

すみだわくわく おでかけ ガイド

おでかけガイド

子育てマップ



すみだマップ



子育て
関連マップ

お外で思いっきり遊べる公園、遊具のある室内遊び場、
親子同士で交流できる子育て施設もありますよ。
今日はどこに行こうかな？

児童館・コミュニティ会館 (学童クラブ) P16、72、73

1 墨田児童会館

2 八広児童館

3 江東橋児童館

4 東向島児童館

5 東向島児童館分館

6 立花児童館

7 立川児童館

8 文花児童館

9 中川児童館

10 外手児童館

11 八広はなみずき児童館

12 さくら橋コミュニティセンター

13 東駒形コミュニティ会館

14 梅若橋コミュニティ会館

15 横川コミュニティ会館

子育てひろば P15

1 両国子育てひろば

2 文花子育てひろば

3 タムスわんぱく
子育てひろば墨田

図書館・図書室 P19

1 ひきふね図書館

2 緑図書館

3 立花図書館

4 八広図書館

5 東駒形コミュニティ会館図書室

6 梅若橋コミュニティ会館図書室

7 横川コミュニティ会館図書室

8 すみだ共生社会推進センター
情報資料コーナー
※ QR コードでは見られません

その他公共施設 P10、20

New

1 すみだ保健子育て総合センター

2 本所地域プラザ (BIG SHIP)

3 八広地域プラザ (吾嬬の里)

4 社会福祉会館

5 すみだ生涯学習センター

公園・遊びの施設 P22

1 錦糸公園

2 堤通公園

3 曳舟さくら公園

4 両国第一児童遊園

5 旧中川水辺公園

6 大横川親水公園

7 わんぱく天国



おでかけガイド

交流の場・遊び場



親子で遊び、交流できる「みんなであ・そ・ぼ」や、親子イベントや室内遊具が楽しめる「子育てひろば」をご紹介します。



子育ての悩みを相談したい

離乳食が進まなくて...

焦らなくて大丈夫ですよ



親同士で情報交換したい

保活しますか？

してますよ！どこか見学しましたか？



こども同士で遊ばせたい

はじめての友達だね～



家でできない遊びをさせたい

絵本もおもちゃもいっぱいあるね

これ読んで！



みんなであ・そ・ぼ (事前予約制)

子育て支援総合センター

0歳～おおむね4歳のお子さんとその保護者を対象に、子育て支援総合センター交流室で、「こみかんたいむ」「おれんじたいむ」を原則月曜日の午前10時～午後1時に交互に開催しています。(事前予約制)

子育てで気になることの相談や情報交換をしたり、親子や友達と遊んだりできる場所です。

問 子育て支援総合センター(すみだ保健子育て総合センター内)
TEL 03-3622-1150



歩けるようになるくらいまでのお子さんとその保護者



こみかんたいむ



おおむね4歳くらいまでのお子さんとその保護者



おれんじたいむ



子育てひろば

未就学児を中心としたお子さんとその保護者が一緒に遊んだり交流したりできます。気軽にお立ち寄りください。

子育てひろばで
できること

- 室内遊具で遊ぶ
- 子育て相談
- 講座やイベントへの参加
- 親子同士でおしゃべり

両国子育てひろば

親子同士で交流したり、おもちゃや絵本で遊んだりできるほか、毎月多数のイベントを開催しています。また、1Fの保育室では定期利用保育、一時預かりを実施しています。



📍 横綱 1-2-13 ヒューリック両国リバーセンター
2F (JR中央・総武線両国駅西口徒歩5分)
🕒 火～日 9:30～17:30
📅 休・祝・12月29日～1月3日
☎ 03-3621-6455

子育て相談

TEL 03-3621-1314 (相談専用)
🕒 火～日 9:00～18:00



両国子育て
ひろば
ホームページ

こんなことしています

●子育て相談

子育てに関する不安、悩みの相談や、管理栄養士・臨床心理士・助産師による個別相談も行っています。

●親子で楽しめるイベント

ベビーマッサージ、感覚あそび、リトミックなどを開催しています。

●子育てのなかまをつくれるイベント

「なかまほいく」や「双子の会」、ママ・パパ向けの講座などを行っています。



利用者の声
(昨年のアンケートから)

- いつも親身に相談に乗ってもらったり、子どもを丁寧に見てもらったり、とても助かります。
- ほぼ毎日通っています。
- 子育ての心の拠り所になっています。

文花子育てひろば

1Fには室内遊具やおもちゃがある「あそびのひろば」、2Fに一時預かり保育室とイベントルームがあります。一時預かりは、保護者がお子さんと少しの間離れてリフレッシュしたい時にも利用できます。



📍 文花 1-20-7 (東武亀戸線小村井駅徒歩7分・京成押上線京成曳舟駅徒歩13分)
🕒 火～日 9:30～17:30
📅 休・祝・12月29日～1月3日
☎ 03-5630-6027

子育て相談

TEL 03-3616-0393 (相談専用)
🕒 火～日 9:00～18:00



文花子育て
ひろば
ホームページ

こんなことしています

●子育て相談

子育てに関する不安、悩みの相談や、管理栄養士・公認心理師・歯科医師・助産師による個別相談も行っています。

●親子で楽しむプログラム

ベビーマッサージ・ベビトレヨガ・リズム遊びなどを開催しています。

●子育てのなかまをつくれるプログラムなど

「なかまほいく」や「双子の会」のほか、ママ・パパ向けの身体ストレッチなどを行っています。



利用者の声
(昨年のアンケートから)

- ちょっとした悩みでも相談しやすい雰囲気です。いつも居心地が良いです。
- 広いので思う存分遊ばせられて助かります。



対象 ▶ 0歳～未就学児

タムス わんぱく子育てひろば墨田

区内には、民間で実施している子育てひろばもあります。

📍 亀沢 3-24-1 (JR中央・総武線錦糸町駅徒歩15分・都営大江戸線両国駅徒歩10分)

🕒 月～土 9:30～12:30 (予約不要。ただしイベント開催日は要予約) 14:00～16:00 (要予約)

📅 休・祝・年末年始
☎ 03-6658-5976



〈 広告 〉

0歳から100歳代まで、 しあわせな"食べる"を支える歯科診療

妊娠・出産経験のあるママ歯科医師による

赤ちゃんからはじめる口育て・歯並び育て、哺乳期からはじめる食育、きれいな口元と顔づくり

花空木デンタルケアオフィス



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～17:00	●	—	—	●	●	—	—
10:00～14:00	—	●	—	—	—	●	—

※WEB予約のカレンダーよりご確認ください。
○休診日：水曜・日曜 ○当日予約可

診療科目 歯科・小児歯科

※口腔機能検査（健康保険適用）口腔機能発達不全対応、墨田区妊産婦・4歳児歯科健康診査承ります。

■墨田区文花 1丁目 24-2
Musashiビル 401
■TEL : 03-3618-0418
■E-mail : info@hanautsugi.com
■URL : https://hanautsugi.com/
詳細はホームページをご確認ください▶



毎月
歯と口の相談会を
行っています

児童館って
どんなところ？

0歳のお子さんとその保護者から中高生まで、幅広い世代のこどもたちが、安心して過ごせる「こどもたちの居場所」です。

遊びの設備や道具がいっぱい

図書室も
乳幼児室も
あるよ



児童館

おでかけガイド



こんなこともしてます



年齢別クラス活動

月齢・年齢に合わせたふれあい遊びなどのイベント実施

乳幼児一時預かり事業

満1歳から就学前のお子さんを対象に、児童館内で一時預かりを実施

※実施施設についてはお問い合わせください。

運動遊び

- ★ドッジボール ★一輪車
- ★卓球 ★ボルダリング 等

おもちゃや遊具遊び

- ★ボードゲーム ★けん玉、こま遊び
- ★室内遊具 ★ボールプール 等



利用者の声

😊ここまでの設備を無料で利用でき
ることにビックリ！区外の親子も
利用できるから友達を誘って遊び
に来たりしています。



こどもまんなか すみだ

児童館の魅力をアップする計画を進めています

“こどもまんなか”社会の
実現に向けて、乳幼児から
高校生までのこどもたちが
安全に安心して過ごせる居
場所として、区内の児童館を
整備・改修していくことを進
めています。

令和6年4月オープン

ハ広児童館

区内最大の児童館として、学童ク
ラブの定員を移転前の50名から
100名に倍増し、待機児童対策につ
なげています。



児童館の 1日の流れ



午前9時～午後2時頃

午後2時～6時頃

午後6時頃～閉館

乳幼児

地域子育て支援の拠点の一つとして、おもちゃや絵本を用意した乳幼児室を整備し、安心してのびのびと遊べる場を提供しています。また、年齢別のクラス活動やクリスマス会等の季節行事を実施し、親子の交流やこどもたちの発達を支援しています。子育て講座や子育ての悩み相談等の保護者向けの事業も実施しています。



小学生

ドッジボールや一輪車等の運動遊びはもちろんのこと、美術・工作や音楽等、色々なジャンルの遊びを提供しています。また、宿題をサポートする学習支援やボランティア活動、キャンプ等様々なことを体験する機会を設け、こどもたちの成長を支援しています。なお、すべての児童館で学童クラブ(72ページ)を併設しています。



中高生

多くの児童館では、中高生専用の時間(おおむね午後6時以降)を設定し、中高生が過ごしやすい環境を確保しています。児童館によってできることは異なりますが、バスケットボールやバンド練習、ダーツ・ビリヤード、友達と雑談等、好きなことをしながら、思い思いに過ごすことができます。



来館・退館受付システム「すみチル」

入退館カードを受付の二次元コードリーダーにかざすだけで、来館者名簿への記入が不要です。システムを利用すると、お子さんの入館・退館時間も確認できます。利用に当たっては各児童館にお問い合わせください。



区内の児童館一覧



施設名	所在地	電話番号
墨田児童会館	墨田 2-30-15	03-3614-7141
八広児童館「ばかばか」	東墨田 1-2-6	03-3612-8300
江東橋児童館	江東橋 1-15-4	03-3634-8883
東向島児童館	東向島 6-6-12	03-3611-2500
東向島児童館分館「キラむこ」※	京島 1-44-21 (京成曳舟駅高架下)	03-6661-8550
立花児童館	立花 1-27-9	03-3619-5781
立川児童館	立川 1-5-2	03-3633-2874
文花児童館	文花 1-32-11	03-3619-5753
中川児童館	立花 5-18-9	03-3619-7188
外手児童館	本所 2-6-9	03-3621-4531
八広はなみずき児童館	八広 4-27-8	03-3617-7060
さくら橋コミュニティセンター	向島 2-3-8	03-3623-2181

※「キラむこ」の利用対象者は小学生までです。利用は1時間の交代制です。

※開館・閉館時間や事業内容は児童館によって異なります。詳細は、各児童館のホームページをご覧ください。各児童館にお問い合わせください。



コミュニティ会館

地域の人たちがそれぞれの目的に合わせて利用でき、安心して過ごせる施設です。
区内には3つのコミュニティ会館があります。



コミュニティ会館って
どんなところ？



室内遊び場や図書室、学童クラブ室のほか、町内会等で利用できる集会室などがあります。小さなお子さんから高齢者の方まで幅広い方が、気軽に利用できる地域の憩いの場です。

学童クラブ

コミュニティ会館内にある学童クラブです。図書室や体育室も併用して過ごせます。



図書室

無料で本を貸し出しています。お子さんの学習スペースとしても利用できます。



乳幼児向けイベントも開催

月齢・年齢に合わせたイベントや身体測定、子育て相談などを行っています。親子同士のお友達づくりの場にもなっています。

遊戯室

乳幼児から未就学のお子さんとその保護者が遊べるスペース。授乳室などもあります。



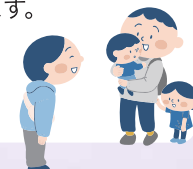
児童室

0～18歳(高校生)までのお子さんとその保護者が利用できます。体育室、音楽室もあります。



地域集会室

集会やイベントなどに利用できる有料施設です。椅子やテーブルも利用できます。



東駒形コミュニティ会館

📍 東駒形 4-14-1 TEL 03-3623-1141



イベント
向け

乳幼児

- ・ふれあいあそび
- ・ベビーマッサージ
- ・子育て講座・相談 等

イベント
向け

小学生

- ・サッカータイム
- ・一輪車タイム
- ・えいごでおはなし会 等

梅若橋コミュニティ会館

📍 堤通 2-9-1 TEL 03-3616-1101



イベント
向け

乳幼児

- ・赤ちゃん体操
- ・リトミック
- ・子育て相談 等

イベント
向け

小学生

- ・プラバンづくり
- ・わくわくクッキング
- ・ぬりえコンテスト 等

横川コミュニティ会館

📍 横川 5-9-1 TEL 03-5608-4500



イベント
向け

乳幼児

- ・わらべうた
- ・ベビーマッサージ
- ・子育て講座 等

イベント
向け

小学生

- ・子ども新聞づくり
- ・スポーツ大会
- ・ボードゲーム 等

図書館



おでかけガイド

区内には4つの図書館と各コミュニティ会館内、すみだ共生社会推進センター内に図書室があります。赤ちゃんが楽しめる絵本もたくさんありますよ。



ひきふね図書館

📍京島 1-36-5 TEL 03-5655-2350

区内最大の広さと蔵書数を持つ図書館です。絵本のある「はだしのコーナー」は、こどもがのびのびと利用できます。



ティーンズコーナー

主に10代向けの本や雑誌を集めたスペースです。本に親しむだけでなく学習スペースとしても利用できます。



こどもとしょつ

一般利用者用とは別のスペースに、小さなお子さんにも気兼ねなく利用できる、絵本を中心としたこども用スペースがあります。



緑図書館

📍緑 2-24-5 TEL 03-3631-4621

3階建てになっていて、区内で2番目に蔵書が多い図書館です。



八広図書館

📍八広 5-10-1-104 TEL 03-3616-0846

保育園や集会室なども併設された都営アパートの1階にある図書館です。



立花図書館

📍立花 6-8-1-101 TEL 03-3618-2620

絨毯のある絵本コーナーやソファスペースがあり居心地が良い図書館です。

すみだ共生社会推進センター 情報資料コーナー

📍押上 2-12-7-111 TEL 03-5608-1771

男女共同参画社会推進のために利用されている施設で、図書スペースもあります。

こんなことを
しています！



★おはなし会

赤ちゃんやこどもたちが楽しめる紙芝居や人形劇、読み聞かせなどを行っています。

★出張おはなし会

区内の小学校や児童館へ行き、おはなし会を行っています。

★1日図書館員

小学生などに図書館の仕事をしてもらい、本や図書館のことを学ばいべントです。

▶そのほか、P18の各コミュニティ会館にも図書室があります。

地域プラザ

多目的ホール、調理室、スタジオ、カフェなど多数の設備を備えた地域活動の拠点施設です。こどもが遊べるスペースや授乳室、一時預かり等もあり、子育て向けイベントも行っています。



親子のための設備や実施メニュー

- ☒ 子育て向け講座・イベント
- ☒ 一時預かり
- ☒ 遊びスペース「親子コーナー」
- ☒ 授乳室



講座・イベント例

- ★産後のセルフケア講座
- ★幼児教育リトミック教室
- ★0歳から聴ける親子コンサート

※上記は一例です。開催内容については、施設ホームページ、区報で随時お知らせしています。

施設名	所在地	電話	利用時間	ポイント
本所地域プラザ(BIG SHIP)	本所1-13-4	03-6658-4601	9:00 ~ 21:00	
八広地域プラザ(吾嬬の里)	八広4-35-17	03-6657-0471	9:00 ~ 21:00	屋外に芝生広場、遊具広場があります。 多目的運動場は9:00~20:00

すみだ生涯学習センター (ユートリヤ)



生涯学習団体、サークル等の情報を提供する学習相談コーナーがあります。また、ホールや創作活動室、音楽スタジオ、和室などの貸出をしている施設です。子どもすみだ博士セミナーや幼児向け(幼稚園や保育園を対象)星空教室などの講座も実施しています。

📍 東向島 2-38-7 TEL 03-5247-2001

🕒 9:00~21:00

📅 毎月第4月曜日(祝日にあたる場合は翌日)年末年始





社会福祉会館

教養、娯楽、体育の向上、児童の健全育成、地域の交流を目的とした施設です。お子さんから高齢者まで、幅広い方が参加できるような催しを実施しています。乳幼児向けのイベントもあります(参加費用は無料)。詳しくは、区ホームページをご確認ください。

📍 東墨田2-7-1 TEL 03-3619-1051

🕒 9:00～17:00

(ただし、ホール・第1講習室・第2講習室・和室・体育室は日曜日を除き21:00まで)

📅 毎月第3月曜日、祝日、年末年始



地域食堂・こども食堂のご案内 (食で繋がるネットワーク参加団体一覧)



赤ちゃん休けいスポット

乳幼児を持つ保護者が安心しておでかけできるよう、区が認定した授乳やおむつ替えのできる店舗や施設です。子育てに協力する民間店舗や公共施設が登録されています。

「赤ちゃん休けいスポット」のマークが認定施設の出入り口などに掲示されています。赤ちゃん休けいスポットの一覧は区ホームページをご確認ください。

📞 子育て支援課子育て計画担当
TEL 03-5608-6084

