

はじめに

誰もが安心して子育てできるまち

昨今、墨田区は人口増加が続いており、転入される世帯の中には、子育て中の方も非常に多くいらっしゃいます。本区では、長くお住まいの方も転入された方も、すべての方が安心して子育てできるよう、子育て支援の充実に全力で取り組んでいるところです。

この「すみだいきいき子育てガイドブック」は、妊娠から出産、育児に至るまでの様々な支援制度、おでかけスポット、医療機関の連絡先や災害への備えなど、子育てに役立つ情報を一冊にまとめてご紹介しています。今回の改訂では、区民の皆様がより利用しやすいように、さらに読みやすい、分かりやすい冊子をめざしました。妊娠中や子育て中の方はもとより、地域で子育てを支える方など、多くの皆様にご活用いただきたいと考えています。

区では、すみだの将来を担う子どもたちが、すみだに愛着と誇りを持ち、夢や希望を抱いて大きく羽ばたけるよう、今後も子育て環境の一層の充実に取り組んでいきます。

すべての子育て家庭を地域の皆様と一緒に支え、子育てに優しい、「暮らし続けたいまち」、「どこよりも素敵で魅力的なまち」をつくっていただけるよう、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

なお、ご不明な点や相談したいことなどがありましたら、いつでもお気軽に区役所へご連絡ください。

墨田区長 山本 亨



もくじ

巻頭特集

シチュエーション別子育て支援サービスの紹介…	02
地域と繋がろう	04
遊びに行こう	06
ひとりで悩まず相談しよう	08
お住まいについてのさまざまは支援を行っています!	09

相談しよう

悩んだらここへ相談	10
-----------	----

妊娠おめでとう

妊娠したら	12
保健センターの管轄区域	13
妊娠時の注意点	14
妊娠中・出産後の健康管理・助成制度	15
子育ての知識を深めよう	16

ようこそ!赤ちゃん

赤ちゃんが生まれたら	17
赤ちゃんの特徴	18
泣きやまないとき	19
産後のお悩み	21
子育て家庭への手当・助成	22
お子さんの健康管理	23
離乳食	28

子育て応援

聞いてみよう話してみよう	29
育児・家事援助	30
お役立ち情報サービス	30

近所におでかけ

いっしょに遊ぼう!	31
行ってみよう!	32
子育て世帯に優しい公園	34

子どもをあずけたい

保育サービスの申込をする前に	36
保育施設を利用する	36
保育園で利用できるサービス	41
一時的に子どもをあずける	41

小学校・中学校

小・中学校への入学	43
転校	44
お子さんの障害や発達に不安があるとき	44
小学校・中学校一覧	45
就学や受験への支援・助成	46
放課後の居場所	47

障害のある子ども、家庭への支援

障害者手帳等の取得	48
費用等の助成	48
その他の支援	49

ひとり親家庭への支援

ひとり親家庭への手当・助成	50
経済的な支援	51
母子家庭の方への住まいの支援	52
お子さんの学習支援	52
墨田区外の相談窓口	52

子どもの安全・防犯

情報配信	53
防犯への取組	53

もしものときは

もしものときは	54
What to do during emergencies	55
出現万一の場合	56
만일의 경우는	57
起こりやすい事故	58
病気・ケガのための対応マニュアル	60
区内の医療機関一覧	62

巻末特集

いざという時の災害に備えて	69
みんなで防ごう!子どもへの虐待	72

地図

施設一覧

その他の区の施設	76
----------	----