

MTBI

Mild Traumatic Brain Injury

軽度外傷性脳損傷

■ MTBI とは ■

スポーツ外傷や交通事故などで、頭を打ったり、強く揺さぶられると、脳に衝撃が伝わり、脳損傷が起こることがあります。

その内、WHO の定義で 30 分以内の意識喪失、24 時間未満の外傷後健忘※を示す脳損傷は MTBI と呼ばれます。

CT 検査などに異常がない場合でも、症状が現れることがあり、注意が必要です。病気のことを知り、予防と早期発見に努めることが大切です。また、事故の後遺症として種々の症状が出現することがありますので、周囲の方の理解と支援が求められています。

※健忘とは、きっかけとなった出来事の数秒前、数日前、さらに前、またはその後に起こった体験や出来事を思い出す能力が部分的または完全に失われる障害です。

■ MTBI をおこす原因 ■

交通事故

転倒

高所からの転落

スポーツ外傷

乳幼児の揺さぶり

暴力 など



■ MTBI の主な症状 ■

高次脳機能障害

注意散漫になる、集中できない、言葉がうまく話せない
情緒不安定になる等

発作性意識障害

てんかん発作



運動まひ、感覚まひ

手足の動きが悪い、手足の感覚がにぶい



脳神経のまひ

においがしない、見えにくい、味がしない、水にむせる等

括約筋の障害

尿や便の出方が今までと違う

■ 受傷後にこんな症状があったら受診しましょう ■

- 意識状態がいつもと違う
- 頭をぶつける前のことが思い出せない
- 身体がふるえる
- 手足がしびれる
- 手足の力が入らない
- 吐き気がする
- 頭が痛い

■ 診断 ■

診断には詳しく診察する必要があります。また、脳の病変が画像に写らないことが多く、脳神経外科や整形外科など複数の診療科の協力による総合的な診断が求められます。

■ 頭をぶつけないように注意をしましょう ■

- ・ ヘルメットや防具、チャイルドシートなどを適切使用して、頭部への衝撃を軽減し、頭が強く揺さぶられることがないようにしましょう。
- ・ 転倒予防のために、手すりをつけたり、段差を解消するなど環境を整えましょう。

■ 各種相談窓口 ■

この病気は、個人によって症状が異なります。

受傷後の変化や対応については、まず医療機関にご相談ください。精神保健に関する相談や福祉制度などについては、以下にご相談ください。



◆ すみだ福祉保健センター（高次脳機能障害について）

住所：墨田区向島三丁目 36 番 7 号

TEL：03-5608-3738

◆ 向島保健センター（療養・精神障害者保健福祉手帳について）

住所：墨田区東向島五丁目 16 番 2 号

TEL：03-3611-6135

◆ 本所保健センター（療養・精神障害者保健福祉手帳について）

住所：墨田区東駒形一丁目 6 番 4 号

TEL：03-3622-9137

◆ 障害者福祉課障害者相談係（身体障害者手帳について）

住所：墨田区吾妻橋一丁目 23 番 20 号 区役所 3 階

TEL：03-5608-6165

令和 5 年 4 月発行

監修

公益社団法人 墨田区医師会 大桃 丈知

発行

墨田区保健所 保健予防課精神保健係

墨田区吾妻橋一丁目 23 番 20 号 区役所 3 階

TEL：03-5608-6506