

# 「墨田区手をつなぐ親の会」の活動紹介



「墨田区手をつなぐ親の会」は  
知的障がいを持つ人達の保護者とその支援者の会です。

## 現在の活動内容は

### ① 仲間が集い、社会との交流の場となるカフェレストラン

「それいゆさんさん」の運営(すみだ生涯学習センターB棟1階)



### ② 余暇活動として楽しみながら健康増進を図るダンスサークル

「ダンス・さんさん」の開催

月に2回土曜日の午後、学習センターリハーサル室にて  
ダンスの練習とメンバーとの楽しい交流をしています。

日頃の練習の成果を

スポーツレクリエーション大会の  
お昼休みに披露させてもらっています。



### ③ 会員相互の親睦のため年間行事として親子で参加できる イベントや勉強会等の開催

○親子研修(バスハイク)

○親子の集い



果実狩りや見学  
手作り体験など。



親子でストレッチをして  
身体をほぐします。

○施設見学・家庭教育学級の開催(講演会など)

その他、知的障がいを持つ人達の人権を守り  
生まれ育った地域で安心して暮らしていけるよう様々な活動を  
しています。