



**時間変更**

\*開館時間\*

**9:30~17:30**

(昼の閉館時間がなくなります。)

5月7日  
(火)より

**ランチタイム再開**

11:45~12:45

\*場所\*ちいさいおへや

・食べやすいものをご持参ください。

◎ごみはお持ち帰りで。

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		1 10:00~15:00 心理発達相談 電話予約  予約開始 4/20	2 10:00~10:30 10:45~11:15 かんかくあそび オンライン予約  予約開始 4/25	3  休館	4  休館	5
6 休館	7 開館時間 変更 ランチタイム再開  	8 10:30~11:00 わらべうた 予約不要	9 10:00~11:15 授乳育児相談 電話予約  予約開始 4/20	10 10:00~15:00 心理発達相談 電話予約  予約開始 4/20	11	12 10:00~10:30 離乳食の はじめの一步 オンライン予約 予約開始 5/5
13 休館	14 10:00~12:00 栄養相談 電話予約 予約開始 4/20	15 10:00~10:45 ペルヴィス (骨盤調整) 電話予約 予約開始 5/8	16 10:00~10:30 離乳食の はじめの一步 オンライン予約 予約開始 5/9	17 10:00~10:30 10:45~11:15 リトミック オンライン予約 予約開始 5/10	18 10:00~10:30 パパの ベビーマッサージ 電話予約 予約開始 5/11	19
20 休館	21	22 10:00~10:30 10:45~11:15 かんかくあそび オンライン予約 予約開始 5/15	23 10:00~12:00 栄養相談 電話予約 予約開始 4/20	24  	25  	26 10:00~10:45 パパの ブレイクタイム オンライン予約 予約開始 5/12
27 休館	28	29 10:00~10:30 10:45~11:15 リトミック オンライン予約 予約開始 5/22	30 10:00~10:30 ママと ベビーマッサージ 電話予約 予約開始 5/23	31 10:00~12:00 栄養相談 電話予約 予約開始 4/20	<p>なかまほいくについて 詳しくは館内ポスターをご覧ください。5月は 14(火)・21(火)・28(火)に 実施します。</p>	

**29**  
10:00~15:00  
心理発達相談  
電話予約  
予約開始 4/20

**おやつ時間**  
15:00~15:30  
場所: ちいさいおへや  
食べやすいおやつを  
ご持参ください。

**ポットの設置**  
給湯室に移動しました。  
ミルク用にお使いください。

**おはなしの会**  
11:00頃~・16:00頃~  
職員が手遊びや、  
絵本の読み聞かせをします。

# 両国子育てひろば

🏠 墨田区横網 1-2-13 📞 03-3621-6455 📧 h-ryogoku-hiroba@merhalsa.jp

電話・メールでの相談も行っています。(受付時間 9:00~18:00)

📞 03-3621-1314 📧 h-ryogoku-sodan@merhalsa.jp

## イベントの詳細と予約方法

どの相談・イベントもそれぞれ月に1回、参加できます。  
イベントの参加対象は墨田区にお住まいの方です。

### WEB 予約のイベント

9:30 予約開始です。

イベント	対象	時間・人数	予約開始日
離乳食のはじめの一步	4~5ヵ月頃のお子さんと保護者	10:00~10:30 8組 月1~2回	開催日の1週間前
かんかくあそび	10ヵ月~1歳6ヵ月のお子さんと保護者	①10:00~10:30 ②10:45~11:15 5組×2回 月2回	開催日の1週間前
リトミック	1歳6ヵ月~3歳までのお子さんと保護者	①10:00~10:30 ②10:45~11:15 6組×2回 月2回	開催日の1週間前
パパのブレイクタイム		10:00~10:45	開催日の2週間前



<https://logoform.jp/form/DnDq/Ryogoku-KosodateHiroba-Portal01>

\*ひろばのホームページからも予約サイトにアクセスできます。

\*ひろばの登録がある方は登録番号(カードの裏の8桁の数字)の入力が必要です。

\*キャンセル待ちは予約開始日の次の日からできます。

### 電話予約のイベント

📞 03-3621-6455

火曜日~日曜日・9:30~18:00にお電話ください。

\*専門相談員に個別相談ができます。

相談	専門相談員	時間	予約開始日	持ち物
心理発達相談	臨床心理士	10:00~15:00 1枠 50分	前月20日	
栄養相談	管理栄養士	10:00~12:00 1枠 30分	前月20日	親子健康手帳
授乳・育児相談	助産師	10:00~11:00 1枠 15分	前月20日	親子健康手帳

イベント	対象	時間	予約開始日	持ち物
ペルヴィス(骨盤調整) ◎動きやすい服装がおススメ	ねんね期の赤ちゃんの保護者	10:00~10:45	開催日の1週間前	厚手のバスタオル1枚 フェイスタオル2枚 水分補給
ベビーマッサージ	4ヵ月~10ヵ月のお子さんと保護者	10:00~10:30	開催日の1週間前	バスタオル1枚