

# すみだステップハウスおおぞらひだまり 施設紹介

墨田区在住の常時介護を必要とする重度の障害のある方の通所施設（生活介護施設）です。利用者の皆様が、生まれ育った地域の中で、生き生きと豊かに生活していく事が出来る様支援を行って参ります。利用者の皆様の障害特性に配慮したグループを編成し、個性を生かし、生活能力を伸ばしていく中で、楽しさや生活の充実が感じられる様、創作

～お問い合わせ～

すみだステップハウスおおぞら ひだまり

〒131-0044 東京都墨田区文花1丁目32-7



## 1日の流れ

通所（送迎バス） 8:30～10:20

3台の送迎バスで墨田区内を回り、利用者様をお迎えに行きます。

午前活動(班活動) 10:20～11:20

I班とII班に分かれて作業的活動、創作的活動、レクリエーション、散歩等の活動を行います。

余暇時間 11:30～12:00

昼食までの間、利用者様に思い思いの過ごし方をしています。

昼食 12:00～13:20

外部配食業者に委託して、美味しい食事を適切な温度で提供しています。

午後活動（班活動又はクラブ活動） 13:30～14:20

火曜日はクラブ活動を実施します。

帰宅（送迎バス） 14:50～16:50

3台の送迎バスで利用者様をお送りします。







## 活動の様子



### 園芸・公園美化活

宮前橋公園の花壇の手入れをしています。公園に訪れた地域の方が声を掛けて下さったり、利用者様から挨拶することで、交流がつかれるやりがいのある活動です。



### 音

歌ったり、曲に合わせて楽器を使って楽しみます。ダンスはリズムを感じ、様々な表現で盛り上がります！



### レクリエーショ

ボールを使った競技では、パスやラリー、的を狙うなどして楽しんでいます。他にも、トントン相撲やフライングディスクなど様々なゲームをして盛り上がります。皆さんが一生懸命に取り組み、仲間を応援して、楽しい雰囲気や一体感を作っています。

