

令和8年2月 幼 児 食 献 立 表

日 曜			あか	黄	みどり	延長
	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
2 月	豚丼 大根の煮物 味噌汁 くだもの	牛乳 スバゲティナポリタン (あわ麺)	牛乳 豚肉 豆腐 味噌 ツナ缶	米 油 砂糖 あわの麺	玉ねぎ 青菜 えのき にんじん 長ねぎ にんにくしょうが 大根 もやし わかめ りんご ビーマントマト	菓子(延長用)
3 火	ごはん 鶏肉の豆乳クリーム煮 チンゲン菜とエリンギのソテー スープ くだもの	乳飲料 菓子	牛乳 鶏肉 豆乳 味噌 乳飲料	米 じゃがいも 油 コーンスターチ 菓子	玉ねぎ にんじん ブロッコリー チンゲン菜 エリンギ 白菜 パナナ	りんごジュース 菓子(延長用)
4 水	ゆかりごはん 豆腐ナゲット 青菜の煮びたし 味噌汁 くだもの	牛乳 和風ラスク	牛乳 鶏ひき肉 豆腐 油揚げ 味噌 粉チーズ	米 片栗粉 油 食パン バター ごま	玉ねぎ にんじん しょうが 青菜 かぶ かぶ菜 りんご 青のり	ゼリー 菓子(延長用)
5 木	肉みそそば じゃが芋とキャベツの炒め物 えのきとニラのスープ くだもの	牛乳 ピラフ	牛乳 豚ひき肉 赤みそ 鶏肉	中華めん 油 砂糖 片栗粉 じゃがいも 米	しょうが 長ねぎ もやし にんじん キャベツ えのき 玉ねぎ にら 柑橘類 パプリカ	くだもの
6 金	ごはん 魚の白みそ野菜焼き 切干し大根の炒り煮 すまし汁 くだもの	牛乳 プリン	牛乳 魚 白みそ 卵	米 油 砂糖 さといも	玉ねぎ にんじん さやえんどう 切干し大根 青菜 パナナ	菓子(延長用)
7 土	豚もやしラーメン(あわ麺) 南瓜のそぼろ煮 くだもの	牛乳 菓子	牛乳 豚肉 鶏ひき肉	あわの麺 油 ごま油 砂糖 菓子	もやし 青菜 にんじん コーン 昆布 しょうが 長ねぎ かぼちゃ 玉ねぎ パナナ	菓子(延長用)
9 月	チキンカレー コールスローサラダ スープ くだもの	牛乳 にゅうめん(米の麺)	牛乳 鶏肉 油揚げ	米 じゃがいも 油 コーンスターチ 砂糖 マヨネーズ(卵不使用) 米の麺	玉ねぎ にんじん にんにくしょうが キャベツ コーン ブロッコリー りんご 長ねぎ	菓子(延長用)
10 火	ごはん オムレツ カリフラワーの塩ゆで れんこんのきんぴら 味噌汁 くだもの	牛乳 野菜チップス (ごぼう・かぼちゃ)	牛乳 卵 鶏ひき肉 味噌	米 片栗粉 油 砂糖 米粉	玉ねぎ にんじん カリフラワー れんこん ほうれん草 しめじ パナナ ごぼう かぼちゃ	りんごジュース 菓子(延長用)
12 木	魚の蒲焼丼 千草煮 味噌汁 くだもの	牛乳 芋ようかん	牛乳 魚 油揚げ 豆腐 味噌	米 片栗粉 油 砂糖 ごま さつまいも	青菜 にんじん えのき 長ねぎ 柑橘類	くだもの
13 金	ごはん ヤンニョムチキン ブロッコリーの塩ゆで 野菜のソテー 春雨スープ くだもの	牛乳 ココアクリームサンド	牛乳 鶏肉 味噌	米 砂糖 片栗粉 油 春雨 食パン コーンスターチ	にんにく ブロッコリー キャベツ もやし にんじん 玉ねぎ りんご	ゼリー 菓子(延長用)
14 土	五目あんかけうどん(米の麺) じゃが芋とツナの炒め物 くだもの	牛乳 菓子	牛乳 鶏肉 ツナ缶	米の麺 ごま油 片栗粉 じゃがいも 油 菓子	青菜 大根 にんじん 長ねぎ 玉ねぎ パナナ	菓子(延長用)
16 月	豚丼 大根の煮物 味噌汁 くだもの	牛乳 スバゲティナポリタン (あわ麺)	牛乳 豚肉 豆腐 味噌 ツナ缶	米 油 砂糖 あわの麺	玉ねぎ 青菜 えのき にんじん 長ねぎ にんにくしょうが 大根 もやし わかめ りんご ビーマントマト	菓子(延長用)
17 火	ごはん 鶏肉の豆乳クリーム煮 チンゲン菜とエリンギのソテー スープ くだもの	乳飲料 菓子	牛乳 鶏肉 豆乳 味噌 乳飲料	米 じゃがいも 油 コーンスターチ 菓子	玉ねぎ にんじん ブロッコリー チンゲン菜 エリンギ 白菜 パナナ	りんごジュース 菓子(延長用)
18 水	ゆかりごはん 豆腐ナゲット 青菜の煮びたし 味噌汁 くだもの	牛乳 和風ラスク	牛乳 鶏ひき肉 豆腐 油揚げ 味噌 粉チーズ	米 片栗粉 油 食パン バター ごま	玉ねぎ にんじん しょうが 青菜 かぶ かぶ菜 りんご 青のり	ゼリー 菓子(延長用)
19 木	肉みそそば じゃが芋とキャベツの炒め物 えのきとニラのスープ くだもの	牛乳 ピラフ	牛乳 豚ひき肉 赤みそ 鶏肉	中華めん 油 砂糖 片栗粉 じゃがいも 米	しょうが 長ねぎ もやし にんじん キャベツ えのき 玉ねぎ にら 柑橘類 パプリカ	くだもの
20 金	ごはん 魚の白みそ野菜焼き 切干し大根の炒り煮 すまし汁 くだもの	牛乳 プリン	牛乳 魚 白みそ 卵	米 油 砂糖 さといも	玉ねぎ にんじん さやえんどう 切干し大根 青菜 パナナ	菓子(延長用)
21 土	豚もやしラーメン(あわ麺) 南瓜のそぼろ煮 くだもの	牛乳 菓子	牛乳 豚肉 鶏ひき肉	あわの麺 油 ごま油 砂糖 菓子	もやし 青菜 にんじん コーン 昆布 しょうが 長ねぎ かぼちゃ 玉ねぎ パナナ	菓子(延長用)
24 火	ごはん オムレツ カリフラワーの塩ゆで れんこんのきんぴら 味噌汁 くだもの	牛乳 野菜チップス (ごぼう・かぼちゃ)	牛乳 卵 鶏ひき肉 味噌	米 片栗粉 油 砂糖 米粉	玉ねぎ にんじん カリフラワー れんこん ほうれん草 しめじ パナナ ごぼう かぼちゃ	りんごジュース 菓子(延長用)
25 水	ごはん 菜の花団子 白菜の煮びたし すまし汁 くだもの	牛乳 五目焼きおにぎり(備蓄)	牛乳 豚ひき肉 鶏ひき肉	米 片栗粉 中華ごはん(備蓄品) ごま	しょうが 玉ねぎ コーン 白菜 青菜 にんじん 大根 わかめ バイン缶 のり	菓子(延長用)
26 木	魚の蒲焼丼 千草煮 味噌汁 くだもの	牛乳 芋ようかん	牛乳 魚 油揚げ 豆腐 味噌	米 片栗粉 油 砂糖 ごま さつまいも	青菜 にんじん えのき 長ねぎ 柑橘類	くだもの
27 金	ごはん ヤンニョムチキン ブロッコリーの塩ゆで 野菜のソテー 春雨スープ くだもの	牛乳 ココアクリームサンド	牛乳 鶏肉 味噌	米 砂糖 片栗粉 油 春雨 食パン コーンスターチ	にんにく ブロッコリー キャベツ もやし にんじん 玉ねぎ りんご	ゼリー 菓子(延長用)
28 土	五目あんかけうどん(米の麺) じゃが芋とツナの炒め物 くだもの	牛乳 菓子	牛乳 鶏肉 ツナ缶	米の麺 ごま油 片栗粉 じゃがいも 油 菓子	青菜 大根 にんじん 長ねぎ 玉ねぎ パナナ	菓子(延長用)
行事食	鬼さんランチ キャベツと油揚げの煮びたし すまし汁 くだもの	牛乳 きな粉ドーナツ(米粉)	牛乳 鶏ひき肉 削り節 油揚げ 豆腐 乳 きな粉	米 油 じゃがいも 砂糖 米粉 グラニュー糖	玉ねぎ にんじん のり きゅうり レーズン ほうれん草 キャベツ わかめ みつば いちご	菓子(延長用)
ごっこ遊び	おにぎり 鶏のから揚げ フライドポテト 茹野菜 すまし汁 りんごジュース くだもの	牛乳 菓子	牛乳 削り節 しらす干し 鶏肉	米 片栗粉 油 じゃがいも 菓子	青のり しょうが りんご ブロッコリー にんじん わかめ 玉ねぎ みつば りんごジュース パナナ	菓子(延長用)

1～2歳児には、10時に牛乳がつきます。
献立は天候等の理由により、変更する場合があります。また、果物も安全性を配慮し年齢により変更する場合があります。

区立保育園の基本献立は、乳幼児の3大アレルギーである「卵・乳・小麦」不使用の献立を週に複数回取り入れています。

(子ども施設課 管理栄養士)

