドレスを、Eメールで2月20日までにSDGs未来都市政策調整担当☎5608-6231・✉seisaku@city.sumida.lg.jpへ *専用サイトからも申込み可 *当選者には2月22日までにEメールで通知 
	ほけっと	第9回すみだ輪おどり感謝デー	2月17日(土)午後1時~4時	すみだ産業会館(江東橋3-9-10) *墨田区・丸井共同開発ビル8階で実施
すみだマンドリンクラブ公開練習		2月25日(日)午後2時~4時	緑小学校(緑2-11-5)	内 5月5日開催予定の定期演奏会に向けた公開練習 定 先着20人程度 費 無料 申 当日直接会場へ 問 すみだマンドリンクラブ 角井☎090-3136-9072
相続寺子屋区民講座「初めて学ぶ相続の基礎」		3月5日(火)▶講義=午後1時半~3時 ▶個別相談=午後3時~4時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 相続の基礎を学ぶ 定 ▶講義=先着10人 ▶個別相談=先着1組 費 無料 申 事前に電話で相続寺子屋東京事務局 高橋☎090-9014-8106へ

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
産業 仕事	会計年度任用職員(地方公務員法上の一般職の非常勤職員)の募集(事務・事務補助)	内 国民健康保険料の徴収・収納に関する業務 【勤務場所】 申込先 対 パソコンの操作(ワード・エクセル)に精通し、かつ、国民健康保険制度や滞納整理の知識を持っており、滞納者への対応、徴収に関する業務等にすぐに順応できる方 定 若干名 選 書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知	申 採用選考受験申込書を直接または郵送で2月19日午後5時(必着)までに〒130-8640国保年金課こくほ保険料(区役所2階) ☎5608-6125へ *採用選考受験申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 🌐=ホームページアドレス

お知らせ 粗大ごみ収集の申込みは「粗大ごみ受付センター」のホームページが便利です。

必見! YouTube 墨田区公式チャンネル

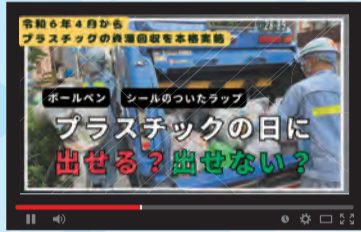
問合せ 広報広聴担当 ☎5608-6220

Q どんな動画が見られるの?

A 例えば…

すみだ まちかど放送局

YouTube限定で配信している「すみだのまち」のニュース動画です!



すみだのそこが知りたい

すみだの事業やイベントを、大山キャスターが紹介!

歩いてみよう! すみだでオフタイム

散歩したくなるおすすめスポットを区長自ら紹介!



などの動画がご覧になれます。

Q 新着動画をすぐにチェックしたい。

A ぜひ、墨田区公式チャンネルのチャンネル登録を!

チャンネル登録で、YouTubeで動画を公開しているアカウントをお気に入り登録すれば、新着動画を見つけやすくなります。

チャンネル登録の方法



チャンネルトップページに表示されている「チャンネル登録」ボタンをクリック!

- ① チャンネル登録をするには、YouTubeへのログインが必要です。
- ② お使いの機種やOSのバージョンによって、表示などが一部異なる場合があります。

は〜もに〜 トリフォニーホール(錦糸1-2-3) おすすめ公演情報

事前に、すみだトリフォニーホールのホームページで「ご来館される皆さまへのご案内」をご確認ください。

トリフォニーホールチケットセンター ☎5608-1212・錦糸1-2-3

下野竜也との7年間のときを経て、ラストの名演にご期待ください!
すみだ平和祈念音楽祭2024 広島交響楽団創立60周年記念特別定期演奏会 東京公演 下野竜也音楽総監督ファイナル

【とき】3月10日(日)午後3時開演【出演】下野竜也(指揮)、上野由恵(フルート)【曲目】細川俊夫/セレモニー「フルートとオーケストラのための」、ブルックナー/交響曲第8番ハ短調(ハース版)【入場料(全席指定)】▶S席=5500円 ▶A席=4400円 *区内在住在勤の方は4400円(S席のみ) *区内在住在学の小学生~高校生・大学生等は1000円



下野竜也 ©Naoya Yamaguchi

上野由恵

小学校4年生~高校3年生の若さあふれるフレッシュな演奏にご期待ください!
トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ第35回演奏会

【とき】3月24日(日)午後3時開演【出演】和田一樹(指揮)【曲目】ヴェルディ/歌劇「運命の力」序曲、ベートーヴェン/交響曲第5番ハ短調「運命」より第1・3・4楽章、チャイコフスキー/交響曲第5番ホ短調【入場料】2000円 *高校生以下は無料(要座席券)



和田一樹 ©RINZO



トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ

北斎を知る

最新情報は、すみだ北斎美術館のホームページをご覧ください。
【問合せ】文化芸術振興課文化芸術担当 ☎5608-6115



北斎名品コレクション⑥4

すみだ北斎美術館に収蔵されている北斎の名品をご紹介します。

葛飾北斎「絵本武蔵鑑」上 八幡太郎源の義家(版本)

源義家は京都の石清水八幡宮で元服したことから八幡太郎と名乗りました。前九年・後三年の役で活躍し、東国における源氏の勢力を確立させたといわれます。本図に「名古屋の関の古歌有」とあります。これは、義家が奥州に向かう途中、勿来の関に来た際に詠んだ和歌で、「千載和歌集」に収載された「吹く風をなこそそのせきとおもへども道もせに散るやま桜かな」を指していると考えられます。本図にも桜が散る様子が描かれています。画面を縦に使い、騎乗する凛々しいサムライの姿を、服の柄や毛先など細部までこだわりながら描き出しています。

本図は特別展「北斎サムライ画伝」(2月25日まで)で展示しています。



すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)で開催中の「北斎サムライ画伝」展の後期の見所をご紹介します。

葛飾北斎「美人と弁慶の耳かき」(摺物)

江戸時代の姿の美人が弁慶の耳かきをしています。平安末期から鎌倉初期にかけて源義経の家来として活躍した弁慶も、美人の手をおさえる仕草や表情からは、くすぐったそうにしている様子がうかがえます。弁慶は、いわゆる弁慶の7つ道具、本図では突棒、刺又、鉄の棒、熊手、木槌、鋸、鎌を背負っています。弁慶はサムライではなく僧ですが、武力を持つ者はサムライ以外にもいました。本図は特別展「北斎サムライ画伝」で展示しています。

【とき】2月25日(日)までの午前9時半~午後5時半 *入館は午後5時まで *休館日を除く【問合せ】すみだ北斎美術館 ☎6658-8936 *入館料等の詳細は、すみだ北斎美術館のホームページを参照

