

## 施設ふれあい訪問活動

特別養護老人ホーム「東京清風園」

特別養護老人ホーム「東京清風園」を訪問、この施設で第二の人生を送っている認知症高齢者の皆さんと一緒に「おしゃべりしたり」「童謡や民謡をうたったり」直接ふれあうことで、たくさんのことを学ぶことができました。

私たちは民生委員です。みなさん楽しくうたいましょうネ

「はあ〜い」



「どこですか」

「次にうたうのはほら、ここですよ」



「リボン きれい」

「アラ、ありがとう♪」



### memo

#### 【活動財源】

・第二地区互助会

#### 【活動協力】

・東京清風園の皆さま

#### 【実施日・場所】

・清風園内ロビー

・1回程度/年

## 太壺みまもりネットワーク

墨田区太平1丁目地区内

わたしたちの活動内容をご紹介します。

### 1 みまもり活動

対象となる高齢者は約200人。訪問を受けたときに安心していただけるように、活動ではユニフォームとキャップを着用し、訪問時には名札をつけます。

今まで知らなかった近所の方と仲良くなれるのはとても良いことだと思います。  
そしてこれが災害時の安否確認にもつながればと思い、頑張っています。



「向こう三軒両隣」的なお付き合いはなかなか難しいですが、新しい住民の方の顔も徐々に覚えて行きたいですね。



薄暮パトロールへ出発



### 2 太壺カフェ

地域の方のお話処です、お茶のみ話をお楽しみください。

太壺みまもりバンドによる「歌声喫茶タイム」もありますので、楽しく「懐かしの歌」を歌いましょう。



地域の方のお話どころですよ♡



町内回覧チラシ

### memo

#### 【活動財源】

・社会福祉協議会

・太平1丁目町会

#### 【活動協力】

・老人会（宝友クラブ）

#### 【実施日・場所】

・隔月第三土曜日

・太平1町会会館

## 亀一うきうき福祉委員会

墨田区亀沢一丁目地区内

令和元年にサロン活動から小地域活動に移行。町会・社協からの助成を受け、現在は13名のボランティアで活動しています。主に毎月第一日曜日に、高齢者向けのサロン活動と町会全体の交流会を開催しています。



町内交流会  
「花より団子の会」

大人は軽食をとり、  
子供達は風船アート・  
折り紙を楽しみました。

2023/04/02

町内交流会  
「亀一歳末福引大会」  
120名余の方に参加  
をして頂きました！



ハンドベル演奏もしました♪

2023/12/03

町内交流会  
「新春かつぼれと防災訓練」

「かつぼれ河のや」の皆さん。  
「寿獅子舞」も登場しました。



2024/01/07

### memo

#### 【活動助成】

- ・亀沢一丁目町会
- ・墨田区社会福祉協議会

#### 【活動協力】

- ・亀沢一丁目町会
- ・同愛高齢者みまもり相談室

#### 【実施日・開催場所】

- ・毎月第一日曜日
- ・亀沢一丁目町会会館



消防署のご協力により  
「AEDの使用方法」を教えて  
頂きました。総勢75名余りの  
参加でした。

2024/01/07

## 亀四みまもりネットワーク

墨田区亀沢四丁目地区内

令和2年8月に小地域福祉委員会となりました。毎月のふれあいサロン「いこい処 亀四」は子供から高齢者までが交流できる場です。年2回のみまもり訪問は、本所消防署の方達も同行してくれます。



火災報知機の点検  
の説明を受けます。



「福島ひまわり  
里親プロジェクト」に  
初参加。親水公園に  
種を植えて育てます。

2023/06

地域防災課の方から  
スタンドパイプの取り  
扱い方を教わり実際に  
体験します。



### memo

#### 【活動助成】

- ・亀沢四丁目町会
- ・墨田区社会福祉協議会

#### 【活動協力】

- ・亀沢四丁目町会
- ・同愛高齢者みまもり相談室
- ・本所消防署

#### 【実施日・開催場所】

- ・毎月第二土曜日
- ・亀沢四丁目町会会館



重い～

## 本三みまもりネットワーク

墨田区本所三丁目地区内

2012年4月1日に発足し、12年経過しました。本三住人による本三住人のための地域福祉活動です。

民生児童委員・同愛みまもり相談室・墨田区社会福祉協議会等と連携、協力して町内の見守り活動を行っています。

一人暮らしの高齢者、高齢者夫婦だけの世帯などを中心に、日頃からの見守りと声掛け活動を行い「地域の絆」を強め、東京直下型地震のような大災害発生時の安否確認行動にも、役立てていきたいです。



ふれあいポリスとチラシを渡し、オレオレ詐欺の注意喚起をしました。



12年継続しての見守り活動に対して、表彰状をいただきました。



毎年11月に体力測定会を開催しています。

memo

### 【活動助成】

- ・本所三丁目町会
- ・墨田区社会福祉協議会

### 【活動協力】

- ・本所三丁目町会
- ・同愛高齢者みまもり相談室

### 【実施日・開催場所】

- ・本所三丁目町会会館

## 寄り会い処 石二

墨田区石原二丁目地区内

毎回恒例の「すみだ花体操・合唱」からスタート、その後は皆さんのお稽古事や特技を披露したりしています。

また、町会と共催で落語会を行ったり、「本所警察」や「同愛高齢者支援センター・みまもり相談室」の方をお招きし、勉強会を開いたりしています。



「すみだ花体操」からスタートです。皆さん元気よく、イチ、ニ、サン、シィ...



同愛の方も一緒に。「幸せなら手をたたこうパン、パン」

クリスマス音楽会でスタッフ一同ハンドベルを披露♪

一生懸命、練習しました！



memo

### 【活動助成】

- ・石原二丁目町会
- ・墨田区社会福祉協議会

### 【活動協力】

- ・石原二丁目町会
- ・同愛高齢者みまもり相談室

### 【実施日・開催場所】

- ・毎月第二日曜日
- ・石原二丁目町会会館



町会とコラボで落語会開催。三遊亭楽大の噺が、面白すぎて大笑い！



## 太平南 ふれあいサロン

墨田区太平四丁目地区内

平成29年スタート。コロナ後、令和5年5月より再開。  
月1回、第3水曜日に開催。

なりひら高齢者支援センターより来てもらって、介護予防体操  
とおしゃべりを楽しんでいます。



体操で元気に！

シルバー川柳をよんで  
思わず納得。



お楽しみ会で  
日本舞踊と  
フラダンスを  
踊ってもらいました



memo

### 【活動助成】

・墨田区社会福祉協議会

### 【活動協力】

・太平四丁目町会  
・なりひらみまもり相談室  
・太平南自治会

### 【実施日・開催場所】

・毎月第三水曜日  
・都営太平南アパート集会室

## ブリリアふれあい倶楽部

墨田区太平四丁目ブリリアタワー

令和6年2月に、プレとして「なりひらみまもり相談室」の  
協力のもと、体力測定会を行いました。

また、4月から墨田区「通いの場支援事業」を利用し、体操  
教室を開催しました。まだ始動したばかりですので、ゆっくり  
と、組織の育成とコミュニティの形成をはかっていきたいと  
思っています。

新しい形。  
高層マンション管理組合と自治  
会の協力のもと行っています。

大勢の方が  
参加をしてくれました！



介護予防支援サポーターさんを  
派遣してもらいました。  
連続して6回、体操教室を開催  
予定です。



memo

### 【活動助成】

・墨田区社会福祉協議会

### 【活動協力】

・なりひらみまもり相談室  
・ブリリアタワー東京管理組合

### 【実施日・開催場所】

・毎月第二月曜日  
・ブリリアタワー東京4階パーティールーム

