

文花子育てひろば



当法人が文花子育てひろばの運営に携わるようになって7年になります。出会った頃に赤ちゃんだったお子さん達が小学生になり、ボランティアとしてひろばに来てくれる事が増えました。行事のお手伝いやおもちゃの貸し出しや片づけをしてくれたり、時には小さい子の遊び相手にもなってくれるなど大活躍です。その頼もしい姿にひろばで笑ったり泣いたりしていた赤ちゃんの時の姿が重なり、職員皆でその成長に感動しています。小学生の活躍する様子をひろばのママパパが温かい目で見守ってくださり、小さい子ども達も憧れの眼差しで見ていて「いつか自分も」という気持ちを伝えてくれる子もいるので、継続が期待でき嬉しいです。現在ひろば登録者数は6000人近くになり、沢山の親子さんとの出会いがあり繋がっています。皆さんから「ひろばに行かれるようになって良かった」「今日開いててよかった」と喜んで頂ける事が私達職員の励みです。いつまでも皆さんの好きな居場所であり続けられるように温かいひろばの運営をこれからも目指していきたいと思ひます。

(星野 操)

ひろばだより

ご存知ですか？

ふれあいあそび

生まれて間もない、どんなふうに住んだらいいのかわからないお子さんとの遊びを紹介する時間です。わらべ歌遊びを中心にふれあい遊び、スキンシップを楽しみます。赤ちゃんが受け入れやすい音域のわらべ歌はママやパパも歌いやすく、繰り返せば繰り返すほど楽しみが大きくなります。毎月第3木曜日10時から赤ちゃんコーナーでお待ちしています。(予約不要で参加できます)
※3月は第1木曜日の3/6日(木)に開催ですのでご注意ください。



要予約



抽選制

プログラム・個別相談の電話予約方法

プログラム、個別相談は開催日2週間前から事前電話予約が必要です。*受付時間 14:00~17:30



WEB抽選

のプログラムについて：裏面 QR コード(HP アドレス)より事前予約が必要です

WEB 抽選プログラムは開催日2週間前の9:00 から受付期間終了日の18:00 まで受付しています



3月のおすすめプログラム



リズム遊び



WEB抽選

*3/6(木)《今月は第1木曜日》
*10:30~11:30 6組
*対象：歩行可能なお子さんとママ or パパ
*受付期間：2/20(木)~27(木)

ふれあい遊び
*10:00~10:15
(予約不要)
赤ちゃんコーナー
で行ないます



栄養相談

~保育園入園準備編~



要予約

*3/8(土) 各6組 *受付期間：2/22(土)~
*9:30~10:00 *対象：0歳児クラス入園予定の方
*10:30~11:00 *対象：1歳児クラス入園予定の方
4月から保育園入園予定のお子さんを対象に保育園での食事について栄養士さんがお話しします



ベビトレヨガ



WEB抽選

*3/13(木)《毎月第2木曜日》
*10:30~11:30 5組
*対象：お座りができる頃のお子さんとママ
*受付期間：2/27(木)~3/6(木)



ママとベビーの
はじめのいっぽ



WEB抽選

*3/14(金) *10:30~11:30 6組
*対象：6ヶ月くらいまでのお子さんとママ
*受付期間：2/28(金)~3/7(金)
初めてひろばを利用する方が集まる出会いの時間で



ボディケア



要予約

*3/18(火) 《奇数月第3火曜日》
※今月は1月の「ボディケア」が中止になった為振り替え開催になります。新規募集は行いません、ご了承ください。



身体ストレッチ



抽選制

*3/19(水) *10:00~11:00 4組
*対象：2~6ヶ月くらいまでのお子さんと子育て中の身体の調子を整えたいママ
*受付期間：3/5(水)~12(水)



栄養相談



要予約

*3/21(金)《毎月1回》
*10:00~11:30 4組(先着順)
*受付期間：3/7(金)~

■離乳食の始め方 *9:30~10:00(要予約)
対象：これから離乳食を始める方~管理栄養士の先生からお話を聞くことができます~



歯のお話と相談



要予約

*3/25(火)《毎月第4火曜日》
*10:00~11:00 6組(先着順)
※個別相談のみ予約制です
*受付期間：3/11(火)~



ベビーマッサージ



WEB抽選

*3/26(水)《毎月第4水曜日》
*10:30~11:30 8組
*対象：首がすわった頃のお子さんとママ
*受付期間：3/12(水)~19(水)



産後ママの
ボディメンテナンス



WEB抽選

*3/28(金)《毎月第4金曜日》
*15:00~16:00 5組
*対象：2~6ヶ月くらいまでのお子さんとママ
*受付期間：3/14(金)~21(金)

★各プログラムの詳細はひろばにお問い合わせ下さい。職員が丁寧に説明致します。

文花子育てひろば 3 月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
◎プログラムは予約制または抽選制です(電話予約) ☆プログラムは WEB 抽選制です(抽選申込 QR コードから予約)					1	2
3 休館日	4	5	6 ☆リズム遊び 10:30~11:30	7	8 ◎栄養相談 *9:30~10:00 *10:30~11:00 ◎お誕生会 15:30~16:00 *受付:3/1(土)~ *受付:2/22(土)~ 保育園入園準備編	9 ◎おもちゃドクター 10:00~11:30 *受付:2/23(日)~
10 休館日	11 すくすくタイム *10:15~11:15 すくすくタイムは、当日予約不要で身長体重が計測できる時間です	12 すくすくタイム *10:15~11:15	13 ☆ベビトレヨガ 10:30~11:30 すくすくタイム *14:00~15:00	14 ママとベビーの ☆はじめのいっぽ 10:30~11:30 すくすくタイム *14:00~15:00	15 ◎心理相談 14:00~	16
17 休館日	18 ◎ボディケア 10:00~	19 ◎身体ストレッチ 10:00~11:00	20 休館日	21 ◎栄養相談 10:00~11:30	22	23
24 休館日	25 ◎歯のお話と相談 10:00~11:00	26 ☆ベビーマッサージ 10:30~11:30	27 ◎お誕生会 10:30~11:00 ◎助産師さんの グループ懇談会 14:00~15:00 6組 *受付:3/13(木)~	28 ☆産後ママの ボディメンテナンス 15:00~16:00	29	30
31 休館日					*一時預かり「ひととき保育」の『新規登録予約・預かり利用予約』は WEB 予約に変更になりました。※以前登録された方も、再度予約サイトの利用登録が必要となります。◎詳細はポスター・ホームページをご確認ください	

子育て相談

*9:30~17:00
(電話相談:9:00~18:00)

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話又はひろばでスタッフに声を掛けて下さいね。一緒に考えていきましょう。

心理相談

《毎月第3土曜日》
*14:00/15:00

子どもの育ちがよく分からず戸惑いが不安に変わっていくお母さんの悩みに対して専門家が個別に相談を受けます。

栄養相談

《毎月1回》
*10:00~11:30

日頃離乳食や幼児食で困っている・分からない事を、直接栄養士さんに相談できます。

文花子育てひろば利用方法

■ひろばの開室時間

9:30~17:30

■開室時間中は、終日ひろばで遊ぶことができます。(17:10~はお片付けタイムです、遊んだ玩具を片付けます。)

■未就学のお子さんと保護者の方が利用できます

🍴 ひろばの飲食について

ひろばの多目的室で持参した食事やおやつを時間内であれば自由に食べることができます。皆さんで席を譲り合ってご利用くださいね。

■おひるの時間: 11:30~13:00

■おやつ時間: 15:00~15:30

*WEB 抽選申込み QR コード →



■WEB 抽選申込み HP はこちら↓

<https://logoform.jp/form/DnDq/Bunka-KosodateHiroba-Portal01>

WEB 抽選制のプログラムは開催日 2 週間前の 9:00 から受付期間終了日の 18:00 まで終日 WEB で受付をしています

*E メール相談: bunka-soudan@unchusha.com

TEL: 03-5630-6027 相談 TEL: 03-3616-0393

相談時間: 火曜日~日曜日 9:00~18:00

住所: 東京都墨田区文花 1-20-7

指定管理者: 社会福祉法人雲柱社