

第149号 令和6年4月発行
うめわか高齢者みまもり相談室

うめわか みまもり だより

うめわか高齢者みまもり相談室です!
～65歳以上の方を対象に、生活実態の把握を行っています～

墨田区では、いつでも安心して生活できるよう、高齢者みまもり相談室の職員がご自宅を訪問させていただき、生活実態の把握を行っています。また必要な方には、適切な福祉サービスなどへおつなぎいたします。
私たち高齢者みまもり相談室は、墨田区が業務委託をしている高齢者の総合相談窓口です。

(うめわか高齢者みまもり相談室は、堤通・墨田・東向島4丁目を担当しております)
(相談員の訪問では、どんなこと聞かれるの?)

○現在の生活の様子や世帯状況、緊急連絡先など、ご協力いただける範囲でお伺いしています。個人情報に関しては、法律に基づき適切に取り扱い管理します。
※緊急時にはお伺いした情報より緊急連絡先への連絡、状況によっては墨田区役所や関係機関と連携し対応します。

●うめわか地域の高齢者人口について●

墨田区		うめわか地域(堤通、墨田、東向島4丁目)	
人口	284,555人	人口	28,662人
65歳以上の人口	59,824人	65歳以上の人口	8,007人
高齢化率	21.0%	高齢化率	27.9%

※墨田区内で最も高齢化率が高い地域です!(令和6年1月1日現在:住民基本台帳より)

うめわか高齢者みまもり相談室
墨田区墨田1-4-4(シルバープラザ梅箱内)
☎ 5630-6511
FAX 3614-9160
月～金 9時～17時
(秘密厳守・相談無料)

今月のうめわかへる講座
開催日:令和6年4月22日(月)
10時～11時30分(予定)
～すみだ清掃事務所～
「ゴミ出しについて」
定員25名...
4月8日(月)から受付開始(先着順)
うめわか高齢者みまもり相談室へご連絡ください。

第150号 令和6年4月発行
むこうじま高齢者みまもり相談室

むこうじま みまもり だより

「いきがい」づくりしませんか?

趣味や運動のあつまり、町会活動やボランティアなど、地域で誰かと一緒にいる活動はありますか? 他者との交流や地域活動で、生活にハリが出るとともに、地域に居場所や役割をもつことは介護予防・認知症予防にも効果的と言われています。

いきいきGOGO!!リスト
相談窓口にて配布中です♪
むこうじま地区内にある趣味や運動の集まりをまとめたリストです。いきがいづくりにお役立てください!(*^▽^*)

☎03-6657-2731
むこうじま高齢者みまもり相談室 東向島2-36-11 ベレール向島1階
月～金曜 午前9時～午後5時 高橋・澤田・山田

第6地区は、現在22名で活動しています。町会・自治会から推薦を受けてみなさんに寄り添って活動しています。担当区域内の生活に困っている方や、からだの不自由な方等の相談に応じています。



高齢者みまもり相談室

こうめ・はなみずき・うめわか・むこうじまの4つの相談室とかがかりがあります。担当の民生委員がそれぞれの会議・研修に参加し、協力をしています。みまもりだよりを配布したり、同行して高齢者の現況を把握しています。

第155号 令和6年4月発行
こうめ高齢者みまもり相談室

こうめ みまもり だより

高齢者がねらわれています!
特殊詐欺に注意しましょう!

特殊詐欺とは、犯人が電話やハガキ等で、親族や公共機関の職員等を名乗って、「医療費の運付金を受け取れます」などと語り、現金やキャッシュカードをだまし取ったり、金銭を要求する犯罪のことです。特殊詐欺の始まりの多くは、家庭の固定電話機にかかってくる一本の電話です。

運付金詐欺 「区役所で手数料の領収書が揃っていません」など
架空請求詐欺 「携帯電話の未納料金を発生しています」など
オレオレ詐欺 「銀行から会社のお金の入ったパソコンを盗まされた、お返し下さい」など

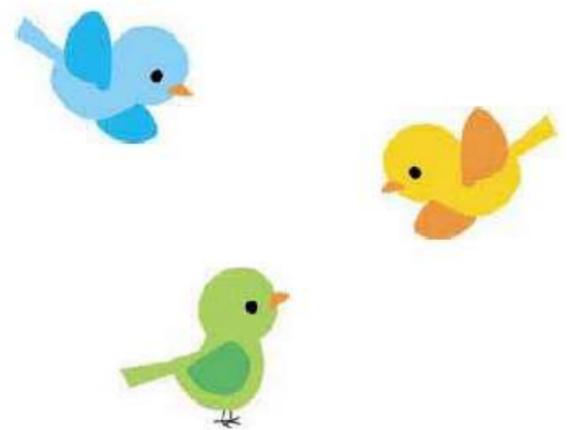
被害を防ぐポイント
・自宅にいたときでも「留守番電話機能」を設定する
・自動通話録音機を活用する(電話の呼び出し音が鳴る前に相手に詐欺防止メッセージを伝え、通話内容を自動で録音します)
・「恥ずかしいから」と思わず、必ず家族や警察、消費者センターに相談しましょう

REC 自動通話録音機 イメージ画像

地域の相談窓口
●本所警察署 ☎03-5637-0110
●向島警察署 ☎03-3616-0110

すみだ消費者センター ☎03-5608-1773
受付時間(月～土)9:00～16:30
※土曜日は電話相談のみ
年末年始・祝日除く

こうめ高齢者みまもり相談室
【墨田区委託事業】
墨田区向島3丁目36番7号
すみだ福祉保健センター1階
☎ 03-5619-6511
☎ 03-5608-3730
【受付時間】(月～金)9:00～17:00
年末年始・祝日を除く
担当: 飯野・田中・山下



第156号 令和6年4月発行
はなみずき高齢者みまもり相談室

はなみずき みまもり だより

八広はなみずきを紹介します!

八広はなみずきは京成線の八広駅近くの高架下です!
ふれあい活動スペース ポッチャやふれあい交流会などを行っています!
多目的室 介護予防の体操や講座などを行っています!
相談室 来所・電話・訪問などお気軽にご相談ください!

グリーンゾーン ふれあいガーデニングで花の植え替えや野菜を育てています!

展示スペース 地域の皆様の作品を展示中! 展示品も募集中です!

お気軽にお問合せください!

八広はなみずき高齢者みまもり相談室
☎03-3614-1465
墨田区八広5-18-23
相談受付時間
月～金 9:00～17:00
(土・日・祝日・年末年始休み)
担当: 渡辺・上田・南部・吉松

みんなの居場所「地域食堂・子ども食堂・パントリー」

地域食堂・子ども食堂は、無料または低額で食事を提供する取組です。第6地区の中には、実際に地域食堂を運営している委員もいます。不定期開催ですが、地域の皆さんとの交流・情報収集等に、やりがいを持って取り組んでいます。

子どもも大人も みんな集まれ!

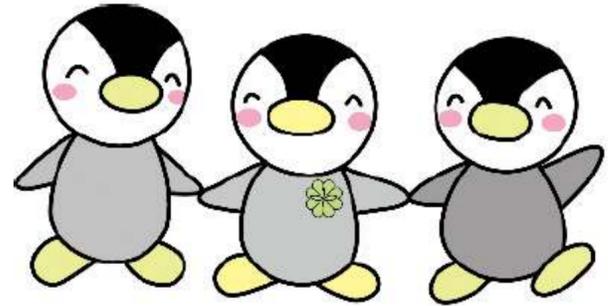
みんなで一緒に食べるごはんは、いつもより美味しくて「ワクワク」するね!

岩田屋商店

みんなの食堂

開催日 12月16日土 時間 12:00~14:00

料金
未就学児...無料 中・高校生...300円
小学生...100円 大人...500円



誰でもみんな来てください

「食堂は何のためにやっているの?」とよく聞かれます。でも、明文化するような立派な目的はありません。地域の方が来てくれて、私たちとも触れ合いがあって楽しいと言ってくれる。私たちも楽しいし、嬉しい。難しく考えず、みんなが来てくれればそれでいいんです!



岩田屋商店 『みんなの食堂』
店主の岩田委員 (左から3人目)

仲間とつくる地域のつながり支え合い（第6地区民生児童委員協議会）

東向島町会のふれあい福祉委員会に、民生委員2名が所属しており、毎年秋には、ふれあい茶話会を開催しています。



高齢者を招待して、フラダンスや大正琴などの催し物を楽しんだり、うめわか・むこうじまみまもり相談室や社会福祉協議会の方にも協力していただき、交流を行っています♪



落語会も開催しています。

