

いっしょに歩こう 3

○歩いているとき

いっしょに歩いているときは、まわりのようすなどを説明して下さるとうれいす。目印になる建物や道路のようす、遠くの景色などを聞きながら歩くのはとても楽しいものです。説明するときは「右にはスカイツリーが見えます」「200mくらい先にレストランが見えてきました」など方角や距離を説明して下さい。

○イスに座るとき



イスに座るときは座面にもものが置かれていないかなどを確認してから、ひと声かけて片手を背もたれに触れてもらいます。テーブルがある場合はもう片方の手でテーブルに触れてもらいます。

腰掛けるときには手助けは必要ありません。

背もたれがない場合は、座席に触れさせ正面がどちらかを説明して下さい。

○べんりなクロックポジション

テーブルにある食べ物の位置などを説明するときには、時計の文字板にたとえて説明するとわかりやすいです。「2時の方向にコップがあります」「調味料は9時の位置です」などと言います。

お皿やお弁当箱の中のもの配置を説明したり、道をたずねられたときに方向を説明するときにも使えます。

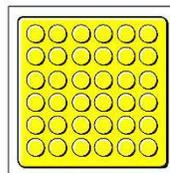


歩きやすい町のために

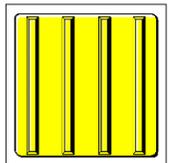
たくさんの方が行き交う町には、目の不自由な人にとって役立ついろいろな工夫や仕組みがあります。

○点字ブロック

道にしかれた点字ブロックは目の不自由な人にとってもっとも大切な歩く手がかりです。点字ブロックには2種類あるのに気がついてますか？



丸い粒状の点が並んでいるものを「警告ブロック」といいます。道の分かれるところや段差、階段などの手前にあり、ここから先には道のようすが変化していることを教えています。



細長い線のような突起が平行に並んでいるものは「誘導ブロック」といいます。線の方向に道が伸びていることを表します。

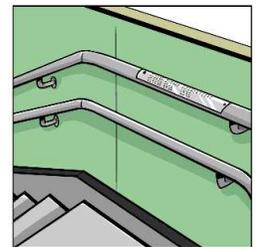
○音声信号

交差点で信号機から音が出ているのを聞いたことはありますか？音声信号の音は信号が青であるということを知らせるだけでなく、音の方向で道路をまっすぐに渡ることができるようになっています。信号機の下に専用の押しボタンがある場合もあります。



○手すりの点字表示

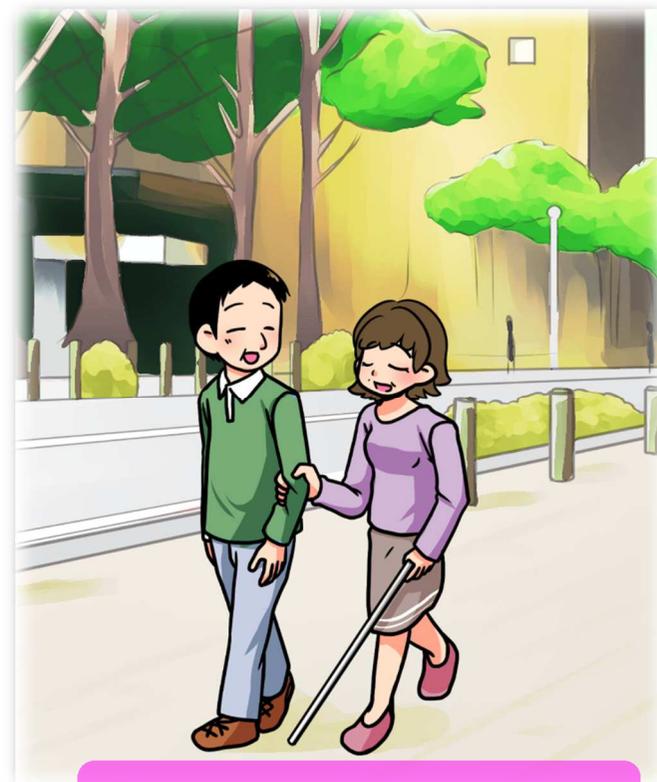
階段の手すりに点字の表示がつかうことがあります。駅のホームでは「何番線か」「どこ行きの電車が入ってくるか」など大切な情報が書いてあります。



いろいろな工夫で町はどんどんべんりになっています。

でも目の不自由な人にとって本当に必要なのは、みなさんの「いっしょに歩こう」という気持ちです。正しい知識とやさしさで、だれもが楽しく安全に町を歩けるように、ご協力ください。

いっしょに歩こう



目の不自由な人と楽しく町を歩くために

社会福祉法人 日本点字図書館
〒169-8586 東京都新宿区高田馬場1-23-4
TEL 03-3209-0241
<http://www.nittento.or.jp/>



白い杖は目の不自由な人が歩くために欠かせないもので、正しくは白杖(はくじょう)といひます。

白杖には三つの役割があります。

- 障害物に衝突するのを防ぐ役目
- まわりのようすを探る役目
- 目が不自由であることをまわりの人に教える役目

白杖は目の不自由な人の命を守る大切な道具です。

盲導犬を使って歩いている人もいます。盲導犬は特別な訓練によって人との強い信頼関係を持っているので、飼い主の指示に忠実に行動をします。盲導犬の胴輪をハーネスといひます。ハーネスをつけているときは盲導犬が仕事をしているときなので、声をかけたりさわったりしてはいけません。食べ物も絶対に与えないでください。



困っている視覚障害者を見かけたら



目の不自由な人は、困ったときもまわりに手助けをしてもらえる人がいるか気づきません。そんなときに「どうしましたか?」「お手伝いしましょうか?」と声をかけてください。

いっしょに歩こう 1



誘導する人は、目の不自由な人の半歩前を歩くようにします。

歩くときには二人分の幅をしっかりとってください。歩く速さや歩幅は、自然に歩くのにあわせてください。

目の不自由な人を誘導するときは、「手引きしますのでひじを持ってください」と言って、軽くひじの上を持ってもらいます。

誘導する人の背が低いときは、軽く肩を持ってもらいます。



手や衣服を引っぱったり、後ろから押されたりされると、とても不安になります。危険ですのでやめてください。



いっしょに歩こう 2

○ せまい場所を通るときは

「ここからせまくなります」と声をかけて、持ってもらっている腕を背中側に回してください。誘導されている人は真後ろに入って一列で通りません。



○ 段差があるところでは

小さい段差でも必ず手前で「段差があります」と声をかけて、少しゆっくり歩いてください。誘導される人は自分の杖で確認をして歩きます。「歩道に上がります」「一段下がります」などイメージしやすい言葉だとおもしろいです。

○ 階段では

階段の手前で必ず「上り(下り)階段です」と声をかけて、上り始めてください。誘導される人は一段後を上ってきます。

階段では危険ですので途中で立ち止まったり、振り返ったりせず、一定のリズムで上ります。



終わりが近づいたら「あと3段で終わります」というように、声をかけてください。

上り終わったら、もう一歩進んで誘導される人が上りきったらいったん立ち止まって「終わりです」と言ってください。