保育のめやす

主治医記入

令和　　年　　月　　日

平成　　　年　　月　　日　No.1

＜資料８＞　案

氏名　　　　　　　　　　　　　　　　　施設名　　　　　　　　　　　　保育園　　（　　　　）歳クラス

診断名　＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

下記の表は通常保育活動です。年齢に関係なくこの表の中から可能な項目に印をつけてください。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 年齢別活動内　(利用クラス) |  | 軽い運動 | 中等度の運動 | 強い運動 |
| １歳児 | □砂あそび□すべり台を自分ですべる□ボールを追う | □散歩　（　　分程度まで可能）（最高1㎞往復30分程度）□階段の昇り降り（　　　　段位）（室内2往復程度）□コンビカー（四輪ミニカー）に乗る　 | □走る（　　分程度まで可能）□水遊び（腰まで水につける）□坂登り□音楽に合わせて全身を動かす |
| ２歳児 | □砂あそび□すべり台を自分ですべる□その場でジャンプす　る | □散歩　（　　分程度まで可能）（最高2㎞往復40分程度）□階段の昇り降り（歩道橋等）□三輪車をこぐ□ボールを投げたり蹴ったりする | □走る（　　分程度まで可能）（鬼ごっこ休憩しながら15分程度）□水遊び　（胸まで水につける）□プール遊び（プール内15分程度）□高いところから飛び降りる（50cmくらい）□音楽に合わせてリズミカルに動く |
| ３歳児 | □砂あそび□すべり台をすべる□ボールを投げたり、蹴ったりする | □散歩　（　　分まで）（最高3㎞往復50分程度）□階段の昇り降り（　　　階程度）□鉄棒のぶらさがり□三輪車をこぐ□マット遊び | □走る（　　　　　ｍまで）（　　分まで）鬼ごっこ休憩しながら20分程度）（長距離かけっこ200m）□水遊び　□プール遊び（プール内15分程度）□高いところから飛び降り（60cm程度）□音楽に合わせて全身を動かす |
| ４歳児 | □砂あそび□すべり台をすべる□ボールを投げたり、蹴ったりする | □散歩　（　　分まで）　（最高4㎞往復1時間程度）□階段の昇り降り（　　　階程度）（歩道橋等）□鉄棒の前まわり・足抜きまわり□登り棒を補助されて登る□水遊び | □走る（　　　　　ｍまで）（　　分まで）（鬼ごっこ休憩しながら30分程度）（長距離かけっこ300m）□プール遊び（プール内20分程度）□ドッジボール　□相撲□縄跳び　□太鼓橋を渡る□音楽に合わせて全身を動かす |
| ５歳児 | □砂あそび□すべり台をすべる□ボールを投げたり、蹴ったりする | □散歩　（　　分まで）　最高5㎞往復1時間15分程度）□鉄棒前まわり□ものを運ぶ（給食・バケツの水）□登り棒を自分で上まで登る□太鼓橋を渡る□水遊び | □走る（　　　　　　ｍまで）（　　分まで）（鬼ごっこ休憩しながら40分程度）（長距離かけっこ500m）□プール遊び　（　　　分まで）（プール内20～30分程度）□とび箱を助走して飛ぶ□鉄棒の逆上がり　□相撲□サッカー　□ドッジボール□縄跳び□音楽に合わせて全身を動かす |

年齢相当以下の活動であれば、おおむね相当する年齢欄に記入ください。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 生活 | 行事その他 | 保育時間 | その他 |
| □シャワー　　□清拭□午睡準備（布団運び）□素足で活動□うす着 | □遠足　徒歩□遠足　バス□運動会 | □通常保育時間（8時間）□保育時間制限（　時間） |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 指導区分 | A | B | C | D | E |
| 在宅医療 | 基本的生活は可能だが運動は不可 | 軽い運動には参加可 | 中程度の運動まで参加可 | 強い運動にも参加可 |

該当する指導区分に〇をしてください。

※『中等度の運動』…同年齢の平均的乳幼児にとって、少し息がはずむが、息苦しくない程度の運動で、

身体の強い接触を伴わないもの。

※『強い運動』…同年齢の平均的乳幼児にとって、息がはずみ息苦しさをかんじるほどの運動。

※裏面あり

※『軽い運動』…同年齢の平均的乳幼児にとって、ほとんど息がはずまない程度の運動。