

令和8年4月 幼児食献立表

日曜	昼食		あか	黄	みどり	延長
	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える		
1 水	ごはん 肉じゃがが 青菜と人参の炒め物 味噌汁 くだもの	牛乳 ツナおにぎり	牛乳 豚肉 味噌 ツナ缶	米 じゃがいも 油 砂糖 ごま	玉ねぎ にんじん グリンピース 青菜 大根 わかめ 長ねぎ いちご	りんごジュース 菓子(延長用)
2 木	おかか炒飯 かぼちゃの甘煮 中華風スープ くだもの	乳飲料 菓子	牛乳 鶏ひき肉 削り節 豚肉 乳飲料	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 菓子	しょうが 長ねぎ キャベツ にんじん しいたけ かぼちゃ 玉ねぎ 小松菜 バナナ	ゼリー 菓子(延長用)
3 金	ごはん 鮭のチャンチャン焼き 春キャベツの煮びたし すまし汁 くだもの	牛乳 塩おにぎり	牛乳 鮭 味噌 豆腐	米 砂糖 油	玉ねぎ ビーマン にんじん キャベツ 青菜 柑橘類 のり	菓子(延長用)
4 土	広東麺(あわ麺) じゃが芋とツナの炒め物 くだもの	牛乳 菓子	牛乳 豚肉 ツナ缶	あわの麺 油 ごま油 片栗粉 じゃがいも 菓子	にんじん もやし チンゲン菜 玉ねぎ バナナ	菓子(延長用)
6 月	ポークカレー ナムル風煮びたし スープ くだもの	牛乳 コーンフレーク	牛乳 豚肉 豆腐	米 じゃがいも 油 コーンスターチ 砂糖 ごま油 コーンフレーク	玉ねぎ にんじん にんにくしょうが 青菜 もやし わかめ バイン缶 バナナ	りんごジュース 菓子(延長用)
7 火	ごはん 鶏つくねの野菜あんかけ 小松菜の土佐煮 味噌汁 くだもの	牛乳 きな粉蒸しパン(米粉)	牛乳 鶏ひき肉 削り節 油揚げ 味噌 きな粉	米 片栗粉 油 砂糖 米粉 コーンスターチ	玉ねぎ しいたけ しょうが にんじん 小松菜 キャベツ かぶ かぶ菜 バナナ	菓子(延長用)
8 水	ケチャップライス カラフルソテー コンソメスープ くだもの	牛乳 雑炊	牛乳 豚肉 鶏肉	米 油 片栗粉	玉ねぎ グリンピース チンゲン菜 もやし にんじん コーン ブロッコリー 柑橘類 白菜 菜ねぎ	ゼリー 菓子(延長用)
9 木	ごはん 麻婆豆腐 キャベツの甘酢炒め すまし汁 くだもの	牛乳 お芋とりんごの重ね煮	牛乳 豆腐 豚ひき肉 赤みそ	米 油 砂糖 片栗粉 さつまいも	たけのこ しいたけ にんじん 長ねぎ にら にんにく しょうが キャベツ 青菜 えのき バナナ りんご	菓子(延長用)
10 金	のりごはん 煮魚 焼きビーフン すまし汁 くだもの	牛乳 夕焼けおにぎり	牛乳 魚	米 砂糖 ビーフン 油 じゃがいも	のり 大根 しょうが キャベツ にんじん ビーマン 玉ねぎ わかめ 柑橘類 昆布	ゼリー 菓子(延長用)
11 土	肉うどん(米の麺) さつまいの甘煮 くだもの	牛乳 菓子	牛乳 豚肉	米の麺 片栗粉 さつまいも 砂糖 菓子	青菜 玉ねぎ にんじん バナナ	菓子(延長用)
13 月	ごぼうそぼろ丼 三色煮びたし 味噌汁 くだもの	牛乳 いちごジャムケーキ(米粉)	牛乳 豚ひき肉 豆腐 味噌 豆乳	米 油 片栗粉 米粉 いちごジャム 砂糖	ごぼう にんじん 玉ねぎ しいたけ しょうが アスパラ 青菜 もやし 白菜 柑橘類	菓子(延長用)
14 火	ごはん 鶏の香り焼き ほうれん草のソテー 切干し大根の炒り煮 味噌汁 くだもの	牛乳 大学かぼちゃ	牛乳 鶏肉 油揚げ 味噌	米 油 砂糖 じゃがいも	玉ねぎ ほうれん草 切干し大根 にんじん さやえんどう キャベツ バイン缶 かぼちゃ	ゼリー 菓子(延長用)
15 水	ごはん 肉じゃがが 青菜と人参の炒め物 味噌汁 くだもの	牛乳 ツナおにぎり	牛乳 豚肉 味噌 ツナ缶	米 じゃがいも 油 砂糖 ごま	玉ねぎ にんじん グリンピース 青菜 大根 わかめ 長ねぎ いちご	りんごジュース 菓子(延長用)
16 木	おかか炒飯 かぼちゃの甘煮 中華風スープ くだもの	乳飲料 菓子	牛乳 鶏ひき肉 削り節 豚肉 乳飲料	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 菓子	しょうが 長ねぎ キャベツ にんじん しいたけ かぼちゃ 玉ねぎ 小松菜 バナナ	ゼリー 菓子(延長用)
17 金	ごはん 鮭のチャンチャン焼き 春キャベツの煮びたし すまし汁 くだもの	牛乳 塩おにぎり	牛乳 鮭 味噌 豆腐	米 砂糖 油	玉ねぎ ビーマン にんじん キャベツ 青菜 柑橘類 のり	菓子(延長用)
18 土	広東麺(あわ麺) じゃが芋とツナの炒め物 くだもの	牛乳 菓子	牛乳 豚肉 ツナ缶	あわの麺 油 ごま油 片栗粉 じゃがいも 菓子	にんじん もやし チンゲン菜 玉ねぎ バナナ	菓子(延長用)
20 月	ポークカレー ナムル風煮びたし スープ くだもの	牛乳 コーンフレーク	牛乳 豚肉 豆腐	米 じゃがいも 油 コーンスターチ 砂糖 ごま油 コーンフレーク	玉ねぎ にんじん にんにくしょうが 青菜 もやし わかめ バイン缶 バナナ	りんごジュース 菓子(延長用)
21 火	ごはん 鶏つくねの野菜あんかけ 小松菜の土佐煮 味噌汁 くだもの	牛乳 きな粉蒸しパン(米粉)	牛乳 鶏ひき肉 削り節 油揚げ 味噌 きな粉	米 片栗粉 油 砂糖 米粉 コーンスターチ	玉ねぎ しいたけ しょうが にんじん 小松菜 キャベツ かぶ かぶ菜 バナナ	菓子(延長用)
22 水	ケチャップライス カラフルソテー コンソメスープ くだもの	牛乳 雑炊	牛乳 豚肉 鶏肉	米 油 片栗粉	玉ねぎ グリンピース チンゲン菜 もやし にんじん コーン ブロッコリー 柑橘類 白菜 菜ねぎ	ゼリー 菓子(延長用)
23 木	ごはん 麻婆豆腐 キャベツの甘酢炒め すまし汁 くだもの	牛乳 お芋とりんごの重ね煮	牛乳 豆腐 豚ひき肉 赤みそ	米 油 砂糖 片栗粉 さつまいも	たけのこ しいたけ にんじん 長ねぎ にら にんにく しょうが キャベツ 青菜 えのき バナナ りんご	菓子(延長用)
24 金	のりごはん 煮魚 焼きビーフン すまし汁 くだもの	牛乳 夕焼けおにぎり	牛乳 魚	米 砂糖 ビーフン 油 じゃがいも	のり 大根 しょうが キャベツ にんじん ビーマン 玉ねぎ わかめ 柑橘類 昆布	ゼリー 菓子(延長用)
25 土	肉うどん(米の麺) さつまいの甘煮 くだもの	牛乳 菓子	牛乳 豚肉	米の麺 片栗粉 さつまいも 砂糖 菓子	青菜 玉ねぎ にんじん バナナ	菓子(延長用)
27 月	ごぼうそぼろ丼 三色煮びたし 味噌汁 くだもの	牛乳 いちごジャムケーキ(米粉)	牛乳 豚ひき肉 豆腐 味噌 豆乳	米 油 片栗粉 米粉 いちごジャム 砂糖	ごぼう にんじん 玉ねぎ しいたけ しょうが アスパラ 青菜 もやし 白菜 柑橘類	菓子(延長用)
28 火	ごはん 鶏の香り焼き ほうれん草のソテー 切干し大根の炒り煮 味噌汁 くだもの	牛乳 大学かぼちゃ	牛乳 鶏肉 油揚げ 味噌	米 油 砂糖 じゃがいも	玉ねぎ ほうれん草 切干し大根 にんじん さやえんどう キャベツ バイン缶 かぼちゃ	ゼリー 菓子(延長用)
30 木	おかか炒飯 かぼちゃの甘煮 中華風スープ くだもの	乳飲料 菓子	牛乳 鶏ひき肉 削り節 豚肉 乳飲料	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 菓子	しょうが 長ねぎ キャベツ にんじん しいたけ かぼちゃ 玉ねぎ 小松菜 バナナ	ゼリー 菓子(延長用)
行事食	にこにこライス 青菜ともやしの煮びたし スープ くだもの	牛乳 春色おむすび	牛乳 豚ひき肉 紅鮭	米 油 コーンスターチ ごま	玉ねぎ にんじん トマト レーズン 青菜 もやし キャベツ バナナ 昆布 コーン	菓子(延長用)

1~2歳児には、10時に牛乳がつけます。献立は天候等の理由により、変更する場合があります。

★ご入園・ご進級おめでとうございます★

保育園給食は、楽しく、おいしく、安全な食事ができるように各園で心をこめて作っています。

基本献立とアレルギー対応献立は、子ども施設課が作成しています。

- 【特徴】①成長や発達に必要な栄養素をバランスよく取り入れています
 ②素材の味をいかした薄味です
 ③よく噛むことを覚えられるよう工夫しています
 ④楽しく食事することで、自分から進んで食べる意欲を育てます
 ⑤様々な味付けや食材を使用し、食経験を育てます

(子ども施設課 管理栄養士)

