

すみだステップハウスおおぞらひだまり 施設概要



活動の様子



墨田区在住の常時介護を必要とする重度の障害のある方の通所施設（生活介護施設）です。利用者の皆様が、生まれ育った地域の中で、生き生きと豊かに生活していく事が出来る様支援を行って参ります。利用者の皆様の障害特性に配慮したグループを編成し、個性を生かし、生活能力を伸ばしていく中で、楽しさや生活の充実が感じられる様、創作活動や作業的活動を行って参ります。



園芸・公園美化活動

宮前橋公園の花壇の手入れやごみ拾いをしています。公園に訪れた地域の方が声を掛けて下さったり、挨拶等の交流がもてる活動なので、やりがいがあります。



1日の流れ

送迎バス 8:30~10:20
3台送迎バスで墨田区内を回り利用者様をお迎えに行きます。

午前活動(班活動) 10:20~11:20
I班とII班に分かれて作業活動、創作的活動、レクリエーション、散歩等の活動を行います。

余暇時間 11:30~12:00 昼食までの間、利用者様に思い思いの過ごし方をしています。

昼食 12:00~13:20 外部会食業者に委託している昼食を食べます。(冷蔵庫、保温庫に入れます)

午後活動(班活動又はクラブ活動) 13:30~14:20
I班とII班に分かれて作業活動、創作的活動、レクリエーション、散歩等の活動を行います。火曜日はクラブ活動を実施します。

帰宅(送迎バス) 14:50~16:50



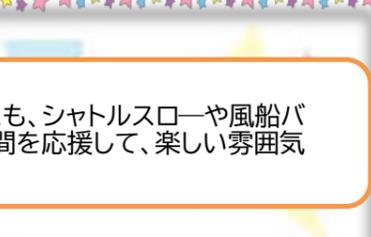
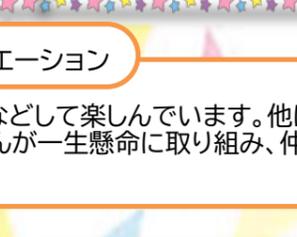
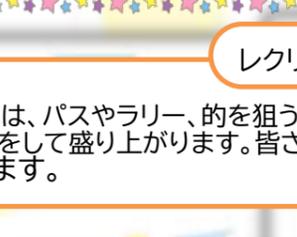
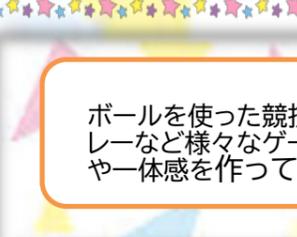
音楽

歌ったり、曲に合わせて楽器を使って楽しめます。ダンスはリズムを感じ、様々な表現で盛り上がります！



レクリエーション

ボールを使った競技では、パスやラリー、的を狙うなどして楽しんでいます。他にも、シャトルスローや風船バレーなど様々なゲームをして盛り上がります。皆さんが一生懸命に取り組み、仲間を応援して、楽しい雰囲気や一体感を作っています。



ひだまりの主な活動

利用者様の意志を適切に反映された充実した生活を営むことが出来るよう、ご要望・心身の特性・課題に配慮した利用者本位の支援を行なっています。

①創作的活動 手工芸・園芸活動を実施しています。

紙工芸や革工芸・ビーズ制作など手工芸活動では、指先の巧緻性や操作能力の向上を図ると共に、作品づくりの喜びや達成感、自己表現の楽しさを感じて頂けるような支援を行っています。

園芸活動は近隣公園内の「ひだまり花壇」「わくわく花壇」では草花を育てています。花壇の手入れをしていると、地域の方から「いつも綺麗にしてくれてありがとう」と声をかけていただくことがあり、そのような時は幸せな気持ちになります。

②余暇的活動 個々の利用者様のニーズを踏まえた取り組みを実施しています。

音楽活動(音楽リズム活動・カラオケなど)やレクリエーション、散歩など利用者様が興味を持って楽しく過ごせるような活動を提供しています。

③身体機能維持・向上のための活動

身体機能・運動機能の維持向上を図るために「からだの時間」を設け、個々の利用者様に合わせた運動・身体的活動を行っています。

④避難訓練 非常時を想定した避難訓練を実施しています。

毎月、地震や火災等の非常時を想定した避難訓練を実施しています。