

## 小地域福祉活動/ふれあいサロン

墨田区吾妻橋東駒形区域

### 吾妻橋三丁目

小地域福祉委員会

memo

【場所】  
吾妻橋三丁目  
町会会館



ずーと 長くやっています

### 東駒形三丁目



準備は良いですか  
それでは、始めます

膝を伸ばして1, 2  
痛くないですか



memo

【内容】  
脳トレーニング  
ストレッチや歩くための  
筋力アップ

【講師】  
太田剛介リーダー

【場所】  
東駒形三丁目町会会館

### 東駒形二丁目

駒二 ふれあいサロン

年に1～2回  
神田紅佳さんの講  
談を楽しんでいます



memo

【場所】  
東駒形二丁目  
町会会館  
【開催日】  
毎月10日開催  
社会福祉協議会や  
高齢者相談員の  
ミニ講座  
おしゃべりを楽しむ



## 地域交流活動

墨田区業平区域

わたしたちの活動内容をご紹介します。

### ケアカフェなりひら

memo

【場所】  
なりひらホーム  
地域交流スペース  
【開催日】  
毎週土曜日  
11:00～15:30  
麻雀、囲碁、将棋他  
参加費100円、  
昼食持参で



ドラ3枚もこないかな

### ゆるーい体操（業平公園）



いち、にい、さん、  
しい...

memo

【場所】  
業平公園  
【開催日】  
毎週金曜日  
9:00～  
10:00  
タオル、水筒持参  
参加費100円  
雨天中止

### 業平小学校 登校班

業平二丁目町会子ども会と連携



おはようございまーす。

行ったらしゃーい

## ふれあいサロン 小地域福祉委員会

### 小地域福祉活動五東サロン委員会

毎月1日は、ふれあいランチ  
のお持ち帰りの日です。

11時半頃より、お弁当を  
ご用意してお待ちして  
おります。配達もいたします。

場所：向島五丁目  
東町会会館

対象：70歳以上の方

費用：250円  
（当日お支払い）



町会会館まで、お顔  
を見せにいらしてく  
ださい。

### ふれあいサロン中之郷

毎月第2水曜日 14:00～15:30 参加費無料

セトル中之郷集会室

おしゃべりやお茶のみ、  
体操などができる  
楽しい場所です。



大きく腕を上げて1、2、3

### 見守り活動勉強会



お互いに質問してみましょう

いい音色 響きますように



ふれあい  
ハンドベルコンサート

## 地域交流活動

わたしたちの活動内容をご紹介します。

### 向島言問介護予防健康体操教室

講師：介護予防リーダー 池田清彦先生

向島パークハイツ1階 集会室 毎月第1・第3水曜日

13:00～14:30

タオル・飲み物 持参

参加費 月 700円



脳トレも楽しんでいます

民生委員は地域の学校の入学式に出席しています。  
この時は、相撲協会から新入生にランドセルカバーの寄付  
をいただきました。



間垣親方、力士2人、  
マスコットの赤鷲との  
記念撮影（パチリ）

