



# 【ワクワク工房～1日の過ごし方～】

## 午前のプログラム

9:00 通所

9:30 朝礼・ラジオ体操

10:00 ①、軽作業

リラックス出来る雰囲気の中で  
体調や状況に合わせて、  
様々な作業を提供しています。



12:00 ②、昼食

手作りによる昼食を  
毎日提供しています。

毎週水曜日は  
調理実習も行っています。



## 午後のプログラム

13:00 ③、カラオケ(週1回)

④、散歩

⑤、TVゲーム

⑥、塗り絵

⑦、動画鑑賞

15:00 15時の休憩

15:30 帰宅



その方にあったプログラムを  
提供しています。

## バスハイク・宿泊旅行

楽しみながら社会参加を図れるイベントとして  
年に2回バスハイク・宿泊旅行を行っています。



※2019年宿泊旅行の写真です。