

はじめに

笑顔あふれる、こどもの最善の利益を優先するまち“すみだ”

こどもは、一人の人間として大切にされるかけがえのない存在であり、地域社会が力をあわせ、こどもの健やかな育ちを支えていくことが求められています。区では、「こどもまんなか すみだ」を掲げ、こどもや子育て家庭の意見・視点を意識し、笑顔あふれる、こどもの最善の利益を優先するまちを実現できるよう、「墨田区こども条例」、「墨田区こども計画」を策定し、子育て支援を総合的に推進しています。



墨田区長

やまもと とおる
山本 亨

この「すみだいきいき子育てガイドブック」は、妊娠から出産、子育てに至るまでの切れ目ない様々な支援制度や、おでかけスポット、医療機関の連絡先や災害への備えなど、子育てに関する情報を一冊にまとめてご紹介しています。ガイドブックに掲載されている各種の支援サービスをぜひ皆様の子育てにお役立ていただきたいと思います。

区では、これからも、区民の皆様や事業者の方々にもご協力をいただきながら、地域全体で子育てを支え、未来へとつながる「こどもまんなか すみだ」の取組を着実に進めるとともに、全てのこどもが健やかに成長することができ、その権利が守られ、将来にわたって幸福な生活を送ることができる社会の実現を目指していきます。



- 1 はじめに
- 4 子育てフローチャート
- 6 こどもまんなかすみだ
- 7 行かない窓口・書かない窓口が便利！
- 8 お役立ち情報ツール
- 10 すみだ保健子育て総合センター



- 12 子育てマップ
- 14 交流の場・遊び場
- 16 児童館
- 18 コミュニティ会館 図書館
- 20 地域プラザ すみだ生涯学習センター(ユートリヤ)
社会福社会館 地域食堂・こども食堂
赤ちゃん休けいスポット
- 22 公園



- 26 親子のすくすく子育てカレンダー

UD FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。



〈 広告 〉



店舗名 Jeum TEL:03-6659-5695

お宮参り・七五三・卒園式・卒業式・結婚式
200着以上の中からお選びいただけます！
— 写真スタジオ併設 —

きものレンタル代・ヘアセット代・着付け代

全てセットで
お安くご提供！ ▶▶▶ **¥22,000~**

＼ いきいき子育てガイドブックからのご予約で 10%OFF /

墨田区江東橋2-7-5-4F 株式会社CUORE

ご予約は
コチラ▼



行政ガイドインデックス

28 子育て相談

悩んだらここへ相談／育児相談／いっしょに保育／子育て安心ステーション／保育コンシェルジュinおひさまルーム

32 妊娠がわかったら

届出・手続き／妊娠期の変化とサポート／入院の準備は早めが安心／妊娠中・出産後の健康管理と助成制度／妊娠中の教室

36 赤ちゃんが生まれたら

出生後に必要な手続きの流れ／出生届の届出／児童手当の申請／子ども医療費助成制度の申請／こんにち赤ちゃん訪問(新生児訪問指導事業)／産後ケア事業
知っておきたい産前産後の心の変化／産前・産後のリフレッシュ&ストレス解消法／子育て家庭への助成等／健康診査ってなにをするの?／予防接種／予防接種のポイント／予防接種のチェックリスト／健診等に関して／ぜん息児のための環境保健事業／2週間健診・1か月健診の準備／病院へ行くときの準備リスト／絵本を楽しもう

48 子育て支援

聞いてみよう話してみよう／住まいの支援／育児・家事援助／赤ちゃんが泣きやまないときは／パートナーと共に考える出産準備ガイド／寝ている赤ちゃんのいのちを守るために

53 こどもをあずけたいとき

保育サービスの申し込みをする前に／保育・教育施設等を利用する／認可保育所・認定こども園等施設一覧／豆やナッツ類は3歳頃までは食べさせないようにしましょう／認可保育施設で利用できるサービス／一時的にこどもをあずける／様々な保育施設の種類と特徴／「ここにしておきたい」と思える保育施設の選び方／一時的にこどもをあずける(訪問型)／保育・教育等施設に関する冊子等について／パパとママの働き方を考えてみよう

66 小学校・中学校

小・中学校への入学／転校／お子さんの障害や発達に不安があるとき／保護者が知っておきたい! ネット・スマホのある時代の子育て／こどもの発達が気になるとき／小学校・中学校一覧／就学や受験、家庭教育に関する支援・助成／放課後の居場所／どうする?! 小1の壁／学童クラブってどんなところ?

74 障害のあるこども・家庭への支援

障害者手帳等の取得／費用等の助成／その他の支援

76 ひとり親家庭への支援

ひとり親家庭への手当・助成／生活の支援／母子家庭の方への住まいの支援／お子さんの学習支援／墨田区外の相談窓口／その他の支援／大好きがこどもに伝わる親子コミュニケーション

80 こどもの安全・防犯

情報配信／防犯への取組／防犯・防火ガイドブックが新しくなりました／虐待について知っておこう／わが家のことでなくとも、虐待に気づいたら、いちはやく電話を!／子育てにがんばりすぎないで

84 救急・医療

急な病気・体調が悪くなったら／お子さんがこんな症状を見せたら／病気・ケガのときの対応マニュアル／おうちの危険箇所チェック／もしものときの応急手当方法／区内の医療機関一覧／赤ちゃんや妊産婦さんのための食生活10つのポイント／離乳食のすすめ方／早起き・早寝を習慣にしよう

98 災害に備えて

大人とこどもの防災グッズ／こどもの防災グッズ そろえ方のコツ／食品は最低3日～1週間分用意しましょう／災害が起きる前に連絡方法や避難場所を確認しましょう／いざというときのための情報ツール／防災関連資料や動画をチェック!／避難生活と赤ちゃんの授乳

103 施設一覧

その他の区の施設



〈 広告 〉

墨田区内の一戸建て・マンション・土地のご購入、ご売却は (株)ハウスプラザ錦糸町店まで

HOUSE PLAZA



ハウスプラザ【営業時間】9:30～20:00 【定休日】火曜日・水曜日
TEL:03-5600-7111 (0120-987-419)
〒130-0022 東京都墨田区江東橋 4-29-16 プラザ錦糸町ビル

株式会社 ハウスプラザ 錦糸町店

国土交通大臣免許 (6) 第 5542 号

ハウスプラザ 錦糸町

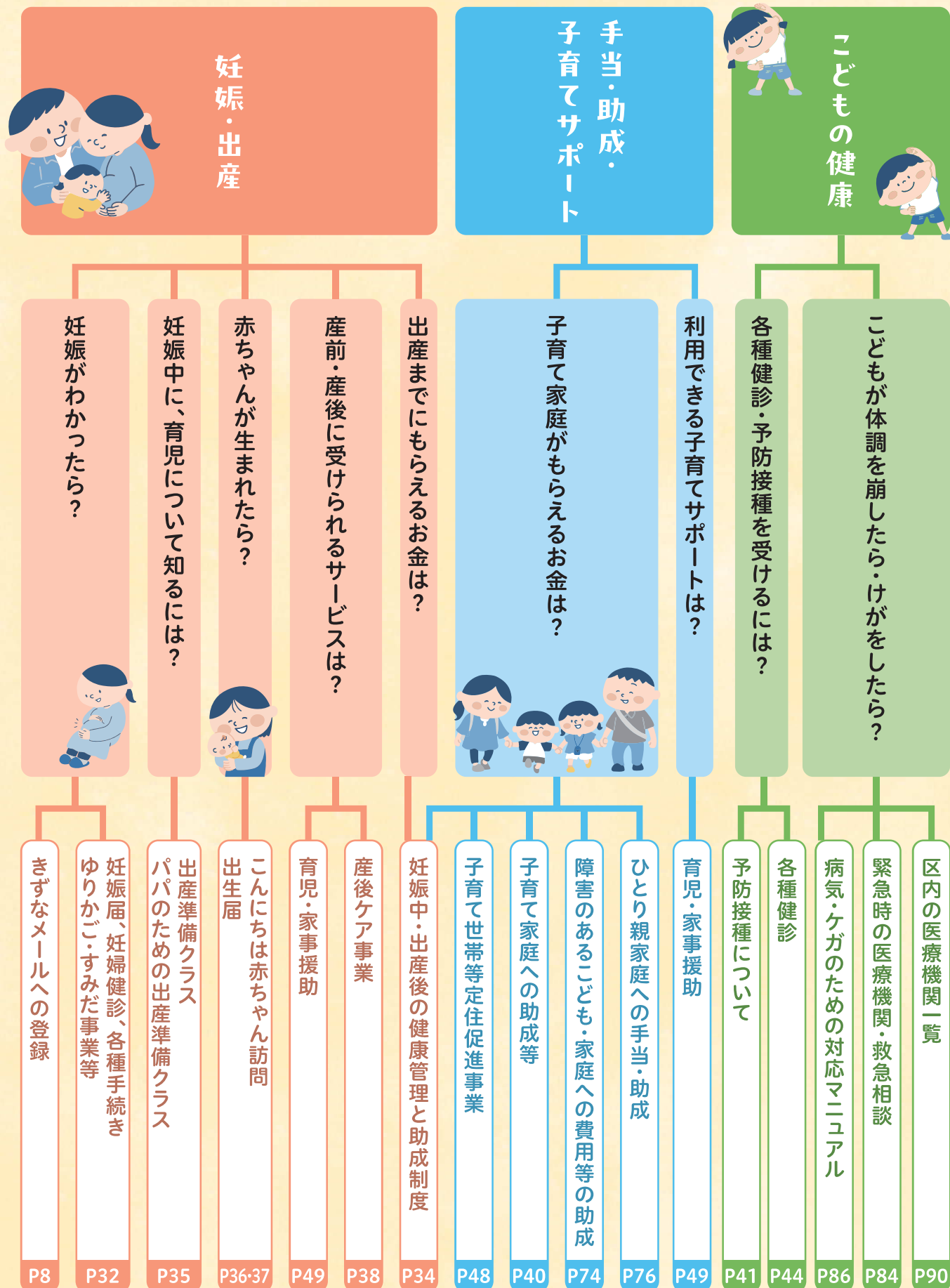
検索

LINEアプリによる場合は
(株)ハウスプラザを
お友達登録後、
お問合せ下さい!





知りたい情報をぱぱっと検索 子育てフローチャート



すみだいきいき子育てガイドブックの中から、特に子育て家庭のみなさんが知りたい情報を抜粋して、フローチャートにしました。ぜひご活用ください。

調べたい情報を探すときは、このフローチャートの他にも各ページのインデックスやもくじ (P2・3) もご活用ください。

